

だい8か けんこうかんり

第8課 健康管理

Manajemen Kesehatan

■ 目標 ■

朝礼で指導員に体調を聞かれ、答えることができる。

Mampu menjawab pertanyaan oleh instruktur tentang kondisi fisik dalam apel pagi.

作業中に体調が悪くなったことを、具体的に伝えることができる。

Mampu menyampaikan secara spesifik tentang perasaan tidak enak badan saat bekerja.

指導員のアドバイスを聞いて、行動に移すことができる。

Mampu menyimak saran dari instruktur dan mengambil tindakan.

■^{かいわ}会話I■

朝礼で体調の確認をしています。

鈴木 ありふさん、おはよう。
アリフさん、おはよう。

アリフ おはよう ございます。
おはよう ございます。

鈴木 ちょうしは どう？
調子は どう？

アリフ げんきですが…。
元気ですが…。

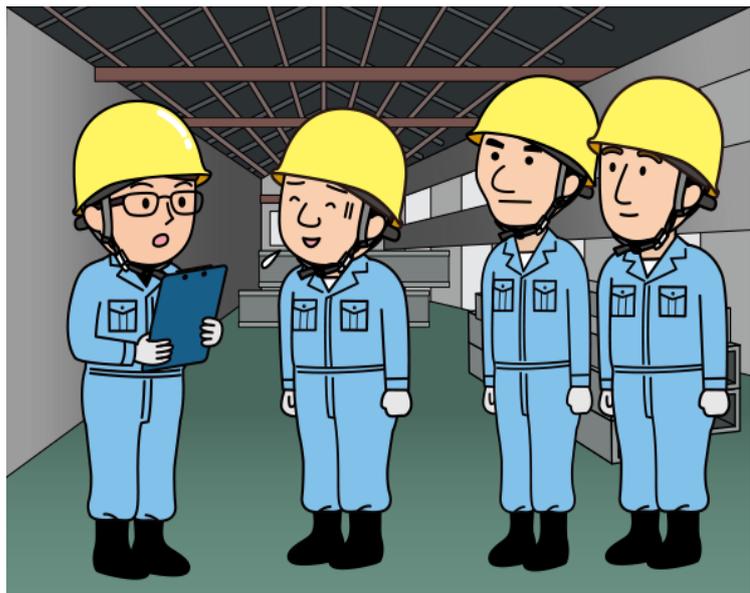
鈴木 ん？
ん？

アリフ きのう あまり ねられませんでした。
きのう あまり 寝られませんでした。

鈴木 そうか。
そうか。

ちょうしが わるかったら、すぐ いうんだよ。
調子が 悪かったら、すぐ 言うんだよ。

アリフ はい、わかりました。
はい、わかりました。



■ 会話 I ■

Suzuki-san sedang mengecek kondisi fisik dalam apel pagi.

Suzuki Selamat pagi, Arif-san.

Arif Selamat pagi.

Suzuki Bagaimana kondisi badanmu?

Arif Saya baik-baik saja, tapi...

Suzuki Hmm?

Arif Kemarin saya kurang tidur.

Suzuki Oh, begitu.

Jika kamu merasa tidak enak badan, segera beri tahu saya.

Arif Baik, saya mengerti.

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは工場で作業しています。

アリフ ^{すずきさん。} 鈴木さん。

^{あたまが いたいです。}
頭が 痛いです。

鈴木 ^{だいじょうぶか？いつから？}
大丈夫か？いつから？

アリフ ^{はりの ようせつを しました。}
梁の 溶接を しました。

^{それから いたく になりました。}
それから 痛く になりました。

鈴木 ^{そうか。}
そうか。

^{じゃ、ちょっと じむしよで やすもう。}
じゃ、ちょっと 事務所で 休もう。



健康管理

Manajemen Kesehatan

■^{かいわ}会話2■

Arif-san sedang bekerja di pabrik.

Arif Suzuki-san.

 Kepala saya terasa sakit.

Suzuki Kamu tidak apa-apa? Sejak kapan?

Arif Tadi saya sedang mengelas balok.

 Lalu, mulai terasa sakit kepala.

Suzuki Oh, begitu.

 Kalau begitu, ayo istirahat di kantor.

■^{かいわ}会話3■

アリフさんは工場で作業しています。

鈴木 ありふさん、みず、のんでる？
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ はい、ときどき。
はい、ときどき。

鈴木 もっと のんだほうが いいよ。
もっと 飲んだほうが いいよ。

ねっちゅうしょうに なるから。
熱中症に なるから。

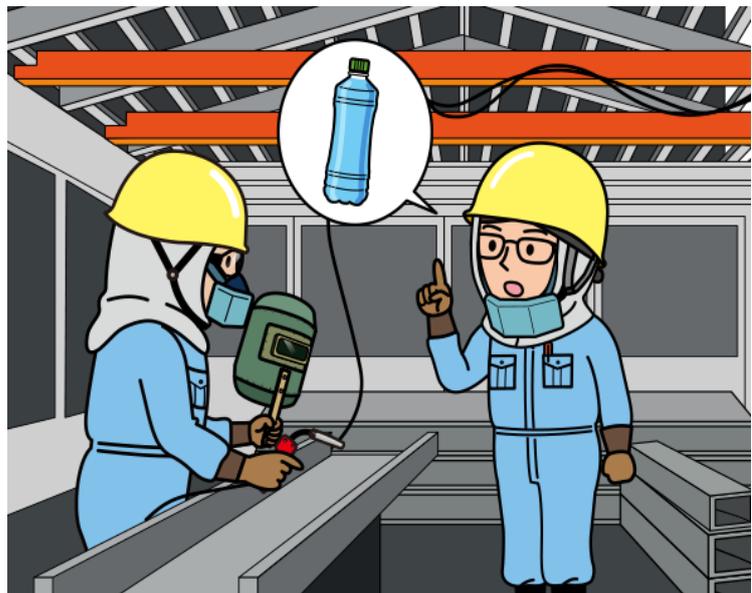
アリフ ねっちゅう…？
ねっちゅう…？

鈴木 ねっちゅうしょう。
熱中症。

みずを のまないと、あたまが いたくなったり、たおれたり するよ。
水を 飲まないと、頭が 痛くなったり、倒れたり するよ。

アリフ わかりました。
わかりました。

たくさん みずを のみます。
たくさん 水を 飲みます。



■^{かいわ}会話3■

Arif-san sedang bekerja di pabrik.

Suzuki Arif-san, apakah kamu minum air?

Arif Ya, kadang-kadang.

Suzuki Kamu harus minum lebih banyak.

Nanti bisa terkena sengatan panas.

Arif ねっちゅう…?

Suzuki Sengatan panas.

Jika kamu tidak minum air, kepalamu akan sakit dan kamu bisa pingsan.

Arif Baik, saya mengerti.

Saya akan minum banyak air.

■ ことば ■

	ことば	読み
1	調子	ちょうし
2	寝られない	ねられない
3	調子が悪い	ちょうしがわるい
4	頭が痛い	あたまがいたい
5	梁	はり
6	溶接	ようせつ
7	痛い	いたい
8	事務所	じむしょ
9	水	みず
10	熱中症	ねっちゅうしょう
11	倒れる	たおれる
12	涙	なみだ
13	止まる	とまる
14	のどが痛い	のどがいたい
15	咳が出る	せきがでる
16	立つ	たつ
17	しびれる	しびれる
18	吐き気がする	はきけがする
19	めまいがする	めまいがする
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

■ ことば ■

	意味 ^{いみ}
1	Kondisi
2	Tidak bisa tidur
3	Tidak enak badan
4	Sakit kepala
5	Balok
6	Pengelasan
7	Sakit
8	Kantor
9	Air
10	Sengatan panas
11	Pingsan
12	Air mata
13	Berhenti
14	Sakit tenggorokan
15	Batuk
16	Berdiri
17	Mati rasa
18	Mual
19	Pusing
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。

指導員にチェックしてもらいましょう。

★ たいちょう 1

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

なみだが とまりません。

① 涙が 止まりません。

のどが いたくて、せきが できます。

② のどが 痛くて、咳が 出ます。

たつ ことが できません。

③ 立つ ことが できません。

④

⑤

★ たいちょう 2

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

てが しびれます。

① 手が しびれます。

はきけが します。

② 吐き気が します。

めまいが します。

③ めまいが します。

④

⑤

Tuliskan kalimat yang akan Anda gunakan di (4)(5).

Mintalah kepada instruktur untuk memeriksanya.

★ たいちょう 1

Kepala saya terasa sakit.

- ① Air mata saya tidak berhenti mengalir.
- ② Tenggorokan saya sakit dan saya batuk.
- ③ Saya tidak bisa berdiri.
- ④
- ⑤

★ たいちょう 2

Kepala saya terasa sakit.

- ① Tangan saya mati rasa.
- ② Saya merasa mual.
- ③ Saya merasa pusing.
- ④
- ⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

Tulis percakapan dengan mengacu pada contoh percakapan.

Mintalah kepada instruktur untuk memeriksanya.