

လုံခြုံစိတ်ချမှုသန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
1	禁止	きんし	တားမြစ်ခြင်း				
2	表示板	ひょうじばん	သင်ပုန်းဆိုင်းဘုတ်				
3	禁止事項	きんしじこう	တားမြစ်ချက်				
4	避難訓練	ひなんくんれん	ဘေးအန္တရာယ်မှ ရှောင်တိမ်းရေး လေ့ကျင့်မှု				
5	感電 (する)	かんでん (する)	ဓာတ်လိုက်(သည်)				
6	防止 (する)	ぼうし (する)	တားဆီး(သည်)				
7	予防 (する)	よぼう (する)	ကြိုတင်ကာကွယ်(သည်)				
8	転倒 (する)	てんとう (する)	လဲကျ(သည်)				
9	挟まる	はさまる	ညှပ်သည်		機械にごみ <sup>が</sup> 挟まりました。	စက်မှာ အမှိုက်ညှပ်သွားသည်။	

လိုခြုံစိတ်ချမှု၊ သန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
10	足元	あしもと	ခြေထောက်အနီးတဝိုက်				
11	不安定 (な)	ふあんてい (な)	မတည်ငြိမ်(သော)		不安定な姿勢での作業はやめましょう。	မတည်မငြိမ်အနေအထားတွင် အလုပ်မလုပ်ပါနှင့်။	
12	後片づけ	あとかたづけ	အလုပ်ပြီးနောက် သန့်စင်သိမ်းဆည်းခြင်း				
13	救急箱	きゅうきゅうばこ	အရေးပေါ်ဆေးသေတ္တာ				
14	絆創膏	ばんそうこう	ပလာစတာ				
15	体調	たいちょう	ကျန်းမာရေးအခြေအနေ				
16	血	ち	သွေး				
17	熱中症	ねっちゅうしょう	အပူလျှပ်ခြင်း				
18	吐き気	はきけ	ပျို့စိတ်အန်ချင်စိတ်	「はきけが します」 "ပျို့အန်ချင်သည်" ဟုသုံးသည်။ 「はきけします」 ဟုမပြောပါ။			

လုံခြုံစိတ်ချမှုသန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
19	嘔吐 (する)	おうと (する)	အန်(သည်)				
20	足がつる	あしがつる	ခြေထောက် ကြွက်တက်သည်	ကြွက်တက်သောကြောင့် လှုပ်၍မရနိုင်သောအခြေအနေ။ 「こむらがえり」"ကြွက်တက်သ ည်"၊ 「コブラがえり」"ကြွက်တက် သည်"စသည့် အခြားအသုံးအနှုန်းများလည်းရှိသည်။			
21	気分が悪い	きぶんがわるい	နေလို့မကောင်းဘူး				
22	感染症	かんせんしょう	ကူးစက်ရောဂါ				
23	手洗い	てあらい	လက်ဆေးခြင်း		食べるまえに、手洗いをしま しょう。	မစားမီ လက်ဆေးကြပါစို့။	
24	うがい	うがい	ပလုတ်ကျင်းခြင်း				