

- Di Jepang, pemecatan karena hamil dilarang dalam Undang-Undang.
- Lembaga Pengirim/LPK dan Lembaga Pengawas **tidak diperbolehkan untuk memulangkan Anda secara paksa** dengan alasan Anda hamil.
- Jika Anda mau dipulangkan atau disuruh pulang ke negara Anda, maka **lakukanlah konsultasi ke OTIT/Organisasi Pemagangan WNA**. OTIT akan mendukung Anda.

※Lihat bagian belakang untuk informasi kontak

## Apa yang harus dilakukan jika hamil ?

- ☑ Jika Anda menyadari kehamilan, maka kehamilan itu disampaikan ke loket konsultasi di Lembaga Pengawas atau penanggung jawab tempat Anda melakukan kegiatan pemagangan.
- ☑ Anda dapat berkonsultasi juga ke OTIT/Organisasi Pemagangan WNA atau loket konsultasi di daerah dimana Anda tinggal. ※Lihat bagian belakang untuk informasi kontak
- ☑ Ajukanlah laporan kehamilan di loket di kantor pemerintahan kota/kelurahan/desa dimana Anda tinggal.
- ☑ Buku Kesehatan Ibu dan Anak, kartu pasien untuk pemeriksaan kesehatan perempuan hamil, dan sebagainya diberikan kepada Anda di loket di kantor pemerintahan kota/kelurahan/desa, maka lakukanlah pemeriksaan kesehatan secara berkala selama masa kehamilan.

## Dapatkah saya bekerja meskipun saya hamil ?

- ☑ Di Jepang, pemecatan atau perlakuan yang merugikan dengan alasan hamil dilarang. Jika Anda berharap, Anda dapat melanjutkan kegiatan pemagangan.
- ☑ Di Jepang, perempuan hamil dapat memperoleh istirahat atau cuti selama 6 minggu sebelum tanggal perkiraan kelahiran bayi.

Apabila upah tidak diberikan selama masa cuti tersebut, maka tunjangan melahirkan (rata-rata sekitar 60 % dari upah Anda yang biasa) akan diberikan dari asuransi kesehatan yang Anda ikut serta.

## Dapatkah saya melanjutkan kegiatan pemagangan setelah melahirkan ?

- ☑ Di Jepang, pada prinsipnya tidak boleh bekerja selama 8 minggu setelah melahirkan untuk menjaga kesehatan Anda. Setelah itu, Anda dapat mulai kembali melakukan kegiatan pemagangan.

Apabila upah tidak diberikan selama masa cuti tersebut, maka tunjangan melahirkan (rata-rata sekitar 60 % dari upah Anda yang biasa) akan diberikan dari asuransi kesehatan yang Anda ikut serta.

- ☑ Meskipun Anda membatalkan kegiatan pemagangan dan pulang ke negara sendiri untuk melahirkan, Anda dapat masuk kembali ke Jepang dan mulai kembali melakukan kegiatan pemagangan. (Perlu diproses.)
- ☑ Untuk mulai kembali melakukan kegiatan pemagangan, perlu proses di OTIT/Organisasi Pemagangan WNA, dan sebagainya. Sampaikanlah keinginan Anda untuk mulai kembali melakukan kegiatan pemagangan dan kapan waktu untuk mulai kembali kepada Lembaga Pengawas dan Pelaksana Pemagangan.

## Informasi Kontak untuk Konsultasi

Lakukanlah konsultasi ke OTIT/Organisasi Pemagangan WNA jika Anda memiliki kesulitan (Dapat konsultasi melalui telepon atau mail)

| Bahasa yang Tersedia | Jadwal Pelayanan                                     | Nomor Telepon | OTIT URL Situs Konsultasi dalam Bahasa Nasional   |
|----------------------|--|---------------|---|
| Bahasa Vietnam       | Senin-Jumat: 11:00-19:00<br>Sabtu: 9:00-17:00        | 0120-250-168  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/vi/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/vi/</a>   |
| Bahasa Tionghoa      | Senin, Rabu, Jumat: 11:00-19:00<br>Sabtu: 9:00-17:00 | 0120-250-169  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/cn/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/cn/</a>   |
| Bahasa Indonesia     | Selasa, Kamis: 11:00-19:00                           | 0120-250-192  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/id/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/id/</a>   |
| Bahasa Filipino      | Selasa, Kamis: 11:00-19:00<br>Sabtu: 9:00-17:00      | 0120-250-197  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/phi/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/phi/</a> |
| Bahasa Inggris       | Selasa, Kamis: 11:00-19:00<br>Sabtu: 9:00-17:00      | 0120-250-147  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/en/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/en/</a>   |
| Bahasa Thailand      | Kamis: 11:00-19:00<br>Minggu: 9:00-17:00             | 0120-250-198  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/th/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/th/</a>   |
| Bahasa Kamboja       | Kamis: 11:00-19:00                                   | 0120-250-366  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/kh/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/kh/</a>   |
| Bahasa Myanmar       | Selasa: 11:00-19:00                                  | 0120-250-302  | <a href="https://www.support.otit.go.jp/soudan/mm/">https://www.support.otit.go.jp/soudan/mm/</a>   |

**Kesulitan terkait kehidupan mulai dari kekhawatiran selama masa kehamilan dapat berkonsultasi di loket konsultasi yang disediakan di daerah dimana Anda tinggal**

|  |  |
|--|--|
| Loket konsultasi di daerah<br>(Situs portal dukungan kehidupan WNA)  | <a href="http://www.moj.go.jp/isa/content/930004512.pdf">http://www.moj.go.jp/isa/content/930004512.pdf</a><br>※Bahasa yang tersedia berbeda tergantung setiap loket |
| Loket konsultasi mengenai kehidupan dengan multibahasa<br>( Yayasan Berbadan Hukum Umum Dewan Otoritas Lokal untuk Hubungan Internasional) | <a href="http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html">http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html</a>      |

**Informasi tentang persalinan dan pengasuhan anak dimuat juga pada "Buku Panduan Kehidupan dan Pekerjaan"**

<http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>



Bahasa yang tersedia : Bahasa Jepang (termasuk bahasa Jepang yang mudah), Bahasa Inggris, Bahasa Tionghoa, Bahasa Korea, Bahasa Spanyol, Bahasa Portugis, Bahasa Vietnam, Bahasa Nepal, Bahasa Thailand, Bahasa Indonesia, Bahasa Myanmar, Bahasa khmer (Kamboja), Bahasa Filipino, Bahasa Mongolia