

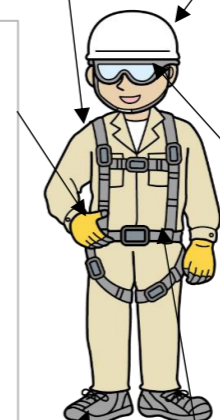
Aralin11 Damit / Trabaho / Pagsasanay

建設の職場には、過去の経験から、働く人を事故やけがから守るためのルールがあります。

めんどうだと思ふかもしれませんが、皆さんも自分や仲間の安全のために必ず守ってください。

Sa lugar ng trabahong pang-konstruksyon, may mga patakaran upang pangalagaan ang mga manggagawa mula sa mga aksidente at pagkasugat, batay sa karanasan noong nakaraan. Maaari mong isipin na abala ang mga ito, ngunit mangyaring laging sundin ang mga patakaran para sa sariling kaligtasan at pati na rin ng iyong mga kasamahan.

No.	Talasalitaan	Paano Magbasa	Pagsasalin
1	作業着	さぎょうぎ	uniporme sa trabaho
2	作業服	さぎょうふく	damit na pantrabaho
3	作業靴	さぎょうぐつ	sapatos na pantrabaho
4	手袋	てぶくろ	guwantes
5	帽子	ぼうし	cap
6	保護帽(ヘルメット)	ほごぼう(へるめっと)	proteksiyong pang-ulo (helmet)
7	保護具	ほごぐ	kagamitang pamproteksyon
8	あごひも	あごひも	chin strap
9	ボタン	ぼたん	butones
10	ポケット	ぽけっと	bulsa
11	保護メガネ	ほごめがね	proteksiyong salamin sa mata
12	マスク	ますく	mask
13	耳栓	みみせん	earplug
14	安全靴	あんぜんぐつ	sapatos na pangkaligtasan
15	墜落制止用器具(安全帯)	ついらくせいしようきぐ(あんぜんたい)	sinturong pangkaligtasan



1. 作業着 uniporme sa trabaho  
2. 作業服 damit na pantrabaho  
Mangyaring magsuot ng malinis na damit na naaakma sa iyong katawan. I-tuck in ang laylayan ng pantaas sa loob ng pantalon, at i-butones ang punyos. Mangyaring siguraduhing hindi sumasayad ang laylayan ng pantalon.

6. 保護帽(ヘルメット) proteksiyong pang-ulo (helmet)  
Gumamit ng proteksiyong pang-ulong naaangkop sa standard ng gagawing trabaho, at itali nang mabuti ang chin strap. Mangyaring siguraduhing hindi gumagalaw ang proteksiyong pang-ulo kapag ginalaw ang leeg pataas at pababa, o kaliwa pakanan/kanan pakaliwa.

4. 手袋 guwantes  
Ginagamit ang mga ito upang maiwasan ang pinsala ngunit hindi dapat isuot kapag gumagamit ng umiikot na mga gamit sa kuryente tulad ng electric circular saws at electric drills. Maaari silang masabit sa umiikot na mga bahagi ng kagamitan.

11. 保護メガネ proteksiyong salamin sa mata  
Ginagamit ito upang protektahan ang mga mata mula sa mga tumatalsik na alikabok ng pagtatapas, mapipinsalang substansya, atbp.

14. 安全靴 sapatos na pangkaligtasan  
Ito ay para maprotektahan ang paa mula sa mga panganib tulad ng mga nahulog na bagay at pag-apak sa pako atbp. Itali rin nang maayos ang tali ng sapatos. Magsuot ng sapatos na naaangkop sa gagawing trabaho.

15. 墜落制止用器具(安全帯) sinturong pangkaligtasan  
Para sa trabaho sa lugar walang sahig na may taas na 2 m at higit pa, kinakailangan ang sinturong pangkaligtasan. Sa pangkalahatan, ginawang sapilitan ang pagsuot ng sinturong pangkaligtasan na full harness.

だい か ふくそう ぎょうむ じっしゅう  
**第11課 服装・業務・実習**

**Aralin11 Damit / Trabaho / Pagsasanay**

No.	Talasalitaan	Paano Magbasa	Pagsasalin
16	業務	ぎょうむ	trabaho
17	時間厳守	じかんげんしゅ	laging nasa oras
18	予定	よてい	iskedyul
19	日付	ひづけ	petsa
20	準備(する)	じゅんび(する)	paghahanda / maghanda
21	会議	かいぎ	pagpupulong
22	朝礼	ちょうれい	pagbati sa umaga
23	報告書	ほうこくしょ	ulat
24	マニュアル	まにゅある	manuwal
25	作業手順書	さぎょうてじゅんしょ	proseso ng paggawa
26	調子	ちょうし	kalagayan