

令和2年7月10日

実習実施者
監理団体 各位

外国人技能実習機構

「新しい生活様式」を踏まえた、技能実習生に関する
新型コロナウイルス感染症の感染防止策について

技能実習の実施にあたり、技能実習生が働いたり生活をする場において「三密」を避けていただくよう、引き続き配慮をお願いします。その際、日常生活の中で、「新しい生活様式」を心がけていただき、特に次の点について技能実習生にも丁寧に説明していただくようお願いします。

○ **技能実習生が相部屋で共同で生活しているなど、複数人が住居で生活している場合の感染防止策にも留意してください。**

- ✓ 人と身体的距離をとることによる接触を減らすこと、マスクをすること、手洗いをすることなど、日常生活の中で「新しい生活様式」(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html)を心がけてください。
- ✓ こまめな手洗い(30秒程度かけて水と石鹸で丁寧に洗う(アルコール手指消毒薬の使用も可))、咳エチケットの徹底、こまめな換気を促してください。
- ✓ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けるよう促してください。
- ✓ 会話や食事の際は、可能な限り真正面を避け、横並びで座ることができるよう、テーブルの配置を工夫してください。また、食事の際は、大皿は避けて、個々に提供するようにしてください。
- ✓ 発熱又は風邪の症状がある場合は技能実習指導員や生活指導員等にすぐに申し出るよう促してください。
- ✓ 新型コロナウイルス感染が疑われる場合には、他の技能実習生と部屋を分け、食事や寝るときも別室としてください。また、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置するようにしてください。さらに、寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしてください。

○ マスクの着用等「新しい生活様式」における熱中症予防行動について、技能実習生には、日本のような高温かつ多湿な気候に慣れていない方や、マスク着用慣れていない方がいることが想定されるほか、職種によっては、炎天下・暑い室内での作業を行うことも想定されるため、以下の内容を踏まえた技能実習生に対する周知や配慮をお願いします。

- ✓ 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整するなどの方法で、技能実習生が暑さを避けられるように配慮してください。
- ✓ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意です。屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合にはマスクをはずすよう、技能実習生に促してください。
- ✓ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業を行うことが無いよう配慮してください。また、作業の合間には、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を取るよう、技能実習生に促してください。
- ✓ のどが渇く前に水分補給（1日当たり1.2リットルが目安）を行うよう、また、大量に汗をかいたときには塩分も忘れず補給するよう、技能実習生に促してください。
- ✓ 日頃から技能実習生の健康管理を行い、体調が悪そうだと感じた時は無理せず自宅で静養するよう、技能実習生に促してください。
- ✓ 暑くなり始めの時期から適度に運動を行い、暑さに備えた体作りをするよう、技能実習生に促してください。

(参考)

外国人技能実習機構HP [熱中症対策特設ページ] ※各種リーフレットを各言語等に翻訳しておりますので、技能実習生に対する周知にあたり、ご活用ください。

<https://www.otit.go.jp/heatstroke/>

▷厚生労働省HP

熱中症関連情報 [厚生労働省の取組、報道発表資料・関連通知、など]

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/

「健康のため水を飲もう」推進運動

<https://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/>

職場における労働衛生対策 [熱中症予防対策]

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei02.html>

▷環境省

熱中症予防情報 [暑さ指数 (WBGT) 予報、熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレットなど]

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

▷気象庁

熱中症から身を守るために [気温の予測情報、天気予報など]

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html>

異常天候早期警戒情報

<http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>

▷消防庁

熱中症情報 [熱中症による救急搬送の状況など]

http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html