

だい10か あんぜん6 けんこうかんり

## 第10課 安全6 健康管理

### 安全6 健康管理

#### ■ もくひょう 目標 ■

体調が悪いことを伝えることができる。

能够告诉别人自己身体不适。

休憩や水分補給の指示を聞き、その通りに行動できる。

听到休息和补充水分的指示后，能够按指示行动。

■<sup>かいわ</sup>会話I■

アリフさんは船上にいます。海が荒れています。

アリフ すみません。  
すみません。

よいました。  
酔いました。

鈴木 だいじょうぶか？  
大丈夫か？

アリフ すこし やすんでも いいですか。  
すこし 休んでも いいですか。

鈴木 わかった。むりするなよ。  
わかった。無理するなよ。



安全6 健康管理

安全6 健康管理

■<sup>かいわ</sup>会話I■

Arif在船上。大海波涛汹涌。

Arif 对不起。

我晕船了。

Suzuki 没事吧？

Arif 我可以稍稍休息一下吗？

Suzuki 好的。不要勉强哦。

■<sup>かいわ</sup>会話2■

アリフさんは船上の掃除をしています。天気が良く、気温も高いです。

鈴木 ありふさん、みず、のんでる？  
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ いいえ。のどが かわいて いません。  
いいえ。喉が 渴いて いません。

鈴木 だめだめ。  
だめだめ。

のどが かわいてなくても、ときどき のまないと。  
喉が 渴いてなくても、ときどき 飲まないと。

きょうは とくに あついし。  
今日は 特に 暑いし。

アリフ わかりました。  
わかりました。

そうじが おわったら、みずを のみます。  
掃除が 終わったら、水を 飲みます。



■<sup>かいわ</sup>会話2■

Arif正在船上打扫卫生。天气很好，气温也很高。

Suzuki Arif，喝水了吗？

Arif 没有。我不渴。

Suzuki 不可以，不可以。

就算不渴，也必须经常喝水。

今天特别热。

Arif 我知道啦。

打扫完卫生，我就喝水。

■<sup>かいわ</sup>会話3■

アリフさんはホタテガイの収穫をしています。

鈴木 おい、どうした？  
おい、どうした？

アリフ とても さむいです。  
とても 寒いです。

からだが…  
体が…

鈴木 からだの ふるえが ひどいな。  
体の 震えが ひどいな。

ていたいおんしょうかもしれない。  
低体温症かもしれない。

アリフ ていたいおんしょう…。  
低体温症…。

鈴木 なかで あったかい おちゃ のんで、すこし やすめ。  
中で あったかい お茶 飲んで、少し 休め。

アリフ はい。  
はい。



■<sup>かいわ</sup>会話3■

Arif正在收获扇贝。

Suzuki 喂，怎么啦？

Arif 我很冷。

身体……

Suzuki 你身体抖得很厉害啊。

可能是低体温症。

Arif 低体温症……

Suzuki 到里面喝点热茶，稍稍休息一下。

Arif 好的。

## ■ことば■

	ことば	読み <sup>よ</sup>
1	酔いました	よいました
2	無理をする	むりをする
3	喉が渴く	のどがかわく
4	だめ	だめ
5	暑い	あつい
6	掃除	そうじ
7	寒い	さむい
8	震え	ふるえ
9	ひどい	ひどい
10	低体温症	ていたいおんしょう
11	あったかい	あったかい
12	足がつる	あしがつる
13	頭がふらふらする	あたまがふらふらする
14	吐き気がする	はきけがする
15	船長	せんちょう
16	合図	あいず
17	仕掛け	しかけ
18	ロープ	ろーぷ
19	絡まる	からまる
20	止める	とめる
21	体調が悪い	たいちょうがわるい
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		



■ ことば ■

	意味 <sup>いみ</sup>
1	酔、暈
2	勉強
3	口渴
4	不可以
5	热
6	打扫
7	冷
8	发抖
9	严重、厉害
10	低体温症
11	温暖
12	腿抽筋
13	头晕
14	恶心想吐
15	船长
16	信号
17	钓饵
18	绳子
19	缠住
20	关
21	身体不舒服
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。  
指導員にチェックしてもらいましょう。

★ 体調 (たいちょう)

よいました。

酔いました。

あしが つりました。

① 足が つりました。

あたまが ふらふらします。

② 頭が ふらふらします。

はきけが します。

③ 吐き気が します。

④

⑤

★ ~たら、…

そうじが おわったら、みずを のみます。

掃除が 終わったら、水を 飲みます。

せんちょうの あいずを きいたら、しかけを いれます。

① 船長の 合図を 聞いたら、仕掛けを 入れます。

ろーぷが からまったら、きかいを とめます。

② ロープが 絡まったら、機械を 止めます。

たいちょうが わるく なったら、すずきさんに いいます。

③ 体調が 悪く なったら、鈴木さんに 言います。

④

⑤

■ 応用練習 ■

请将您使用的句子写在(4)(5)处。

请让指导员检查。

★ 体調 (たいちょう)

我晕船了。

① 脚抽筋了。

② 头晕。

③ 恶心想吐。

④

⑤

★ ~たら、…

打扫完卫生，我就喝水。

① 听到船长发出的信号后，放下钓饵。

② 如果绳子缠住了，会关掉机器。

③ 如果身体不舒服，会跟铃木老师说。

④

⑤

## わたしの かいわ

モデル<sup>かいわ</sup>会話を<sup>さんこう</sup>参考にして、<sup>かいわ</sup>会話を<sup>か</sup>書きましょう。

<sup>しどういん</sup>指導員にチェックしてもらいましょう。

参考示例会話，并写下会话。

请让指导员检查。