

**「技能実習生手帳」アプリをダウンロードしましょう！  
入国前の技能実習生のみなさんもダウンロードできるようになりました！**

このアプリは、技能実習生のみなさんが入国時に配付される「技能実習生手帳」をいつでも、どこでも見られるスマートフォン向けアプリです。

最新の技能実習関連法令や、日常生活に役立つ情報、災害情報、違反の通報や申告手続き、困ったときの相談窓口などを満載した必ず役立つアプリです。

**今すぐここから無料ダウンロード→**

■ **日本国外で購入した端末でもご利用いただけます！**

**日本国外からもダウンロードできます。**

**入国前の技能実習生のみなさんも、ぜひご利用ください。**

■ **9か国語対応**

ベトナム語、中国語、フィリピン語、インドネシア語、  
タイ語、ミャンマー語、モンゴル語、カンボジア語、英語



**「技能実習生手帳」にはお役立ち情報が満載**

- ・日本の各種法令
- ・日本生活のルール（交通、乗り物、宿舎）
- ・労働関係法令  
（労働契約、解雇、労働時間と休憩・休暇、賃金など）
- ・社会保険、労働保険
- ・税金（所得税・住民税）
- ・労働災害
- ・技能実習が困難になったとき  
結婚・妊娠・出産をしたとき
- ・各種相談窓口
- ・申告制度
- ・外国人技能実習制度の概要

**日本での生活に必須！アプリ限定の使える機能**

- ・ **プッシュ通知により機構からさまざまな情報をお知らせ**
- ・ **母国語相談窓口：**  
日本での生活、技能実習のことなど、困ったらご相談ください
- ・ **災害情報：**地震や風水害の情報をリアルタイムに確認
- ・ **事務所検索（大使館）：**あなたの国の大使館情報
- ・ **アプリ共有：**Facebook、Twitter、LINE、メールなどで周りの人たちとシェア



※ **アプリの利用により個人の情報などは収集されません。**

■ お問い合わせ先

外国人技能実習機構（OTIT）技能実習部援助課 TEL 03-6712-1974