

だい か き そ
第1課 基礎30

အခန်း ၁ အခြေခံ ၃၀

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	技能実習	ぎのうじっしゅう	အလုပ်သင်တန်း		
2	技能実習生	ぎのうじっしゅうせい	အလုပ်သင်		
3	工場	こうじょう	စက်ရုံ		
4	製造	せいぞう	ထုတ်လုပ်မှု		
5	機械	きかい	စက်		
6	安全	あんぜん	လုံခြုံမှု		
7	危険 (な)	きけん (な)	အန္တရာယ်(ရှိသော)	ပုံမှန် ခန်းဂျီးနဲ့ ရေးပေမဲ့ စက်ရုံမှာ ခါတာခါနာနဲ့ရေးတဲ့အခါလည်းရှိတယ်။	
8	危ない	あぶない	အန္တရာယ်ရှိသည်		
9	清掃	せいそう	သန့်ရှင်းရေး		
10	非常口	ひじょうぐち	အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်		
11	注意	ちゅうい	သတိ		
12	火事	かじ	မီးလောင်မှု		
13	事故	じこ	မတော်တဆမှု		
14	服装	ふくそう	အဝတ်အစား		
15	安全装置	あんぜんそうち	အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကိရိယာ		

だい か き そ
第2課 基礎30

အခန်း ၂ အခြေခံ ၃၀

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	安全カバー	あんぜんかばー	Safety Cover		
2	けが	けが	ဒဏ်ရာ		
3	けがをします	けがをします	ဒဏ်ရာရသည်		
4	電源	でんげん	ပါဝါ		
5	電源を切ります	でんげんをきります	ပါဝါပိတ်သည်		
6	非常停止ボタン	ひじょうていしぼたん	အရေးပေါ်စက်ရပ်တန့်ခလုတ်		
7	非常停止ボタンを押します	ひじょうていしぼたんをおします	အရေးပေါ်စက်ရပ်တန့်ခလုတ်ကို နှိပ်သည်		
8	ルール	るーる	စည်းကမ်း		
9	ルールを守ります	るーるをまもります	စည်းကမ်းလိုက်နာသည်		
10	止めます	とめます	ရပ်သည်		
11	機械を止めます	きかいをとめます	စက်ကို ရပ်သည်		
12	やって	やって	လုပ်ပါ		
13	止めて	とめて	ရပ်ပါ		
14	取って	とって	ယူပါ		
15	だめ(な)	だめ(な)	မလုပ်သင့်(သော)		

だい か ざいりゅうしかく ろうどうけいやく
第3課 在留資格、労働契約1

အခန်း ၃ ပီဇာအမျိုးအစား၊ အလုပ်ခန့်ထားရေးသဘောတူစာချုပ် ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	監理団体	かんりだんたい	စီမံကွက်ကဲရေးအဖွဲ့	အလုပ်သင်များ၏ နည်းပညာသင်ယူခြင်းနှင့် အခြားလုပ်ဆောင်မှုများကို စီမံခန့်ခွဲကြီးကြပ်သည့် အကျိုးအမြတ်မယူတဲ့အဖွဲ့အစည်း။	
2	技術移転	ぎじゅついてん	နည်းပညာလွှဲပြောင်းခြင်း		
3	技能実習期間	ぎのうじっしゅうきかん	အလုပ်သင်တန်းကာလ		
4	職種	しよくしゅ	အလုပ်အကိုင်အမျိုးအစား		
5	在留資格	ざいりゅうしかく	ပီဇာအမျိုးအစား		
6	パスポート	ぱすぽーと	နိုင်ငံကူးလက်မှတ်		
7	在留カード	ざいりゅうかーど	နိုင်ငံခြားသားမှတ်ပုံတင်ကတ်		
8	入管	にゅうかん	လဝက	「 <small>にゅうこくかんりちやう</small> 入国管理庁」 "လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအေဂျင်စီ"၊ 「 <small>にゅうこくかんりきよく</small> 入国管理局」 "လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဦးစီးဌာန" ၏ အတိုကောက်။	
9	在留期間	ざいりゅうきかん	ပီဇာသက်တမ်း		
10	雇用契約	こようけいやく	အလုပ်ခန့်ထားရေးသဘောတူစာချုပ်		
11	給与明細	きゅうよめいさい	လစာရှင်းတမ်းစာရွက်		
12	給料	きゅうりょう	လစာငွေ		
13	残業手当	ざんぎょうてあて	အချိန်ပိုကြေး		
14	労働時間	ろうどうじかん	အလုပ်ချိန်		

だい か ろうどうけいやく、ぜい ほけん
第4課 労働契約2、税と保険

အခန်း ၄ အလုပ်ခန့်ထားရေးသဘောတူစာချုပ် ၊ အခွန်နှင့် အာမခံ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	控除 (します)	こうじょ (します)	နှုတ်ယူ(သည်)	မူလငွေပမာဏမှ သတ်မှတ်သည့်ငွေပမာဏကို နှုတ်ယူခြင်း။ အဓိကအားဖြင့် အခွန်ငွေပေးဆောင်တဲ့အခါ သုံးတယ်	家族を養っている人は、「扶養控除」を受けられる場合があります。 မိခိုနေသည့်မိသားစုဝင်ရှိသည့်လူသည် မိခိုသက်သာခွင့် ခံစားနိုင်သည့်အခါလည်းရှိသည်။
2	ボーナス	ぼーなす	အပိုဆုကြေး		
3	有休	ゆうきゅう	လုပ်သက်ခွင့်	အလုပ်ခွင့်ယူပေမဲ့ လုပ်ခပေးတဲ့ ခွင့်အမျိုးအစား နှစ်စဉ်လုပ်သက်ခွင့် နှစ်စဉ်လုပ်သက်ခွင့်ကို အတိုချုပ်ပြောလျှင် 「有休」 "လုပ်သက်ခွင့်"ဖြစ်သွားသည်။	来週、有休をとるので申請書を出しました。 နောက်တစ်ပတ်တွင် လုပ်သက်ခွင့်ယူချင်သောကြောင့် လျှောက်လွှာကို တင်သည်။
4	代休	だいきゅう	အစားထိုးနားရက်	အလုပ်ပိတ်ရက်တွင် အလုပ်လုပ်သည့်အခါ ထိုနားရက်ကို အစားထိုး၍ အလုပ်ကိုနားခွင့်ရသည့်ရက်။	
5	労働基準法	ろうどうきじゅんほう	အလုပ်သမားစံနှုန်းဥပဒေ	အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းဆိုင်ရာစံချိန်စံနှုန်းများသတ်မှတ်ထုတ်ဝေသောဂျပန်နိုင်ငံ၏ဥပဒေ	
6	労働条件	ろうどうじょうけん	အလုပ်သမားခံစားခွင့်		
7	税金	ぜいきん	အခွန်		
8	所得税	しょとくぜい	ဝင်ငွေခွန်	တစ်နှစ်အတွင်းရရှိတဲ့လစာငွေစသည့် ဝင်ငွေပေါ်မူတည်ပြီး ပေးဆောင်မယ့်အခွန်	
9	住民税	じゅうみんぜい	စည်ပင်ခွန်	နေထိုင်နေတဲ့ မြို့ရွာဒေသကို ပေးဆောင်ရမယ့်အခွန်	
10	厚生年金	こうせいねんきん	အလုပ်ပင်စင်အာမခံ	ကုမ္ပဏီနှင့်အစိုးရဝန်ထမ်းများကဝင်သည့်ပင်စင်ဖြစ်၍ အသက်ကြီးလာသည့်အခါ၊ မသန်စွမ်းဖြစ်လာသည့်အခါ၊ သေဆုံးသည့်အခါ ပင်စင်ကြေးရနိုင်သောပင်စင်	

だい か ろうどうけいやく、ぜい ほけん
第4課 労働契約2、税と保険

အခန်း ၄ အလုပ်ခန့်ထားရေးသဘောတူစာချုပ် ၊ အခွန်နှင့် အာမခံ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
11	雇用保険	こようほけん	အလုပ်အာမခံ	အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်သည့်အခါ၊ အလုပ်အသစ်ပြန်ရှာသည့်အခါ အာမခံကြေးရရှိနိုင်သည့်အာမခံအမျိုးအစား	
12	健康保険	けんこうほけん	ကျန်းမာရေးအာမခံ	အာမခံထားသူနှင့် သူမိသားစုဝင်များ ဆေးကုသမှုခံယူသည့်အခါ အာမခံကြေးရရှိနိုင်သည့်အာမခံအမျိုးအစား	
13	社会保険	しゃかいほけん	လူမှုဖူလုံရေးအာမခံ	ကျန်းမာရေးအာမခံ၊ အလုပ်သမားနှစ်နာကြေးအာမခံ၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအာမခံ၊ အလုပ်အာမခံ၊ အလုပ်သမားနှစ်နာကြေးအာမခံကို ခြုံငုံခေါ်ဆိုသည့်အမည်။ အဓိကအားဖြင့် ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများကဝင်သည့် ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့် အလုပ်ပင်စင်အာမခံကိုဆိုလိုသည်။	
14	労災	ろうさい	လုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု	「労働災害」 "လုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု"၏ အတိုကောက်။ အလုပ်လုပ်နေစဉ် ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် အလုပ်ကြောင့်နေမကောင်းဖြစ်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။	
15	労災保険	ろうさいほけん	အလုပ်သမားနှစ်နာကြေးအာ မခံ	လုပ်ငန်းခွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုအတွက် ဆေးကုသစရိတ်ကုန်ကျခြင်း၊ အလုပ်မလုပ်နိုင်ခြင်း၊ မသန်စွမ်းဖြစ်ခြင်းတို့အတွက် တစ်လုံးတစ်ခဲ အာမခံကြေးရရှိနိုင်သောအာမခံအမျိုးအစား	

だい か しゅうぎょう
第5課 就業

အခန်း ၅ အလုပ်လုပ်ခြင်း

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	遅刻 (します)	ちこく (します)	အလုပ်နောက်ကျ(သည်)		
2	早退 (します)	そうたい (します)	အလုပ်စောပြန်(သည်)		
3	休憩 (します)	きゅうけい (します)	အနားယူ(သည်)		
4	残業 (します)	ざんぎょう (します)	အချိန်ပိုအလုပ်(ဆင်းသည်)		
5	定時	ていじ	ပုံမှန်အချိန်	သတ်မှတ်ထားတဲ့အချိန် လုပ်ငန်းခွင်တွင် အထူးသဖြင့် ရုံတက်ရုံဆင်းချိန်ကို ဆိုလိုသည်။	今日は定時に帰ります。 ဒီနေ့ ပုံမှန်အချိန်တွင် ပြန်မည်။
6	規則	きそく	စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း		
7	休日	きゅうじつ	အလုပ်နားရက်		
8	始業時間	しぎょうじかん	အလုပ်စချိန်		
9	終業時間	しゅうぎょうじかん	အလုပ်ပြီးချိန်		
10	指導員	しどういん	သင်တန်းမှူး		
11	生活指導員	せいかつしどういん	နေထိုင်မှုပုံစံလေ့ကျင့်ပေးသူ		
12	担当者	たんとうしゃ	တာဝန်ခံ		
13	スイッチ入れるな	すいっちいれるな	ခလုတ်မဖွင့်နဲ့		
14	スイッチ切るな	すいっちきるな	ခလုတ်မပိတ်နဲ့		
15	頭上注意	ずじょうちゅうい	ခေါင်းတိုက်တတ်သည်		
16	禁煙	きんえん	ဆေးလိပ်မသောက်ရ		
17	立入禁止	たちいりきんし	မဝင်ရ		
18	使用禁止	しようきんし	အသုံးမပြုရ		

だい か 5S、安全衛生1
第6課

あんぜんえいせい

အခန်း ၅ 5S ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	5S	ごえす	5S	စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri)၊ စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Sei-ton)၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Sei-sou)၊ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု (Sei-ketsu)၊ အစဉ်အလာစေလှေ့ထုံးစံ (Shi-tsuke) ဟုသော စကားလုံး ၅ ခုကိုဆိုလိုသည်။ ဂျပန်စကားလုံးအသီးသီး ပထမအက္ခရာများ S နှင့်စသည်။ လုပ်ငန်းခွင်ပြုပြင်တိုးတက်ရေးအတွက်သုံးသည့်ဝေါဟာရ။	
2	整理	せいり	စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri)	လိုအပ်သောပစ္စည်းနှင့် မလိုအပ်သောပစ္စည်းကို ခွဲခြားထား၍ ထိုအချက်အလက်များပေါ်ပေါက်အားဖြင့် အရည်အသွေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းအားမြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း။	
3	整頓	せいとん	စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Sei-ton)	လိုအပ်သောပစ္စည်းကို ထားသည့်နေရာနှင့် ထားပုံထားနည်းကို သတ်မှတ်၍ အများသိအောင်ဖော်ပြခြင်းအားဖြင့် အတင်းအကျပ်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် အလဟဿဖြစ်ခြင်းကို လျော့ချခြင်း။	
4	清掃	せいそう	သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Sei-sou)	သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်၍ သပ်ရပ်ပြီး ရှိသင့်ရှိတိုက်သည့်အခြေအနေကို အများသိလွယ်အောင်ပြုလုပ်ထားသောလုပ်ငန်းခွင်ကို ဖန်တီးခြင်း။	
5	清潔	せいけつ	သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု (Sei-ketsu)	စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri)၊ စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Sei-ton)၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Sei-sou) ကို သေချာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီး ရှုပ်ထွေးမှုမရှိသော ရှိသင့်ရှိတိုက်သည့်လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေကိုထိန်းသိမ်းခြင်း။	

だい か
第6課 5S、安全衛生1

あんぜんいせい

အခန်း ၅ 5S ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
6	しつけ	しつけ	အစဉ်အလာစလေ့ထုံးစံ (Shi-tsuke)	သတ်မှတ်ထားသည့်စည်းကမ်းများကို သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း အစဉ်အလာအဖြစ် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အပြန်အလှန်ကူညီကြသည့်လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေကိုဖန် တီးခြင်း။	
7	掃除 (します)	そうじ (します)	သန့်ရှင်းရေး(လုပ်သည်)		
8	片づけます	かたづけます	သိမ်းဆည်းသည်		
9	捨てます	すてます	စွန့်ပစ်သည်		
10	汚い	きたない	ညစ်ပတ်သော		
11	汚れます	よごれます	ညစ်ပေသည်		
12	分別 (します)	ぶんべつ (します)	အမျိုးအစားခွဲခြား(သည်)		
13	燃えないごみ	もえないごみ	မီးရှို့လို့မရတဲ့အမှိုက်		
14	燃えるごみ	もえるごみ	မီးရှို့လို့ရတဲ့အမှိုက်		
15	挟まれます	はさまれます	ညှပ်သည်		きかい て へばさ まれ ました。 စက်တွင် လက်ညှပ်သွားသည်။
16	巻き込まれます	まきこまれます	ညှပ်ဝင်သည်		1) きかい て へまき こま れ ます。 စက်တွင် လက်ညှပ်ဝင်သွားမည်။ 2) てぶくろ が フライ ス 盤 に まき こま れ ます。 လက်အိတ်သည် ကြိတ်စက်တွင် ညှပ်ဝင်သွားမည်။
17	やけど (します)	やけど (します)	အပူလောင်(သည်)		
18	落ちます	おちます	ကျဆင်းသည်		かいだん から お ち ます。 လှေကားမှ ပြုတ်ကျသည်

だい か
第6課 5S、安全衛生1

အခန်း ၅ 5S ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
19	すべります	すべります	ချော်လဲသည်		床 <small>か</small> がすべります。 ကြမ်းပြင်သည် ချော်လဲတတ်သည်။
20	転びます	ころびます	လဲကျသည်		工場 <small>こうじょう</small> ですべって転 <small>ころ</small> びました。 စက်ရုံတွင် ချော်လဲသွားသည်။
21	濡れます	ぬれます	ရေစိုသည်		
22	衛生	えいせい	သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု		
23	避難 (します)	ひなん (します)	ဘေးရှောင်(သည်)		
24	救急車	きゅうきゅうしゃ	လူနာတင်ယာဉ်		
25	災害	さいがい	ဘေးအန္တရာယ်		
26	地震	じしん	ငလျင်		地震 <small>じしん</small> が起 <small>お</small> きます。 ငလျင်လှုပ်သည်။
27	もぐります	もぐります	အောက်သို့ဝင်သည်		地震 <small>じしん</small> だ！机 <small>つくえ</small> の下 <small>した</small> にもぐれ！ ငလျင်လှုပ်တယ်။ စားပွဲအောက်သို့ ဝင်လိုက်ပါ။

だい か あんぜんえいせい にちじょうぎょうむ
第7課 安全衛生2、日常業務

အခန်း ၇ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၂၊ နေ့စဉ်လုပ်ငန်း

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	火気厳禁	かきげんきん	မီးသတိပြု		
2	開放厳禁	かいほうげんきん	ဖွင့်မထားရ		
3	標識	ひょうしき	အမှတ်အသား		
4	気をつけます	きをつけます	ဂရုစိုက်သည်		
5	持ち込みます	もちこみます	ယူလာသည်		こうじょう けいたいでんわ も こと 工場に携帯電話を持ち込んではいけません。 စက်ရုံထဲသို့ လက်ကိုင်ဖုန်းကို မယူလာပါနှင့်။
6	防ぎます	ふせぎます	ကာကွယ်သည်။		あんぜんかくにん じこ ぶせ 安全確認して事故を防ぎます。 ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို စစ်ပြီး မတော်တဆမှုကို ကာကွယ်သည်။
7	火	ひ	မီး		
8	煙	けむり	မီးခိုး		
9	消火	しょうか	မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း		
10	消火器	しょうかき	မီးသတ်ဆေးဘူး		
11	非常ベル	ひじょうべる	အရေးပေါ်သတိပေးစက်		
12	火災報知機	かさいほうちき	မီးအချက်ပေးစက်		
13	逃げます	にげます	ထွက်ပြေးသည်		
14	現場	げんば	လုပ်ငန်းခွင်		
15	作業	さぎょう	အလုပ်		
16	ミーティング	みーていんぐ	အစည်းအဝေး	အစည်းအဝေး၊ မနက်အစည်းအဝေး၊ အလုပ်ပြီးအစည်းအဝေးကိုလည်း အစည်းအဝေးလို့ခေါ်ကြသည်။	
17	研修 (します)	けんしゅう (します)	သင်တန်း(ပြုလုပ်သည်)		
18	実習 (します)	じっしゅう (します)	လက်တွေ့သင်တန်း(ပြုလုပ်)		
19	あいさつ	あいさつ	နှုတ်ဆက်ခြင်း		
20	確認 (します)	かくにん (します)	သေချာစစ်(သည်)		
21	報告 (します)	ほうこく (します)	အကြောင်းကြား(သည်)		

အခန်း ၇ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၂၊ နေ့စဉ်လုပ်ငန်း

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
22	連絡 (します)	れんらく (します)	အကြောင်းကြား(သည်)		
23	相談 (します)	そうだん (します)	ဆွေးနွေး(သည်)		
24	渡します	わたします	ပေးသည်	ပစ္စည်းကို အခြားသူကို ပေးတဲ့အခါ သုံးသည်	
25	申請書	しんせいしょ	လျှောက်လွှာ		
26	寝坊 (します)	ねぼう (します)	အိပ်ရာထနောက်ကျ(သည်)		

だい か ぎのうじっしゅう かいしゃ
第8課 技能実習・会社

အခန်း ၈ အလုပ်သင်တန်း၊ ကုမ္ပဏီ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	技能	ぎのう	နည်းပညာ		
2	技能検定試験	ぎのうけんていしけん	နည်းပညာအရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲ	နည်းပညာတတ်မြောက်ခြင်းအခြေအနေကို စစ်ဆေးသည့် အစိုးရစာမေးပွဲ။ အလုပ်အမျိုးအစားအလိုက်စာမေးပွဲများရှိသည်။	
3	受検 (します)	じゅけん (します)	စာမေးပွဲဖြေ(သည်)		
4	資格	しかく	အောင်လက်မှတ်		
5	手当	てあて	ထောက်ပံ့ငွေ	အခြေခံလစာအပြင် ထပ်မံပေးဆောင်သည်။ ခရီးစရိတ်နှင့်အချိန်ပိုလုပ်အားခစသည့်များရှိသည်။	ざんぎょう じかんがいてあて 残業をすると、時間外手当がもらえます。 အချိန်ပိုအလုပ်လုပ်လျှင် အချိန်ပိုလုပ်အားခရရှိနိုင်သည်။
6	社員	しゃいん	ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်း		
7	部長	ぶちょう	ဌာနမှူး		
8	課長	かちょう	ဌာနခွဲမှူး		
9	更衣室	こういしつ	အဝတ်လဲခန်း		
10	台車	だいしゃ	တွန်းလှည်း		
11	床	ゆか	ကြမ်းပြင်		
12	ライン	らいん	လိုင်း		
13	出口	でぐち	ထွက်ပေါက်		
14	フォークリフト	ふぉーくりふと	ဝန်ပင့်ယာဉ်		
15	電気	でんき	လျှပ်စစ်		
16	設備	せつび	စက်ကိရိယာ		
17	警報音	けいほうおん	သတိပေးသံ		
18	コンセント	こんせんと	ပလပ်ပေါက်	ပလပ် ထိုးထည့်သည့်အပိုင်း။ ပလပ်ကို အသုံးမမှန်သော်လည်း ပလပ်ပေါက်ဟု ခေါ်သည့်အခါလည်းရှိသည်။	
19	作業場	さぎょうば	အလုပ်ရုံ		
20	室温	しつおん	အခန်းအပူချိန်		

だい か ぎのうじっしゅう かいしゃ
第8課 技能実習・会社

အခန်း ၈ အလုပ်သင်တန်း၊ ကုမ္ပဏီ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
21	表示	ひょうじ	ဆိုင်းဘုတ်		
22	作業台	さぎょうだい	အလုပ်ခုံ		

အခန်း ၉ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၃၊ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်မှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	禁止	きんし	တားမြစ်ခြင်း		
2	表示板	ひょうじばん	ဆိုင်းဘုတ်		
3	禁止事項	きんしじこう	တားမြစ်ထားသည့်အချက်		
4	避難訓練	ひなんくんれん	အရေးပေါ်ဇာတ်တိုက်လေ့က		
5	感電 (します)	かんでん (します)	ဓာတ်လိုက်(သည်)		
6	防止 (します)	ぼうし (します)	ကာကွယ်(သည်)		
7	予防 (します)	よぼう (します)	ကြိုတင်ကာကွယ်(သည်)		
8	転倒 (します)	てんとう (します)	လဲကျ(သည်)		
9	欠けます	かけます	ပဲ့သည်		ほうちょう は が かけます。 မီးဖိုချောင်သုံးစား ပဲ့သည်
10	挟まります	はさまります	ညှပ်သည်		きかい にごみ が 挟まりました。 စက်မှာ အမှိုက်ညှပ်သွားသည်။
11	足元	あしもと	ခြေထောက်နားမှာ		
12	不安定 (な)	ふあんてい (な)	မတည်ငြိမ်(သော)		ふあんてい しせい での 作業 は やめましょ。 မတည်မငြိမ်အနေအထားတွင် အလုပ်မလုပ်ပါနှင့်။
13	後片付け	あとかたづけ	သိမ်းဆည်းခြင်း		
14	救急箱	きゅうきゅうばこ	ရှေးဦးသူနာပြုသေတ္တာ		
15	絆創膏	ばんそうこう	ဆေးပတ်တီး		
16	体調	たいちょう	ကျန်းမာရေးအခြေအနေ		
17	血	ち	သွေး		
18	熱中症	ねっちゅうしょう	အပူရှပ်ခြင်း		
19	吐き気	はきけ	ပျို့အန်ချင်စိတ်	「吐き気がします」 "ပျို့အန်ချင်သည်" ဟုသုံးသည်။ 「吐き気します」 ဟုမပြောပါ။	
20	嘔吐 (します)	おうと (します)	အန်(သည်)		

だい か あんぜんえいせい けんこうかんり
第9課 安全衛生3、健康管理

အခန်း ၉ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၃၊ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်မှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
21	足がつります	あしがつります	ကြွက်တက်သည်	ကြွက်တက်သောကြောင့် လှုပ်၍မရနိုင်သောအခြေအနေ။ 「こむら返り」 "ကြွက်တက်သည်"၊ 「コブラ返り」 "ကြွက်တက်သည်"စသည့် အခြားအသုံးအနှုန်းများလည်းရှိသည်။	
22	気分が悪いです	きぶんがわるいです	နေမကောင်းဘူး		

だい 10 かい ぶくそう ぎょうむ じっしゅう
第10課 服装・業務・実習

အခန်း ၁၀ အဝတ်အစား၊ အလုပ်တာဝန်၊ လက်တွေ့သင်တန်း

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	作業着	さぎょうぎ	အလုပ်ဝတ်စုံ		
2	作業服	さぎょうふく	အလုပ်အင်္ကျီ		
3	作業靴	さぎょうぐつ	အလုပ်ဖိနပ်		
4	手袋	てぶくろ	လက်အိတ်		てぶくろ 手袋をします。 လက်အိတ်စွပ်သည်။
5	帽子	ぼうし	ဦးထုပ်		
6	保護帽	ほごぼう	ဟဲလမတ်ဦးထုပ်		ほごぼう 保護帽をかぶります。 ဟဲလမတ်ဦးထုပ်ဆောင်းသည်။
7	ヘルメット	へるめっと	ဟဲလမတ်		ヘルメットをかぶります。 ဟဲလမတ်ဦးထုပ်ကို ဆောင်းသည်။
8	保護具	ほごぐ	လုံခြုံရေးကိရိယာများ		
9	あごひも	あごひも	မေးသိုင်းကြိုး		あごひもをしめます。 မေးသိုင်းကြိုးကိုချည်သည်။
10	ボタン	ぼたん	ကြယ်သီး	အင်္ကျီ၏ကြယ်သီးနှင့် စက်၏ခလုတ် နှစ်မျိုးကိုဆိုလိုသည်။	ボタンをとめます。 ကြယ်သီးတပ်သည်။
11	ポケット	ほけっと	အိတ်ကပ်		ポケットに手を入れてはいけません。 အိတ်ကပ်ထဲသို့ လက်မနှိပ်ပါနှင့်။
12	保護メガネ	ほごめがね	ဘေးကင်းလုံခြုံရေးမျက်မှန်		
13	マスク	ますく	နှာခေါင်းစည်း		マスクをします。 နှာခေါင်းစည်း တပ်သည်။
14	業務	ぎょうむ	အလုပ်		
15	時間厳守	じかんげんしゅ	အချိန်လိုက်နာခြင်း		
16	予定	よてい	အစီအစဉ်		
17	日付	ひづけ	နေ့စွဲ		
18	準備 (します)	じゅんび (します)	ပြင်ဆင်(သည်)		

だい か ふくそう ぎょうむ じっしゅう
第10課 服装・業務・実習

အခန်း ၁၀ အဝတ်အစား၊ အလုပ်တာဝန်၊ လက်တွေ့သင်တန်း

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
19	会議	かいぎ	အစည်းအဝေး		
20	朝礼	ちょうらい	မနက်အစည်းအဝေး	မနက်ခင်း အလုပ်မစခင် အားလုံးစုပြီးကျင်းပသည့် အစည်းအဝေးကို နှုတ်ဆက်ခြင်း၊ အသိပေးအကြောင်းကြားခြင်း၊ မိန့်ခွန်းပြောခြင်းစသည့်များကိုပြုလုပ်သည်။	
21	報告書	ほうこくしょ	အစီရင်ခံစာ		
22	マニュアル	まにゅある	လက်စွဲစာအုပ်		
23	作業手順書	さぎょうてじゅんしょ	အလုပ်အစီအစဉ်ညွှန်ကြားချက်စာအုပ်		
24	調子	ちょうし	အခြေအနေ		

だい 11 かい せいぞう
第11課 製造1

အခန်း ၁၁ ထုတ်လုပ်မှု ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	技術	ぎじゅつ	နည်းပညာ		
2	製品	せいひん	ကုန်ပစ္စည်း		
3	形	かたち	ပုံစံ		
4	仕様書	しょうしょ	အသေစိတ်သတ်မှတ်ချက်		
5	生産 (します)	せいさん (します)	ထုတ်လုပ်(သည်)		
6	納期	のうき	နောက်ဆုံးရက်		
7	出荷 (します)	しゅっか (します)	ကုန်စည်ပို့(သည်)		
8	在庫	ざいこ	လက်ကျန်ပစ္စည်း		
9	メンテナンス	めんてなんす	ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု		
10	材料	ざいりょう	ကုန်ကြမ်း		
11	部品	ぶひん	စက်အစိတ်အပိုင်း		
12	工程	こうてい	လုပ်ငန်းစဉ်		
13	作業指示	さぎょうしじ	အလုပ်ညွှန်ကြားချက်		
14	作業手順	さぎょうてじゅん	လုပ်ထုံးလုပ်နည်း		
15	壊れます	こわれます	ပျက်သည်		
16	覆い	おおい	အဖုံး		
17	カバー	かばー	အဖုံး		
18	記号	きごう	သင်္ကေတ	စက်အစိတ်အပိုင်းနဲ့ ကုန်ကြမ်းကို ခွဲခြားတွေ့ရှိနိုင်အောင်အသုံးပြုသည့်သင်္ကေတ။ သင်္ကေတကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ကုန်ကြမ်း၏ ပုံသဏ္ဍန်နှင့် ထုတ်လုပ်နည်းစသည်များကို သိရှိနိုင်သည်။	
19	金属	きんぞく	သတ္တု		
20	種類	しゅるい	အမျိုးအစား		
21	取り扱い方法	とりあつかいほうほう	ကိုင်တွယ်ပုံကိုင်တွယ်နည်း		
22	職場	しょくば	လုပ်ငန်းခွင်		

だい か せいぞう
第11課 製造1

အခန်း ၁၁ ထုတ်လုပ်မှု ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
23	設備点検	せつびてんけん	စက်ကိရိယာများစစ်ဆေးခြင်း		

だい か せいぞう
第12課 製造2

အခန်း ၁၂ ထုတ်လုပ်မှု ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	片手	かたて	လက်တစ်ဖက်		
2	右手	みぎて	ညာလက်		
3	左手	ひだりて	ဘယ်လက်		
4	両手	りょうて	လက်နှစ်ဖက်		
5	手首	てくび	လက်ကောက်ဝတ်		
6	手元	てもと	လက်ထားသည့်နေရာ		
7	腰	こし	ခါး		
8	高温部	こうおんぶ	အပူချိန်မြင့်သောနေရာ		
9	しばらく	しばらく	ခဏ		
10	順番	じゅんばん	အစီအစဉ်		
11	小	しょう	အသေး	အရွယ်အစားသေးခြင်းကို ဆိုသည်။	
12	大	だい	အကြီး	အရွယ်အစားကြီးခြင်းကို ဆိုသည်။	
13	おしまい	おしまい	ပြီးပြီ		
14	スピード	すぴーど	အရှိန်		
15	たまに	たまに	ရံဖန်ရံခါ		
16	ちゃんと	ちゃんと	သေချာ		
17	必要 (な)	ひつよう (な)	လိုအပ်(သော)		
18	他	ほか	အခြား		
19	包装	ほうそう	ထုပ်ပိုးခြင်း		
20	同時に	どうじに	တစ်ပြိုင်နက်တည်း		

だい 13 かい せいぞうさぎょう
第13課 製造作業1

အခန်း ၁၃ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	検査 (します)	けんさ (します)	စစ်ဆေး(သည်)		
2	加工 (します)	かこう (します)	ထုတ်လုပ်(သည်)		
3	接触 (します)	せっしょく (します)	ထိ(သည်)		
4	作動 (します)	さどう (します)	အလုပ်လုပ်(သည်)		
5	設定 (します)	せってい (します)	Setting(ချသည်)		
6	調節 (します)	ちょうせつ (します)	ညှိ(သည်)		
7	無効にします	むこうにします	ပိတ်သည်		
8	整備 (します)	せいび (します)	ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း(သည်)		
9	点検 (します)	てんけん (します)	စစ်ဆေး(သည်)		
10	保全 (します)	ほぜん (します)	ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း(သည်)		
11	動かします	うごかします	လှုပ်သည်	စက်မောင်းသည်ကို ဆိုလိုသည် 「動かします」 "လှုပ်သည်"ကို ပစ္စည်းနေရာပြောင်းရွှေ့သည့်အခါလည်း သုံးသည်။	
12	運転 (します)	うんてん (します)	စက်အသုံးပြု(သည်)	စက်ကိုအသုံးပြုသည်ကို ဆိုလိုသည်။ "မောင်းသည်"ကို ကားမောင်းသည့်အခါလည်း သုံးသည်။	
13	はかります	はかります	ချိန်သည်	အရည်နှင့် အလေးကို တိုင်းတာသည့်အခါ အသုံးပြုသည်။	おんどをはか 温度を計りました。 အပူချိန်ချိန်ခဲ့သည်။
14	操作 (します)	そうさ (します)	စက်အသုံးပြု(သည်)		
15	停止 (します)	ていし (します)	ရပ်တန့်(သည်)		
16	切断 (します)	せつだん (します)	ဖြတ်(သည်)		
17	切ります	きります	လှီးသည်		
18	回転 (します)	かいてん (します)	လည်(သည်)		

だい 13 かい せいぞうさぎょう
第13課 製造作業1

အခန်း ၁၃ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
19	回します	まわします	လှည့်သည်။		ハンドルを右に回して、調節します。 လက်ကိုင်ကို ညာဘက်သို့ လှည့်၍ ညှိမည်။
20	押します	おします	နှိပ်သည်		
21	集めます	あつめます	စုသည်		

だい 14 かい せいぞうさぎょう
第14課 製造作業2

အခန်း ၁၄ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	折れます	おれます	ကျိုးသည်		
2	スイッチを切ります	すいっちをきります	ခလုတ်ပိတ်တယ်		
3	近づきます	ちかづきます	နီးကပ်သည်		
4	作り直します	つくりなおします	အသစ်ပြန်ထုတ်လုပ်သည်။		
5	電源を入れます	でんげんをいれます	ပါဝါဖွင့်သည်		
6	電源を落とします	でんげんをおとします	ပါဝါပိတ်သည်		
7	離れます	はなれます	ထွက်ခွာသည်		
8	固定 (します)	こてい (します)	အသေတပ်သည်		おお ぶひんはクランプを利用して固定します。 ကြီးသည့်စက်အစိတ်အပိုင်းကို ပြုတ်တူကိုအသုံးပြုပြီး အသေတပ်သည်။
9	挟みます	はさみます	ညှပ်သည်		プライヤでパイプをしっかりはさみます。 ပလာယာဖြင့် ပိုက်ကို သေချာညှပ်ယူသည်။
10	ゆるめます	ゆるめます	လျှော့သည်		スパナでボルトをゆるめます。 ခွဖြင့် မူလီကိုကျပ်သည်။
11	伸ばします	のばします	ဆန့်သည်		金属板をローラで伸ばします。 သတ္တုပြားကို ရိုလာဖြင့် ဆန့်သည်။
12	外します	はずします	ဖြုတ်သည်		加工品を型から外します。 ထုတ်လုပ်နေတဲ့ပစ္စည်းမှ မိုပုံစံခွက်ကိုဖြုတ်သည်။
13	曲げます	まげます	ကွေးသည်		アルミ板をコの字に曲げます。 အလူမီနီယမ်ပြားကို ဂငယ်ပုံစံဖြစ်အောင်ကွေးသည်။
14	出します	だします	ထုတ်လုပ်သည်။		この装置は高圧の空気を出します。 ဤစက်သည် ဖိအားမြင့်လေကိုထုတ်လုပ်သည်။

だい 14 かい せいぞうさぎょう
第14課 製造作業2

အခန်း ၁၄ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
15	乾かします	かわかします	အခြောက်ခံသည်		
16	乾燥 (します)	かんそう (します)	အခြောက်ခံ(သည်)		
17	数えます	かぞえます	ရေတွက်သည်		
18	運びます	はこびます	သယ်သည်		
19	積みます	つみます	ပုံသည်		
20	載せます	のせます	တင်သည်		<p>出荷する部品をコンベアの上に載せます。 တင်ပို့မည့်စက်အစိတ်အပိုင်းကို ကွန်ဗေယာပေါ်တင်သည်။</p>
21	下ろします	おろします	အောက်ချသည်		<p>フォークリフトで積み荷を下ろします。 ဝန်ပင့်ယာဉ်ဖြင့် ကားပေါ်ရှိကုန်ပစ္စည်းများကို အောက်ချသည်။</p>

だい か せいぞうさぎょう
第15課 製造作業3

အခန်း ၁၅ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ၃

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	触ります	さわります	ကိုင်သည်		仕上がりを確認するため手で触ります。 လုပ်ပြီးထားအခြေအနေကိုစစ်ရန် လက်နဲ့ကိုင်သည်။
2	縛ります	しばります	ချည်သည်		安全靴のひもをしっかりと縛ります。 အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဖိနပ်၏ကြိုးကို
3	揃えます	そろえます	ညီအောင်စီသည်		工具の向きを揃えます。 ကိရိယာတွေကို ညီအောင်စီသည်။
4	掴みます	つかみます	ကိုင်သည်		落とさないようにハンドルをしっかりと掴みます。 အောက်မကျအောင် လက်ကိုင်ကို သေချာကိုင်သည်။
5	残します	のこします	ချန်ထားသည်		完成していないものは残します。 မပြီးသေးသည့်ပစ္စည်းများ ချန်ထားမည်။
6	結びます	むすびます	ချည်သည်		コード類はしまう前に結びます。 ကြိုးများကို မသိမ်းခင်ချည်သည်။
7	記録 (します)	きろく (します)	မှတ်တမ်း(တင်သည်)		
8	移ります	うつります	ပြောင်းသည်		この作業は終わりましたから、次の作業に移ります。 ဤအလုပ်ပြီးသောကြောင့် နောက်အလုပ်ကိုပြောင်းလုပ်မည်။
9	失敗 (します)	しっばい (します)	မအောင်မြင်(ဘူး)		
10	しゃがみます	しゃがみます	ဆောင့်ကြောင့်ထိုင်သည်		
11	調整 (します)	ちょうせい (します)	ပြုပြင်(သည်)		
12	閉じます	とじます	ပိတ်သည်		
13	留めます	とめます	ပိတ်သည်။		

だい か せいぞうさぎょう
第15課 製造作業3

အခန်း ၁၅ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း ၃

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
14	取り出します	とりだします	ထုတ်ယူသည်		れいとうこからサバを取り出して下さい。 Freezerမှ ဆာဘာငါးကို ထုတ်ယူပါ။
15	拭きます	ふきます	သုတ်သည်		1) 機械を拭きました。でも、きれいになりません。 စက်ကို သုတ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ မပြောင်ဘူး။ 2) 洗剤をつけて、冷蔵庫をよく拭きます。 ဆပ်ပြာထည့်ပြီး ရေခဲသေတ္တာကို သေချာသုတ်သည်။
16	回ります	まわります	လည်သည်။		せんぱんはここが速く回ります。 တွင်ခုံသည် ဤနေရာက အမြန်လည်သည်။
17	戻します	もどします	ပြန်ထားသည်		
18	抜きます	ぬきます	ထုတ်ယူသည်		ぶひんこうかんまえにタンクから燃料を抜きます。 စက်အစိတ်အပိုင်းမလဲခင် တိုင်ကီမှ လောင်စာကိုထုတ်ယူသည်။
19	加熱 (します)	かねつ (します)	အပူပေး(သည်)		
20	仕上げます	しあげます	အချောသတ်သည်		最後に色を塗って仕上げます。 နောက်ဆုံးမှာ ဆေးရောင်သုတ်ပြီး အချောသတ်သည်။
21	冷却 (します)	れいきゃく (します)	အအေးပေး(သည်)		

だい か そくてい いち
第16課 測定・位置

အခန်း ၁၆ တိုင်းတာခြင်း၊ နေရာ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	位置	いち	နေရာ		
2	寸法	すんぽう	အရွယ်အစား		
3	測定 (します)	そくてい (します)	တိုင်းတာ(သည်)		
4	計測 (します)	けいそく (します)	တိုင်းတာ(သည်)		
5	計測器	けいそくき	တိုင်းတာရေးကိရိယာ		
6	温度	おんど	အပူချိန်		
7	高さ	たかさ	အမြင့်		
8	長さ	ながさ	အရှည်		
9	重さ	おもさ	အလေး		
10	厚さ	あつさ	အထူ		
11	硬さ	かたさ	အမာ		
12	深さ	ふかさ	အနက်		
13	表面	ひょうめん	အပေါ်ယံ		
14	すきま	すきま	ကွာဟမှု		
15	中心	ちゅうしん	အလယ်		
16	値	あたိ	ကိန်းဂဏန်း		
17	安定 (します)	あんてい (します)	တည်ငြိမ်(သည်)		
18	大きさ	おおきさ	အရွယ်အစား		
19	数	かず	အရေအတွက်		
20	誤差	ごさ	ကွဲလွဲမှု		
21	中	なか	အထဲ		
22	反対	はんたい	ပြောင်းပြန်		
23	周り	まわり	ပတ်ဝန်းကျင်		

だい 17 かい ひんしつかんり
第17課 品質管理

အခန်း ၁၇ အရည်အသွေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	不良品	ふりょうひん	အပျက်ပစ္စည်း		
2	不具合	ふぐあい	ချွတ်ယွင်းချက်		
3	ミス (します)	みす (します)	မှား(သည်)		
4	苦情	くじょう	တိုင်ကြားချက်		
5	修理 (します)	しゅうり (します)	ပြုပြင်(သည်)		
6	異常音	いじょうおん	ပုံမှန်မဟုတ်သောအသံ		
7	故障 (します)	こしょう (します)	ပျက်စီး(သည်)		
8	品質	ひんしつ	အရည်အသွေး		
9	品質管理	ひんしつかんり	အရည်အသွေးစီမံခန့်ခွဲမှု		
10	おかしい	おかしい	ပုံမှန်မဟုတ်သော	ပုံမှန်မဟုတ်ဘူးဟု အဓိပ္ပါယ်ရှိသည်။	
11	温度管理	おんどかんり	အပူချိန်ထိန်းသိမ်းခြင်း		
12	チェック (します)	ちえっく (します)	စစ်ဆေး(သည်)		
13	なくなります	なくなります	ကုန်သည်		
14	残り	のこり	လက်ကျန်		
15	破損 (します)	はそん (します)	ပျက်စီး(သည်)		
16	不足 (します)	ふそく (します)	မလောက်(ဘူး)။		
17	変 (な)	へん (な)	ထူးဆန်း(သော)		
18	補充 (します)	ほじゅう (します)	ပြန်ဖြည့်(သည်)		
19	目視	もくし	မျက်မြင်		
20	もったいない	もったいない	နုမြောသည်		<p>必要な工具がすぐ見つけられないと、時間がもったいないです。</p> <p>လိုအပ်တဲ့ကိရိယာကို ချက်ချင်းရှာမတွေ့နိုင်ရင် အချိန် နုမြောသည်။</p>
21	割れます	われます	ကွဲသည်။		
22	サンプル	さんぷる	နမူနာ		

だい か ひんしつかんり
第17課 品質管理

အခန်း ၁၇ အရည်အသွေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
23	変色	へんしょく	အရောင်မမှန်ခြင်း		

だい 18 かい しょくひん あんぜん いせい
第18課 食品の安全衛生1

အခန်း ၁၈ စားသောက်ကုန်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	異物	いぶつ	မဆိုင်သောပစ္စည်း		
2	異物混入	いぶつこんにゅう	မဆိုင်သောပစ္စည်းပါဝင်ခြင်း		
3	賞味期限	しょうみきげん	သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်		
4	異常	いじょう	ပုံမှန်မဟုတ်ခြင်း		
5	食中毒	しょくちゅうどく	အစာအဆိပ်သင့်ခြင်း		
6	換気	かんき	လေဝင်လေထွက်		
7	排水溝	はいすいこう	ရေနှုတ်မြောင်း		
8	生ごみ	なまごみ	အမှိုက်အစို		
9	殺菌 (します)	さっきん (します)	ပိုးသတ်မယ်		
10	金属探知機	きんぞくたんちき	သတ္တုရှာဖွေကိရိယာ	သတ္တုရှာဖွေကိရိယာကို 「きんたん」 လို့အတိုချုပ်ပြီးခေါ်တတ်သည်။ ထို့ပြင် "ခင်ဇိခွဲခဲန်ချီခီ" "ခင်ဇိခွဲခဲန်ရှုဆူခီ" (きんけん) ဟု အမည်ကိုလည်းအသုံးပြုသည်။	
11	X線探知機	えっくすせんたんちき	ဓာတ်မှန်ရှာဖွေကိရိယာ		
12	洗剤	せんざい	ဆပ်ပြာရည်		
13	せっけん	せっけん	ဆပ်ပြာခဲ		
14	泡	あわ	အမြှုပ်		
15	消毒 (します)	しょうどく (します)	ပိုးသတ်(သည်)		
16	消毒液	しょうどくえき	ပိုးသတ်ဆေးရည်		
17	乾拭き (します)	からぶき (します)	အခြောက်သုတ်(သည်)		
18	汚れ	よごれ	အပေအကျုံ		よごれをふきとります。 အပေအကျုံကိုသုတ်သည်
19	指	ゆび	လက်ချောင်း		
20	爪	つめ	လက်သည်း		

だい か しょくひん あんぜん いせい
第18課 食品の安全衛生1

အခန်း ၁၈ စားသောက်ကုန်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
21	ローラー	ろーらー	ရိုလာ	သန့်ရှင်းရေးအတွက်သုံးတဲ့ ကော်တိပ်ပါသောရိုလာ။ ဖုံးမှုန်ကိုဖယ်တဲ့ရိုလာ	

だい 19 かい しょくひん あんぜんせいせい どうぐ
第19課 食品の安全衛生2、道具1

အခန်း ၁၉ စားသောက်ကုန်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၂၊ ကိရိယာ ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	カビ	かび	မို့		カビが ^は 生えます。 မို့တက်သည်။
2	虫	むし	ပိုးကောင်		虫が ^{はっせい} 発生します。 ပိုးကောင်များပေါက်ဖွားမည်။
3	ゴキブリ	ごきぶり	ပိုးဟပ်		
4	ハエ	はえ	ယင်ကောင်		
5	ねずみ	ねずみ	ကြွက်		
6	害虫	がいちゅう	ပိုးမွှား		
7	発生 (します)	はっせい (します)	ပေါက်ဖွား(သည်)		ハエが ^{はっせい} 発生します。 ယင်ကောင်ပေါက်ဖွားသည်။
8	排水	はいすい	ရေထုတ်ပစ်ခြင်း		
9	傷み	いたみ	အနာအဆာ		傷みがないかを ^{かくにん} 確認します。 အနာအဆာရှိမရှိသေချာစစ်သည်။
10	手洗い	てあらい	လက်ဆေးခြင်း		
11	汚染	おせん	ညစ်ညမ်းမှု		
12	ブラシ	ぶらし	ဘရပ်ရှ်		ブラシで ^{きかい} 機械を ^{せんじょう} 洗浄します。 ဘရပ်ရှ်ဖြင့် စက်ကို ဆေးကြောသည်။
13	長靴	ながぐつ	လည်ရှည်ဖိနပ်		
14	作業帽	さぎょうぼう	အလုပ်ရုံသုံးဦးထုပ်		
15	エプロン	えぷろん	အေပရန်		
16	傷	きず	ဒဏ်ရာ	ခန္ဓာကိုယ်တွင်ရသည့်ဒဏ်ရာကိုလည်းကောင်း၊ ကုန်ကြမ်းနှင့်ကုန်ပစ္စည်း၏မျက်နှာပြင်တွင် အက်ခြင်း၊ ကွဲခြင်း၊ ငြိခြင်းရှိသည့်နေရာကိုလည်းကောင်း ဆိုသည်။	
17	まな板	まないた	စဉ်းတီတုံး		

だい か しょくひん あんぜんせいせい どうぐ
第19課 食品の安全衛生2、道具1

အခန်း ၁၉ စားသောက်ကုန်ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၂၊ ကိရိယာ ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
18	包丁	ほうちょう	မီးဖိုချောင်သုံးစား		
19	フードカッター	ふーどかっただー	မွှေစက်		
20	しまいます	しまいます	သိမ်းဆည်းသည်	"သိမ်းဆည်းသည်" နှင့် အဓိပ္ပာယ်တူ	道具を元のところにしまいます。 ကိရိယာကို ထားနေကျနေရာတွင် သိမ်းဆည်းသည်။
21	緩衝材	かんしょうざい	ကူရှင်ချုပ်ပစ္စည်း		
22	センサー	せんさー	ဆင်ဆာ		
23	テープ	てーふ	တိပ်	ပစ္စည်းများထည့်သည့် သေတ္တာကို ပိတ်ရန်အသုံးပြုသည့်တိပ်။	製品を箱に入れたら、ふたをテープで留めます。 ကုန်ပစ္စည်းကို ဘူးထဲထည့်ပြီး အဖုံးကို တိပ်ဖြင့် ပိတ်သည်။

だい か どうぐ
第20課 道具2

အခန်း ၂၀ ကိရိယာ ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	容器	ようき	ထည့်စရာ		
2	バット	ばっと	ဗန်း	အစားအစာကို ယာယီထားဖို့အတွက် လေးထောင့်ပုံစံရှိထည့်စရာပစ္စည်း မိဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းအတွက် ကုန်ကြမ်းကစတိန်းလက်စ။	
3	番重	ばんじゅう	ထည့်စရာပုံး	အဖုံးမပါတဲ့ စောက်မနက်တဲ့ထည့်စရာ။ အစားအစာကုန်ကြမ်းများ၊ ဟင်းများကိုထည့်ပြီး အထပ်ထပ် ထပ်ပြီး သယ်ယူလိုက် ထားလိုက်လုပ်နိုင်သည့်ပစ္စည်း။	
4	ミキサー	みきさー	မွှေစက်		
5	皮むき (します)	かわむき (します)	အခွံခွာ(သည်)		
6	かご	かご	ခြင်းတောင်း		
7	温度計	おんどけい	သာမိုမီတာ		
8	測定器	そくていき	တိုင်းတာရေးကိရိယာ		
9	計量器	けいりょうき	ချိန်စက်		
10	はかり	はかり	ချိန်စက်		
11	フライヤー	ふらいやー	Fryer	အပူးပေးစက်နဲ့ ဒယ်အိုးကို ပေါင်းပြီးထုတ်လုပ်ထားသော အကြော်ကြော်ရန်အတွက် ဟင်းချက်ပစ္စည်းတစ်မျိုး။	フライヤーでとり肉を揚げます。 Fryerတွင် ကြက်သားကြော်သည်။
12	オーブン	おーぶん	ဇို		オーブンで魚を焼きます。 ဖိုမှာ ငါးကင်သည်။
13	洗浄機	せんじょうき	ဆေးကြောစက်		洗浄機で野菜を洗浄します。 ဆေးကြောစက်ဖြင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဆေးကြောသည်။
14	冷凍庫	れいとうこ	Freezer		
15	真空機	しんくうき	လေဟာနယ်စက်		
16	冷凍容器	れいとうようき	အခဲခန်းသုံးထည့်စရာပစ္စည်း	အတိုကောက် "လေယော"	

だい か どうぐ
第20課 道具2

အခန်း ၂၀ ကိရိယာ ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
17	袋	ふくろ	အိတ်		
18	ホース	ほース	ရေပိုက်		
19	釜	かま	အိုး		
20	スライサー	すらいさー	လှီးစက်		
21	ざる	ざる	ဆန်ခါ		
22	ペーパータオル	ペーぱーたおる	မီးဖိုချောင်သုံးစက္ကူ		
23	ボール	ぼうる	ဇလုံ	အသံထွက်သည် 「ボール」 "ဘောလုံး"နဲ့ အတူတူဖြစ်တတ်သည်။	

だい か せいぞうこうてい
第21課 製造工程1

အခန်း ၂၁ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	保存 (します)	ほぞん (します)	ထိန်းသိမ်း(သည်)		
2	解凍 (します)	かいとう (します)	ရေခဲပျော်အောင်ပြုလုပ်(သ)		
3	解凍機	かいとうき	အခဲအရည်ပျော်စက်		
4	冷やします	ひやします	အေးအောင်ထားသည်		
5	冷蔵 (します)	れいぞう (します)	အအေးခံ(သည်)		
6	冷凍 (します)	れいとう (します)	ရေခဲရိုက်(သည်)		
7	成形 (します)	せいけい (します)	ပုံသွင်း(သည်)	အလူးကပ်သလိတ်နှင့် ဟန်ဘက်စသည့် ပါဝင်သောပစ္စည်းကို သတ်မှတ်ထားသောပုံစံဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ခြင်း	
8	梱包 (します)	こんぼう (します)	ထုပ်ပိုး(သည်)		
9	箱詰め (します)	はこづめ (します)	ဘူးထဲထည့်(သည်)		
10	開封 (します)	かいふう (します)	ဖောက်(သည်)		
11	水洗い	みずあらい	ရေဆေးသည်		
12	解体 (します)	かいたい (します)	တစ်စီဖြုတ်(သည်)		
13	洗浄 (します)	せんじょう (します)	ဆေးကြော(သည်)		
14	水切り	みずきり	ရေစစ်ခြင်း		
15	計量 (します)	けいりょう (します)	ချိန်(သည်)		
16	サイズ	さいず	အရွယ်အစား		
17	流し	ながし	ဘေစင်	"ဘေစင်(Sink)" ဟုလည်းခေါ်သည်	ながして食器を洗います。 ဘေစင်တွင် ပန်းကန် ဆေးသည်။
18	浸します	ひたします	ရေစိမ်သည်		じゃがいもを水に浸します。 အလူးကို ရေစိမ်သည်။
19	水気を切ります	みずけをきります	ရေစစ်သည်		
20	完成品	かんせいひん	ကုန်ချော		
21	保管 (します)	ほかん (します)	ထိန်းသိမ်း(သည်)		

だい か せいぞうてい ちょうり
第22課 製造工程2、調理1

အခန်း ၂၂ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် ၂၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	低温	ていおん	အပူချိန်နိမ့်		
2	高温	こうおん	အပူချိန်မြင့်		
3	常温	じょうおん	အခန်းအပူချိန်		
4	味	あじ	အရသာ		
5	香り	かおり	အမွှေးအနံ့	မွှေးတဲ့အနံ့အတွက်သာ သုံးသည်။ ဈေးကြီးနိုင်သည်ဟုခံစားမိသည်။	
6	匂い	におい	အနံ့	အနံ့အာရုံဖြင့် ခံစားနိုင်သော အနံ့အားလုံးအတွက် သုံးသည်။	
7	焦げます	こげます	တူးသည်		
8	調理 (します)	ちょうり (します)	ဟင်းချက်သည်		
9	カットします	かっとします	လှီးသည်		
10	むきます	むきます	ခွာသည်		かわ 皮をむきます。 အခွံခွာသည်
11	拭き取ります	ふきとります	သုတ်သည်		よご 汚れを拭き取ります。 အပေအကျံကိုသုတ်သည်
12	取り扱います	とりあつかいます	ကိုင်တွယ်သည်		しょくひん 食品を取り扱います。 စားသောက်ကုန်ကို ကိုင်တွယ်သည်။
13	処理 (します)	しゅり (します)	စွန့်ပစ်(သည်)		なま 生ごみを処理します。 အမိုက်အစိုကို စွန့်ပစ်သည်။
14	使い分けます	つかいわけます	ခွဲသုံးသည်		ちょうりきぐ 調理器具を食材ごとに使い分けます。 ဟင်းချက်ပစ္စည်းအမျိုးအစားအလိုက် ခွဲသုံးသည်
15	油	あぶら	ဆီ	ချက်ပြုတ်တဲ့အခါ သုံးတဲ့ဆီ	はい フライヤーに入っている油を温めます。 Fryerတွင်ရှိသောဆီကို အပူပေးသည်။
16	冷水	れいすい	ရေအေး		

だい か せいぞうてい ちょうり
第22課 製造工程2、調理1

အခန်း ၂၂ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် ၂၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း ၁

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
17	蒸気	じょうき	ရေနွေးငွေ့		
18	すすぎます	すすぎます	ရေပြန်ဆေးသည်		
19	流水	りゅうすい	စီးနေသည့်ရေ		
20	捌きます	さばきます	လွှာသည်		
21	検品 (します)	けんびん (します)	ပစ္စည်းစစ်ဆေး(သည်)		

だい か ちょうり
第23課 調理2

အခန်း ၂၃ ချက်ပြုတ်ခြင်း ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	混ぜます	まぜます	ရောသည်		
2	取り除きます	とりのぞきます	ဖယ်ရှားသည်		いぶつをとりぞきます。 မဆိုင်သောပစ္စည်းကို ဖယ်ရှားသည်
3	流します	ながします	ရေဆေးသည်		ようきの水を流します。 ပုံးထဲက ရေကို လောင်းချသည်။
4	ためます	ためます	ဖြည့်သည်		バケツに水をためます。 ပုံးထဲ ရေ ဖြည့်ထားသည်။
5	調味料	ちょうみりょう	ဟင်းခတ်ပစ္စည်း		
6	下処理 (します)	したしより (します)	ကြိုတင်ပြင်ဆင်(သည်)	အစားအစာကုန်ကြမ်းကို ဟင်းချက်ရန်ရည်ရွယ်ထားသောဟင်းကိုမချက်ခင် ဆေးကြောခြင်း၊ လှီးခြင်း ပြုလုပ်ထားခြင်း။	
7	熱湯	ねっとう	ရေပူ		
8	炊きます	たきます	ချက်သည်	ထမင်းချက်ခြင်းကို ဆိုသည်။ ဆန်ကိုရေစိမ်၍ ရေစုပ်သွားအောင်ပြုလုပ်ပြီးမှ အပူပေးခြင်း။	はくまいを10合炊きます。 ထမင်းဖြူကို ၁၀ခွက် ချက်သည်။
9	茹でます	ゆでます	ပြုတ်သည်	ရေနွေးပူထဲထည့်အပူပေးကာ အစားအစာကို ကျက်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း။	サラダ用にジャガイモを茹でます。 အသုပ်အတွက် အာလူးပြုတ်သည်။
10	揚げます	あげます	ကြော်သည်/ထည့်သည်	1) ဆီပူထဲတွင် ပါဝင်သောပစ္စည်းများကိုထည့်၍ အာလူးကတ်တလစ်နှင့် အကြော်များ ပြုလုပ်ခြင်း။ 2) ရေဆေးထားသော ဟင်းချက်ပစ္စည်းနှင့် ဟင်းချက်အရည်တွင်စိမ်ထားသော ပစ္စည်းတို့ကို ရေနှင့် ဟင်းချက်အရည်ကို စစ်ရန်အတွက် ဆန်ခါတွင်ထည့်ခြင်း။	1) 衣をつけてエビを揚げます。 ကော်မှုန့်ကပ်ပြီး ပုစွန်ကြော်သည်။ 2) 水洗いした野菜をざるに揚げます。 ရေဆေးထားသောဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို ဆန်ခါထဲထည့်သည်။
11	炒めます	いためます	ကြော်သည်	အိုးထဲ ဆီထည့်ပြီး အပူပေးကာ အပူဖြင့် ပါဝင်သောပစ္စည်းများကို အမြန်ပူပေးခြင်း။	炒め機で大量の野菜を炒めます。 ကြော်စက်ဖြင့်

だい か ちょうり
第23課 調理2

အခန်း ၂၃ ချက်ပြုတ်ခြင်း ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
12	煮ます	にます	ပြုတ်သည်	ရေနှင့် ဟင်းခတ်ပစ္စည်းဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့်အရည်တွင် ထည့်၍ အပူပေးခြင်း။	かま でじゃがいもと牛肉を煮ます。 အာလူးနှင့် အမဲသားကို အိုးထည့်ပြုတ်သည်။
13	焼きます	やきます	ကင်သည်	ဒယ်အိုးနှင့် ဖိုစသည့်များဖြင့် အစားအစာအား အပူပေး၍ ဟင်းချက်ခြင်း။	1) パンを焼きます。 ပေါင်မုန့်ဖုတ်သည်။ 2) ステーキを焼きます。 အသားကင်သည်။ 3) グリルでサバを焼きます。 အသားကင်စက်ဖြင့် ဆာဘာငါးကိုကင်သည်။
14	蒸します	おします	ပေါင်းသည်	ရေဆူအောင်ထား၍ ထွက်လာသည့်ရေနွေးငွေ့၏အပူဖြင့် ဟင်းချက်ခြင်း။	シュウマイを蒸します。 အသားပေါင်းပေါင်းသည်
15	和えます/合えます	あえます	သုပ်သည်	ပါဝင်သောပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ဟင်းတစ်မျိုးဖြစ်အောင် ရောစပ်ခြင်း ※ ရေးပုံရေးနည်း နှစ်မျိုးရှိသော်လည်း အဓိပ္ပာယ်တူသည်။	1) ジャガイモとドレッシングを和えます。 အာလူးနှင့် Dressing ကို သုပ်သည်။ 2) キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 ဂေါ်ဖီထုပ်နှင့် မုန့်လာဥကို သုပ်ပြီး အရွက်စုံသုပ်ကို ပြုလုပ်သည်။

だい か ちょうり
第23課 調理2

အခန်း ၂၃ ချက်ပြုတ်ခြင်း ၂

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
16	漬け込みます	つけこみます	ထည့်စိမ်သည်	ဟင်းချက်အရည်ထဲ ထည့်စိမ်ခြင်း	魚の切り身を調味液に漬け込みます。 လှီးထားသည့်ငါးကို ဟင်းချက်အရည်ထဲ ထည့်စိမ်သည်။
17	練ります	ねります	နယ်သည်	အမှုန့်များနှင့်ရေကိုစပ်ပြီး နယ်လိုက် ရိုက်လိုက်လုပ်ကာ အတုံး ညက်နေအောင်ပြုလုပ်ခြင်း	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 ဟမ်ဘာဂ် ချက်ရန်အတွက် ကြိတ်သားကို နယ်သည်။
18	干します	ほします	အခြောက်ခံသည်		
19	かき混ぜます	かきまぜます	မွှေသည်	လက် (သို့) ထုတ်ဖြင့် အရည်ကို ရောစပ်အောင်မွှေထားခြင်း	
20	漬けます	つけます	စိမ်သည်		
21	詰めます	つめます	ထည့်သည်။		コロッケを容器に詰めます。 အာလူးကတ်တလစ်ကို ထည့်စရာပစ္စည်းထဲ ထည့်သည်။

だい 24 かい しょくざい
第24課 食材

အခန်း ၂၄ အစားအစာ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
1	食材	しょくざい	အစားအစာ		
2	食品	しょくひん	စားသောက်ကုန်		
3	加工品	かこうひん	ထုတ်ကုန်		
4	加工食品	かこうしょくひん	စားသောက်ထုတ်ကုန်		
5	包装品	ほうそうひん	ထုပ်ပိုးပစ္စည်း		
6	惣菜	そうざい	ဟင်း		
7	冷蔵品	れいぞうひん	အအေးခန်းထားရန်ပစ္စည်း		
8	冷凍品	れいとうひん	အခဲခန်းထားရန်ပစ္စည်း		
9	原材料	げんざいりょう	ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း		
10	魚介	ぎょかい	ပင်လယ်စာ		
11	皮	かわ	အခွံ	အသီးနှင့်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၏ အခွံ။ လူ့အရေပြားမဟုတ်ပါ။	ジャガイモの皮をおきます。 အာလူးအခွံခွာသည်။
12	食塩	しょくえん	ဆား	"ဆား (ရိုအို)" နှင့် အဓိပ္ပာယ်တူ။	
13	砂糖	さとう	သကြား		
14	添加物	てんかぶつ	ထပ်ဖြည့်ပစ္စည်း		
15	調味液	ちょうみえき	ဟင်းချက်အရည်	သကြား၊ ပဲငံပြာရည်၊ ဆား၊ ကစီဓါတ်ရည်စသည့်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အရသာထည့်ရန် အရည်။	
16	酸化防止剤	さんかぼうしざい	ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်း		
17	使用期限	しょうきげん	အသုံးပြုနိုင်ခြင်းသက်တမ်း	အသားစသည့်ဟင်းချက်ရန်အတွက် အသုံးပြုနိုင်တဲ့ သက်တမ်း	
18	消費期限	しょうひきげん	စားသုံးနိုင်ခြင်းသက်တမ်း	စားသောက်ကုန်ကို မဖွင့်ပဲနှင့် မှန်ကန်စွာထိန်းသိမ်းထားသည့်အခါ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ စားသောက်နိုင်သည့် သက်တမ်း။	
19	漬物	つけもの	ချဉ်ဖတ်		

だい か しよくざい
第24課 食材

အခန်း ၂၄ အစားအစာ

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ
20	弁当	べんとう	ထမင်းဘူး		