

だい10か あんぜん6 けんこうかんり

## 第10課 安全6 健康管理

# Safety 6 - Health management

### ■<sup>もくひょう</sup>目標■

体調が悪いことを伝えることができる。

Able to tell people that you are not feeling well.

休憩や水分補給の指示を聞き、その通りに行動できる。

Able to listen to and act on advice on having a rest and keeping hydrated.

■<sup>かいわ</sup>会話I■

アリフさんは船上にいます。海が荒れています。

アリフ すみません。  
すみません。

よいました。  
酔いました。

鈴木 だいじょうぶか？  
大丈夫か？

アリフ すこし やすんでも いいですか。  
すこし 休んでも いいですか。

鈴木 わかった。むりするなよ。  
わかった。無理するなよ。



■ かいわ 会話 I ■

Arif-san is on the ship. The sea is rough.

Arif            Excuse me.

I feel seasick.

Suzuki        Are you OK?

Arif            Can I have a little rest, please?

Suzuki        Of course, you can. Take it easy.

■<sup>かいわ</sup>会話2■

アリフさんは船上の掃除をしています。天気が良く、気温も高いです。

鈴木 ありふさん、みず、のんでる？  
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ いいえ。のどが かわいて いません。  
いいえ。喉が 渴いて いません。

鈴木 だめだめ。  
だめだめ。

のどが かわいてなくても、ときどき のまないと。  
喉が 渴いてなくても、ときどき 飲まないと。

きょうは とくに あついし。  
今日は 特に 暑いし。

アリフ わかりました。  
わかりました。

そうじが おわったら、みずを のみます。  
掃除が 終わったら、水を 飲みます。



■<sup>かいわ</sup>会話2■

Arif-san is cleaning the ship. The weather is good and the temperature is high.

Suzuki Arif-san, are you drinking water?

Arif No. I'm not thirsty.

Suzuki That's not good.

You should drink water regularly even if you are not thirsty.

Besides, it's particularly hot today.

Arif OK.

I'll drink water as soon as I finish cleaning.

■<sup>かいわ</sup>会話3■

アリフさんはホタテガイの収穫をしています。

鈴木 おい、どうした？  
おい、どうした？

アリフ とても さむいです。  
とても 寒いです。

からだか…  
体が…

鈴木 からだの ふるえが ひどいな。  
体の 震えが ひどいな。

ていたいおんしょうかもしれない。  
低体温症かもしれない。

アリフ ていたいおんしょう…。  
低体温症…。

鈴木 なかで あったかい おちゃ のんで、すこし やすめ。  
中で あったかい お茶 飲んで、少し 休め。

アリフ はい。  
はい。



■<sup>かいわ</sup>会話3■

Arif-san is harvesting scallops.

Suzuki Hey, what's the matter?

Arif I'm feeling very cold.

My body is ...

Suzuki You are shivering badly.

You may have hypothermia.

Arif Hypothermia...

Suzuki Get inside. Have a cup of hot tea and get some rest.

Arif I will.

■ ことば ■

	ことば	よ 読み
1	酔いました	よいました
2	無理をする	むりをする
3	喉が渴く	のどがかわく
4	だめ	だめ
5	暑い	あつい
6	掃除	そうじ
7	寒い	さむい
8	震え	ふるえ
9	ひどい	ひどい
10	低体温症	ていたいおんしょう
11	あったかい	あったかい
12	足がつる	あしがつる
13	頭がふらふらする	あたまがふらふらする
14	吐き気がする	はきけがする
15	船長	せんちょう
16	合図	あいず
17	仕掛け	しかけ
18	ロープ	ろーぷ
19	絡まる	からまる
20	止める	とめる
21	体調が悪い	たいちょうがわるい
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		



■ ことば ■

	意味 <sup>いみ</sup>
1	I feel seasick.
2	To try to do too much.
3	Thirsty
4	Not good
5	Hot
6	Cleaning
7	Cold
8	Shivering
9	Badly
10	Hypothermia
11	Hot
12	To have a cramp in the leg
13	To feel dizzy
14	To feel sick
15	Captain
16	Signal
17	Bait
18	Rope
19	To become entangled
20	To turn off
21	To feel unwell
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。

指導員にチェックしてもらいましょう。

★ 体調 (たいちょう)

よいました。

酔いました。

あしが つりました。

① 足が つりました。

あたまが ふらふらします。

② 頭が ふらふらします。

はきけが します。

③ 吐き気が します。

④

⑤

★ ~たら、...

そうじが おわったら、みずを のみます。

掃除が 終わったら、水を 飲みます。

せんちょうの あいずを きいたら、しかけを 入れます。

① 船長の 合図を 聞いたら、仕掛けを 入れます。

ろーぷが からまったら、きかいを とめます。

② ロープが 絡まったら、機械を 止めます。

たいちょうが わるく なったら、すずきさんに 言います。

③ 体調が 悪く なったら、鈴木さんに 言います。

④

⑤

■ 応用練習 ■  
おうようれんしゅう

Write what you would say for (4) and (5).

Have an instructor check what you've written.

★ 体調 (たいちょう)

I feel seasick.

- ① I have a cramp in my leg.
- ② I feel dizzy.
- ③ I feel sick.
- ④
- ⑤

★ ~たら、...

I'll drink water as soon as I finish cleaning.

- ① When I hear the captain's signal, I'll put bait in the net.
- ② If the rope is entangled, I'll turn off the machine.
- ③ If I'm not feeling well, I'll tell Suzuki-san.
- ④
- ⑤

## わたしの かいわ

モデル<sup>かいわ</sup>会話を<sup>さんこう</sup>参考にして、<sup>かいわ</sup>会話を<sup>か</sup>書きましょう。

<sup>しどういん</sup>指導員にチェックしてもらいましょう。

Write a dialogue using the model conversation as a guide.

Have an instructor check what you've written.