

令和元年 11 月 26 日

## 技能実習生手帳追加配布等のご案内

外国人技能実習機構（以下「機構」という。）は、技能実習生に対し、日本での技能実習を支援することを目的として、技能実習関連法令や申告、相談窓口及びその他技能実習生として日本で生活を送る上で知っておくべき知識等、技能実習を行うに当たって必要な内容を記載した技能実習生手帳（以下「手帳」という。）を作成し、入国時に地方出入国在留管理局を通じて配布しています。

一方で、何らかの事情により技能実習生が手帳を所持していない場合等は、追加配布等することとしています。

追加配布等の取扱いは、下記のとおりとしますので、申込みに当たってはご注意ください。

### 記

#### 1 配布対象者

- (1) 在留中の技能実習生で、手帳の受領者ではあるが、紛失等により現在手帳を保持していない者
- (2) 手帳を必要とする監理団体等

#### 2 手帳の概要等

- (1) 手帳は以下の言語別に作成しています。

ベトナム語	中国語	インドネシア語
タガログ語	タイ語	モンゴル語
ミャンマー語	カンボジア語	英語

- (2) サイズ

B 6 版・約 108 グラム／冊・厚さ 6 mm

#### 3 配布料金・方法について

- (1) 配布料金

手帳そのものは無料です。送料（実費）は原則依頼者に負担していただきます。

※送料が機構負担となる場合もあります。詳細は電話でお問い合わせ下さい。

## (2) 依頼方法

企業単独型の実習実施者または監理団体が申込書(別紙参照)に必要な部数(言語別)を記載し、必要な送付先(送付先を複数の実習実施者としても構いません。)に応じた返信用封筒(切手貼付)等を同封の上、下記4の連絡先へ申し込みください。

なお、返信用封筒では収まらない部数が必要な場合は、ゆうパック等の着払い伝票をご用意の上、申込み用紙を同封の上、下記4の連絡先へ依頼して下さい。

その際、着払い伝票に、

- ・宛先の住所・電話番号・名前
  - ・品名：「ハンドブック」
- と記載してください。

郵送希望の場合は、以下の料金表を参考にしてください。

なお、今後手帳の改定等にともない、冊数、料金等が変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

郵便形式	冊数	基本料金	備考
角形2号 (340 mm×248 mm×30 mm)	1冊	210円	切手代、追跡不可
	2冊まで	250円	切手代、追跡不可
	4冊まで	390円	切手代、追跡不可
	9冊まで	580円	
レターパックライト	12冊まで	370円	
レターパックプラス	23冊まで	520円	
ゆうパック等	24刷以上	配送先・大きさ等による	着払い伝票

機構ホームページ(<https://www.otit.go.jp/notebook/>)に言語別の手帳(電子版・PDFデータ)を掲載していますので、ダウンロードしてご利用いただくこともできます。事前の許可は不要です。

## 4 機構技能実習部援助課連絡先

- 所在地 〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-X 3階
- 電話番号 03-6712-1938
- FAX 03-6435-4130

以上。

令和 年 月 日

外国人技能実習機構  
技能実習部援助課 殿(企業単独型実習実施者  
又は監理団体の名称等)

## 技能実習生手帳配布申込書

技能実習生手帳について、以下のとおり配布いただきますようお願いいたします。

## 1 希望部数

言語	冊数
ベトナム語	冊
中国語	冊
インドネシア語	冊
タガログ語	冊
タイ語	冊
カンボジア語	冊
ミャンマー語	冊
モンゴル語	冊
英語	冊
合計	冊

## 2 送付先住所

## 3 依頼者連絡先

## 4 担当者名