

だい8か けんこうかんり

第8課 健康管理

Pangangasiwa sa Kalusugan

■ 目標 ■

朝礼で指導員に体調を聞かれ、答えることができる。

Makasagot kapag tinanong ng tagapagturo tungkol sa pisikal na kondisyon sa pagtitipon sa umaga.

作業中に体調が悪くなったことを、具体的に伝えることができる。

Maipabatid nang kongkreto na sumama ang pisikal na kondisyon habang nagtatrabaho.

指導員のアドバイスを聞いて、行動に移すことができる。

Mapakinggan ang payo ng tagapagturo, at magawa ang nararapat na kilos.

■^{かいわ}会話I■

朝礼で体調の確認をしています。

鈴木 ありふさん、おはよう。
アリフさん、おはよう。

アリフ おはよう ございます。
おはよう ございます。

鈴木 ちょうしは どう？
調子は どう？

アリフ げんきですが…。
元気ですが…。

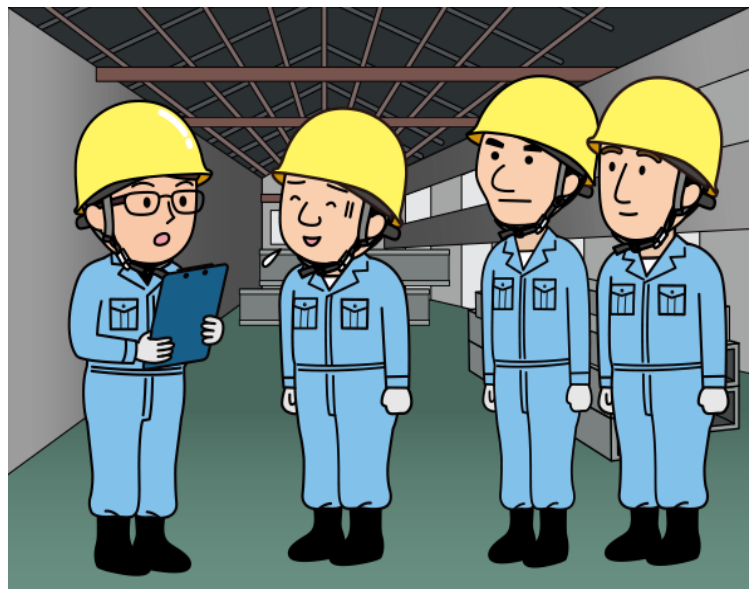
鈴木 ん？
ん？

アリフ きのう あまり ねられませんでした。
きのう あまり 寝られませんでした。

鈴木 そうか。
そうか。

ちょうしが 悪かったら、すぐ いうんだよ。
調子が 悪かったら、すぐ 言うんだよ。

アリフ はい、わかりました。
はい、わかりました。



■^{かいわ}会話I■

Chine-check ang pisikal na kondisyon sa pagtitipon sa umaga.

Suzuki Arif-san, magandang umaga.

Arif Magandang umaga po.

Suzuki Kumusta ka?

Arif Mabuti po pero...

Suzuki Hmm?

Arif Hindi po ako masyadong nakatulog kahapon.

Suzuki A, ganoon?

Kung masama ang pakiramdam mo, sabihin mo agad.

Arif Opo, sasabihin ko po.

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは工場で作業しています。

アリフ すずきさん。
鈴木さん。

あたまが いたいです。
頭が 痛いです。

鈴木 だいじょうぶか？いつから？
大丈夫か？いつから？

アリフ はりの ようせつを しました。
梁の 溶接を しました。

それから いたく なりました。
それから 痛く なりました。

鈴木 そうか。
そうか。

じゃ、ちょっと じむしょで やすもう。
じゃ、ちょっと 事務所で 休もう。



健康管理

Pangangasiwa sa Kalusugan

■^{かいわ}会話2■

Nagtatrabaho si Arif-san sa pabrika.

Arif Suzuki-san,

Masakit po ang ulo ko.

Suzuki Okey ka ba? Mula kailan pa iyan?

Arif Nag-welding po ako ng beam.

Mula noon po sumakit.

Suzuki A, ganoon?

Sige, magpahinga ka muna sa opisina.

■^{かいわ}会話3■

アリフさんは工場で作業しています。

鈴木 ^{ありふさん、みず、のんでる？}
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ ^{はい、ときどき。}
はい、ときどき。

鈴木 ^{もっと のんだほうが いいよ。}
もっと 飲んだほうが いいよ。

^{ねっちゅうしょうに なるから。}
熱中症に なるから。

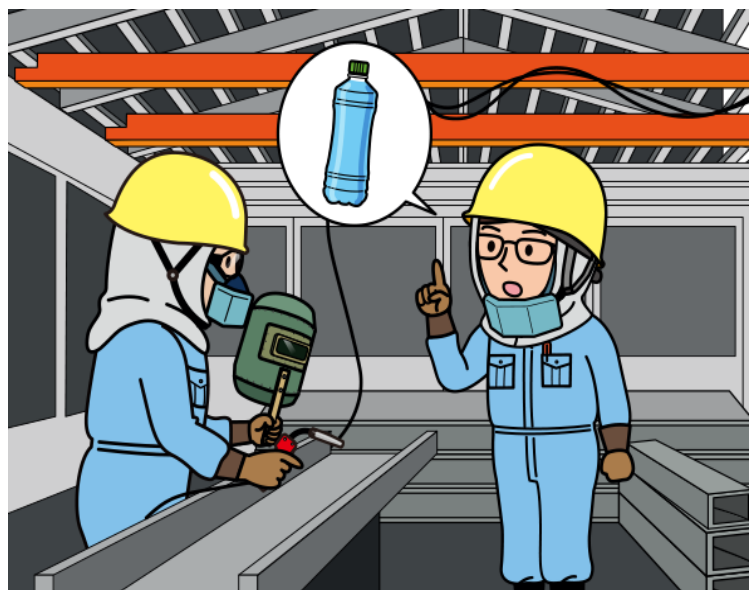
アリフ ^{ねっちゅう…？}
ねっちゅう…？

鈴木 ^{ねっちゅうしょう。}
熱中症。

^{みずを のまないと、あたまが いたくなったり、たおれたり するよ。}
水を 飲まないと、頭が 痛くなったり、倒れたり するよ。

アリフ ^{わかりました。}
わかりました。

^{たくさん みずを のみます。}
たくさん 水を 飲みます。



■^{かいわ}会話3■

Nagtatrabaho si Arif-san sa pabrika.

Suzuki Arif-san, umiinom ka ba ng tubig?

Arif Opo, paminsan-minsan.

Suzuki Makakabuti kung mas uminom ka pa.

Magkaka-heatstroke kasi.

Arif ねっちゅう…?

Suzuki Heatstroke.

Kapag hindi uminom ng tubig, maaaring sumakit ang ulo, o matumba.

Arif Opo.

Iinom po ako ng maraming tubig.

■ ことば ■

	ことば	読み
1	調子	ちょうし
2	寝られない	ねられない
3	調子が悪い	ちょうしがわるい
4	頭が痛い	あたまがいたい
5	梁	はり
6	溶接	ようせつ
7	痛い	いたい
8	事務所	じむしょ
9	水	みず
10	熱中症	ねっちゅうしょう
11	倒れる	たおれる
12	涙	なみだ
13	止まる	とまる
14	のどが痛い	のどがいたい
15	咳が出る	せきがでる
16	立つ	たつ
17	しびれる	しびれる
18	吐き気がする	はきけがする
19	めまいがする	めまいがする
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

■ ことば ■

	意味 ^{いみ}
1	Lagay/pakiramdam
2	Hindi makatulog
3	Masama ang pakiramdam
4	Masakit ang ulo
5	Beam
6	Welding/paghihinang
7	Masakit
8	Opisina
9	Tubig
10	Heatstroke
11	Matumba
12	Luha
13	Huminto
14	Masakit ang lalamunan
15	May ubo
16	Tumayo
17	Mamanhid
18	Parang masusuka
19	Nahihilo
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。

指導員にチェックしてもらいましょう。

★ たいちょう 1

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

なみだが とまりません。

① 涙が 止まりません。

のどが いたくて、せきが できます。

② のどが 痛くて、咳が 出ます。

たつ ことが できません。

③ 立つ ことが できません。

④

⑤

★ たいちょう 2

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

てが しびれます。

① 手が しびれます。

はきけが します。

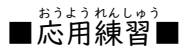
② 吐き気が します。

めまいが します。

③ めまいが します。

④

⑤



Isulat ang gagamitin mong pangungusap sa (4) at (5).

Ipa-check ito sa tagapagturo.

★ たいちょう 1

Masakit po ang ulo ko.

- ① Ayaw huminto ng luha ko.
- ② Masakit ang lalamunan ko, at may ubo ako.
- ③ Hindi ako makatayo.
- ④
- ⑤

★ たいちょう 2

Masakit po ang ulo ko.

- ① Namamanhid ang kamay ko.
- ② Para akong masusuka.
- ③ Nahihilo ako.
- ④
- ⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

Sanggunian ang halimbawang pag-uusap, at magsulat ng pag-uusap.

Ipa-check ito sa tagapagturo.