

だい10か あんぜん6 けんこうかんり

第10課 安全6 健康管理

សុវត្ថិភាព 6 ការគ្រប់គ្រងសុខភាព

■ 目標 ■

体調が悪いことを伝えることができる。

អាចប្រាប់គេថា មិនស្រួលខ្លួនបាន។

休憩や水分補給の指示を聞き、その通りに行動できる。

អាចស្តាប់បង្គាប់គេ ឱ្យសម្រាក ឬហូបទឹក ហើយធ្វើតាមបង្គាប់គេ។

■^{かいわ}会話I■

アリフさんは船上にいます。海が荒れています。

アリフ ^{すみません。}
すみません。

^{よいました。}
酔いました。

鈴木 ^{だいじょうぶか？}
大丈夫か？

アリフ ^{すこし やすんでも いいですか。}
すこし 休んでも いいですか。

鈴木 ^{わかった。むりするなよ。}
わかった。無理するなよ。



■ 会話 I ■

លោកអារិវនៅលើកប៉ាល់។ សមុទ្រមានរលកខ្លាំងណាស់។

Arif សូមទោស។

 ខ្ញុំពុលរលក។

Suzuki យ៉ាងណាដែរ?

Arif តើខ្ញុំអាចសម្រាកបន្តិចបានឬទេ?

Suzuki ដឹងហើយ។ កុំខំជ្រុលពេក។

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは船上の掃除をしています。天気が良く、気温も高いです。

鈴木 ありふさん、みず、のんでる？
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ いいえ。のどが かわいて いません。
いいえ。喉が 渴いて いません。

鈴木 だめだめ。
だめだめ。

のどが かわいてなくても、ときどき のまないと。
喉が 渴いてなくても、ときどき 飲まないと。

きょうは とくに あついし。
今日は 特に 暑いし。

アリフ わかりました。
わかりました。

そうじが おわったら、みずを のみます。
掃除が 終わったら、水を 飲みます。



■ 会話2 ■

លោកអារិហ្វធ្វើការងារលើកដំបូង។ អាកាសធាតុក៏ល្អ សីតុណ្ហភាពក៏ខ្ពស់។

Suzuki លោកអារិហ្វ ហូបទឹកហើយឬនៅ?

Arif ទេ! មិនស្អប់ពងកង។

Suzuki មិនបានទេ! មិនបានទេ!

ទោះជាមិនស្អប់ពងកងដោយ ត្រូវតែហូបទឹកជាប្រចាំ។

ជាពិសេស ថ្ងៃនេះក្តៅ។

Arif ខ្ញុំយល់ហើយ។

បន្ទាប់ពីសម្អាតហើយ ខ្ញុំនឹងផឹកទឹក។

■^{かいわ}会話3■

アリフさんはホタテガイの収穫をしています。

鈴木 おい、どうした？
おい、どうした？

アリフ とても さむいです。
とても 寒いです。

鈴木 からだか…
体が…
からだの ふるえが ひどいな。
体の 震えが ひどいな。

アリフ ていたいおんしょうかもしれない。
低体温症かもしれない。

アリフ ていたいおんしょう…。
低体温症…。

鈴木 なかで あったかい おちゃ のんで、すこし やすめ。
中で あったかい お茶 飲んで、少し 休め。

アリフ はい。
はい。



■ 会話3 ■

លោកអាវិហ្វុក់ពុងប្រមូលខ្យងស្ពាន់ប្រ។

Suzuki ណែ! យ៉ាងម៉ិចហ្នឹង?

Arif ខ្ញុំរងរន្ធនាងណាស់។

ខ្លួនខ្ញុំ

Suzuki ខ្លួនប្រាណញក់ខ្លាំងណាស់។

ប្រហែលជាជម្ងឺចុះថយកម្ដៅក៏មិនដឹង។

Arif ជម្ងឺចុះថយកម្ដៅ។

Suzuki ចូលទៅក្នុង ហើយហូបតែក្ដៅឧណ្ហៗ ហើយសម្រាកបន្តិចទៅ។

Arif បាទ!

■ ことば ■

	ことば	読み
1	酔いました	よいました
2	無理をする	むりをする
3	喉が渴く	のどがかわく
4	だめ	だめ
5	暑い	あつい
6	掃除	そうじ
7	寒い	さむい
8	震え	ふるえ
9	ひどい	ひどい
10	低体温症	ていたいおんしょう
11	あったかい	あったかい
12	足がつる	あしがつる
13	頭がふらふらする	あたまがふらふらする
14	吐き気がする	はきけがする
15	船長	せんちょう
16	合図	あいず
17	仕掛け	しかけ
18	ロープ	ろーぷ
19	絡まる	からまる
20	止める	とめる
21	体調が悪い	たいちょうがわるい
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

■ ことば ■

	意味
1	ស្រវឹងហើយ។
2	ខំប្រឹងជ្រុល។
3	ស្លុតបំពង់ក
4	មិនបានទេ
5	ក្តៅ
6	ការសម្អាត
7	រងារ
8	ការញាក់
9	ធ្ងន់, ខ្លាំង
10	ជម្ងឺចុះថយកម្ដៅ
11	ក្តៅល្អៗ
12	ជើងរមួលក្រពើ
13	ផឹកទឹក
14	ចងក្អាត
15	ប្រធាននាវា, ភាពតែន
16	សញ្ញា
17	ដាក់អន្ទាក់
18	ខ្សែពួរ
19	ទាក់គ្នា
20	បញ្ឈប់
21	មិនស្រួលខ្លួន
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。
指導員にチェックしてもらいましょう。

★ 体調 (たいちょう)

よいました。

酔いました。

あしが つりました。

① 足が つりました。

あたまが ふらふらします。

② 頭が ふらふらします。

はきけが します。

③ 吐き気が します。

④

⑤

★ ~たら、...

そうじが おわったら、みずを のみます。

掃除が 終わったら、水を 飲みます。

せんちょうの あいずを きいたら、しかけを 入れます。

① 船長の 合図を 聞いたら、仕掛けを 入れます。

ろーぷが からまったら、きかいを とめます。

② ロープが 絡まったら、機械を 止めます。

たいちょうが わるく なったら、すずきさんに いいます。

③ 体調が 悪く なったら、鈴木さんに 言います。

④

⑤

■ 応用練習 ■

នៅ(4)(5) សូមសរសេរល្បះដែលអ្នកប្រើ។
សូមសុំឱ្យគ្រូណែនាំពិនិត្យ។

★ 体調 (たいちょう)

ខ្ញុំពុលរលក។

- ① ជើងរមួលក្រពើ។
- ② ក្បាលធីងជោងវិលមុខ។
- ③ ចង់ក្អក។
- ④
- ⑤

★ ~たら、…

បន្ទាប់ពីសម្អាតហើយ ខ្ញុំនឹងផឹកទឹក។

- ① ពេលពួសញ្ជាតិកាពីតែន ត្រូវដាក់អន្ទាក់ (សំណាញ់ជាដើម)។
- ② ពេលខ្សែពួរទាក់គ្នា ត្រូវបញ្ឈប់ម៉ាស៊ីន។
- ③ ពេលមិនស្រួលខ្លួន ត្រូវប្រាប់លោកស៊ីស៊ីគី។
- ④
- ⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

សូមសរសេរសន្ទនាដោយយោងតាមសន្ទនាគំរូ។

សូមសុំឲ្យគ្រូណែនាំពិនិត្យ។