

ဂူဟန်ကူးဆက်ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် ပါတ်သက်၍

○ ကာကွယ်မှုအနေဖြင့် အရေးကြီးဆုံးမှာ လက်ကို ဆေးကြောခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မကြာခဏ ဆပ်ပြာ၊ အယ်လကိုဟောပိုးသတ်ဆေးရည်ဖြင့် လက်ကို ဆေးကြောပါ။

○ ကာကွယ်နည်းနှင့် ပါတ်သက်၍ အလုပ်သင် လုပ်ငန်းခွင်၊ ခုမအအိများ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို မလွဲမသွေ လိုက်နာ၍ တိကျစွာ ဆောင်ရွက်ပါ။

○ အဖျားရှိခြင်း၊ ကိုယ်လက်လေးလံခြင်း စသည် မအီမသာရှိသည့်အခါ အလုပ်သင် လုပ်ငန်းခွင်၊ ခုမအအိများသို့ တိုင်ပင်ပါ။

○ တစ်ခြားသော နားမလည်သော ပြဿနာများ ရှိပါက မိခင်ဘာသာဖြင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သော ဌာနသို့ ဆက်သွယ် တိုင်ပင်ပါသည်။

ဖုံးနံပါတ် ၀၁၂၀-၂၅၀-၃၀၂

U R L : <https://www.support.otit.go.jp/soudan/mm/>