

# နည်းပညာ အလုပ်သင်များသို့



ကိုဗစ်ကူးစက်ရောဂါ  
မပျံ့ပွားစေရန်

ဂျပန်ပြည်သို့ ပြည်ဝင်ပြီးသည့်နောက်၊ ဆေးစစ်သည့်အခါ နည်းပညာ အလုပ်သင်များတွင် ကိုဗစ်ရောဂါပိုး ရှိနေကြောင်း တွေ့ရှိနေရပါသည်။ ကူးစက်ရောဂါ မပျံ့ပွားရန် အတွက် အောက်ပါအချက်များကို တိတိကျကျ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုပါသည်။

## 1. ယုံကြည်စိတ်ချရသော ဆေးစစ်ဌာနများတွင် ဆေးစစ်ဆေးပါ



• ဂျပန်ပြည်ဝင်ခွင့်အတွက် လိုအပ်သော ဆေးစစ်လက်မှတ် ရရှိစေရန် ယုံကြည်စိတ်ချရသော ဆေးစစ်ဌာနတွင် စစ်ဆေးပေးစေလိုပါသည်။

## 2. ဂျပန်မလာမီ စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် တစ်ဦးတည်း သီးသီးသန့်သန့် နေထိုင်ပါ



• ဂျပန်ပြည်ဝင်ခွင့်အတွက် လိုအပ်သော ဆေးစစ်မှု ပြီးဆုံး သွားသည့်အခါ မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်း၊ မိသားစုနှင့် အတူတစ်ကွဲ သောက်စားမှုကို ရှောင်ရှားကာ၊ ဆေးစစ်ပြီးနောက် ကူးစက်မှု ရှိနိုင်သော အရာများကို မပြုလုပ်စေပါ။  
• တတ်နိုင်သရွှံ့ တစ်ခြားသောသူများနှင့် ထိတွေ့မှု မရှိစေပဲ၊ တစ်ဦးတည်း သီးသန့် နေထိုင် စားသောက်ပေးစေလိုပါသည်။  
• ခရီးမထွက်မီ စောင့်ဆိုင်းစဉ်ကာလ၊ ဂျပန်ပြည်အထိ လေယာဉ်စီးနေစဉ်အတွင်း မျက်နှာ နှာခေါင်းစီးအား တတ် ထားပြီး၊ လက်ကို မကြာခဏ ပိုးသန့်စဉ် ပေးစေလိုပါသည်။

## 3. Fast Track အပလီကေးရှင်းကို အသုံးပြုပါ

• ဂျပန်ပန်ပြည်သို့ ခရီးမထွက်ခွာမီ မိမိ လက်ကိုင်ဖုန်းတွင် 「Mysos」 အပလီကို ဒေါင်းလုပ် ပြုလုပ်ထားပြီး၊ Fast Track ကို အသုံးပြုရန် လိုအပ်သော လုပ်ဆောင်ရန် အဆင့်ဆင့်ကို ပြီးဆုံးအောင် ပြုလုပ်ထားပြီး ဂျပန်ပြည်သို့ ဝင်ရောက် လာစေလိုပါသည်။



Mysos

