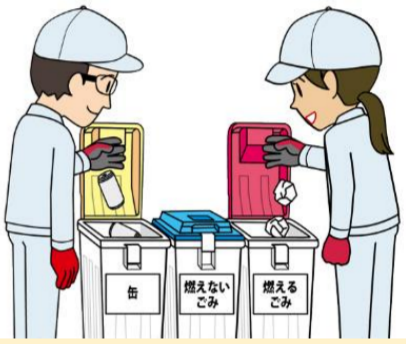

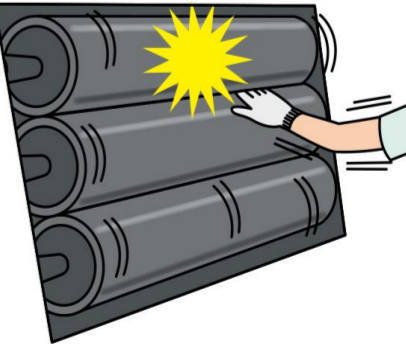







| No. | ဝေါဟာရ | စာဖတ်နည်း | ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း | မှတ်ချက် | ဥပမာ | | ရုပ်ပုံ |
|-----|--------|-----------|----------------------------------|---|------|--|---------|
| 1 | 5 S | ごえす | 5S | စနစ်တကျထားရှိခြင်း (seiri)၊ စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (seiton)၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (seisou)၊ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု (seiketsu)၊ အစဉ်အလာစလေ့ထုံးစံ (shitsuke) ဟူ၍ အချက် 5 ချက်ဖြစ်ပြီး S သည် စကားလုံးအသီးသီး၏ အစစလုံးဖြစ်။ လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်အတွက်သုံးသည့် စကားလုံးများ။ | | | |
| 2 | 整理 | せいり | စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri) | လိုအပ်သောပစ္စည်းနှင့် မလိုအပ်သောပစ္စည်းကို ခွဲခြားထား၍ ထို့အချက်အလက်များမျှဝေခြင်းအားဖြင့် အရည်အသွေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းအားမြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း။ | | | |
| 3 | 整頓 | せいとん | စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Seiton) | လိုအပ်သောပစ္စည်းကို ထားသည့်နေရာနှင့် ထားပုံထားနည်းကို သတ်မှတ်၍ အများသိအောင်ဖော်ပြခြင်းအားဖြင့် အတင်းအကျပ်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် အလဟဿဖြစ်ခြင်းကို လျော့ချခြင်း။ | | | |

| No. | ဝေါဟာရ | စာဖတ်နည်း | ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း | မှတ်ချက် | ဥပမာ | | ရုပ်ပုံ |
|-----|---------|-----------|-----------------------------------|---|------|--|---------|
| 4 | 清掃 | せいそう | သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Seisou) | သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်၍ သပ်ရပ်ပြီး ရှိသင့်ရှိတိုက်သည့်အခြေအနေကို အများသိလွယ်အောင်ပြုလုပ်ထားသော လုပ်ငန်းခွင်ကို ဖန်တီးခြင်း။ | | | |
| 5 | 清潔 | せいけつ | သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု (Seiketsu) | စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri)၊ စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Seiton)၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Seisou)ကို သေချာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီး ရှုပ်ထွေးမှုမရှိသော ရှိသင့်ရှိတိုက်သည့်လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေကို ထိန်းသိမ်းခြင်း။ | | | |
| 6 | しつけ | しつけ | အစဉ်အလာစလေ့ထုံးစံ (Shitsuke) | သတ်မှတ်ထားသည့်စည်းကမ်းများကို သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း အစဉ်အလာအဖြစ် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အပြန်အလှန်ကူညီကြသည့်လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေကိုဖန်တီးခြင်း။ | | | |
| 7 | 掃除 (する) | そうじ (する) | သန့်ရှင်းရေး (လုပ်သည်) | | | | |
| 8 | 片づける | かたづける | သိမ်းဆည်းသည် | | | | |

| No. | ဝေါဟာရ | စာဖတ်နည်း | ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း | မှတ်ချက် | ဥပမာ | | ရှုပ်ပုံ |
|-----|----------|-----------|--------------------------|----------|-----------------------|---------------------------|---|
| 9 | 捨てる | すてる | စွန့်ပစ်သည် | | | | |
| 10 | 汚い | きたない | ညစ်ပတ်သော | | | | |
| 11 | 汚れる | よごれる | ညစ်ပေသည် | | | | |
| 12 | 分別 (する) | ぶんべつ (する) | အမျိုးအစားခွဲခြား (သည်) | | | |  |
| 13 | 燃えないごみ | もえないごみ | မီးရှို့လို့မရတဲ့အမှိုက် | | | | |
| 14 | 燃えるごみ | もえるごみ | မီးရှို့လို့ရတဲ့အမှိုက် | | | | |
| 15 | 挟まれる | はさまれる | ညှပ်သည် | | きかい て はさ 機械に手が挟まれました。 | စက်တွင် လက်ညှပ်သွားသည်။ |  |
| 16 | 巻き込まれる | まきこまれる | ညှပ်ပါသည် | | きかい て ま 機械に手が巻き込まれます。 | စက်တွင် လက်ညှပ်ပါသွားမည်။ |  |
| 17 | やけど (する) | やけど (する) | အပူလောင်(သည်) | | | | |

| No. | ဝေါဟာရ | စာဖတ်နည်း | ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း | မှတ်ချက် | ဥပမာ | | ရုပ်ပုံ |
|-----|---------|-----------|--------------------|----------|-------------------------|-----------------------------|---|
| 18 | 落ちる | おちる | ကျဆင်းသည် | | かいだん 階段から落ちます。 | လှေကားမှ ပြုတ်ကျသည် |  |
| 19 | 滑る | すべる | ချော်လဲသည် | | ゆか すべ 床が滑ります。 | ကြမ်းပြင်သည် ချော်လဲတတ်သည်။ |  |
| 20 | 転ぶ | ころぶ | လဲကျသည် | | こうじょうすべ 工場で滑って転びました。 | စက်ရုံတွင် ချော်လဲသွားသည်။ |  |
| 21 | 濡れる | ぬれる | ရေစိုသည် | | | |  |
| 22 | 衛生 | えいせい | သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု | | | | |
| 23 | 避難 (する) | ひなん (する) | ဘေးရှောင်(သည်) | | | | |

| No. | ဝေါဟာရ | စာဖတ်နည်း | ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း | မှတ်ချက် | ဥပမာ | | ရုပ်ပုံ |
|-----|--------|-----------|------------------|----------|-----------------|----------------|---|
| 24 | 救急車 | きゅうきゅうしゃ | လူနာတင်ယာဉ် | | | |  |
| 25 | 災害 | さいがい | ဘေးအန္တရာယ် | | | | |
| 26 | 地震 | じしん | ငလျင် | | じしん 地震が起きます。 | ငလျင်လှုပ်သည်။ | |