

មេរៀនទី ២៣ ចម្អិនអាហារ ២

No.	វាក្យសព្ទ	របៀបអាន	ការបកប្រែ	ចំណារពន្យល់	ឧទាហរណ៍
1	混ぜます	まぜます	លាយ		
2	取り除きます	とりのぞきます	លុបចេញ		異物を取り除きます。 ដកវត្ថុបរទេស។
3	流します	ながします	លាងទឹក		容器の水を流します。 បង្ហូរទឹកក្នុងធុងផ្ទុក។
4	ためます	ためます	សន្សំទុក		バケツに水をためます。 ស្តុកទឹកក្នុងធុង។
5	調味料	ちょうみりょう	គ្រឿងទេស		
6	下処理 (します)	したしより (します)	(ធ្វើការ)គ្រឿងទុក	ត្រូវធ្វើការលាងសម្អាតនិងកាត់នូវបន្លែបង្ការទុកជាមុនមុនពេលធ្វើការងារអ្វីមួយទៀត។	
7	熱湯	ねっとう	ទឹកក្តៅ		
8	炊きます	たきます	ចំអិន	ត្រូវដាំបាយ។ ត្រូវដោតភ្លើងបន្ទាប់ពីត្រាំទឹកអង្ករអោយទន់ជាមុន។	白米を10合炊きます。 ចំអិនបាយស១០កំប៉ុង។
9	茹めます	ゆめます	ស្ងោ	ត្រូវចម្អិនអោយបានឆ្អិនល្អដោយប្រើភ្លើង។	サラダ用にジャガイモを茹めます。 ស្ងោដំឡូងបារាំងដើម្បីធ្វើសាឡាត់។
10	揚げます	あげます	បំពង	១ ត្រូវចំអិនក្នុងក្របីនិងម្ហូបបំពងដោយដាក់គ្រឿងផ្សំទៅក្នុងប្រេងនាដែលមានកម្ដៅខ្ពស់។ ២ ត្រូវដាក់គ្រឿងផ្សំដែលត្រូវក្នុងទឹកគ្រឿងទេសនិងគ្រឿងផ្សំដែលបានលាងទឹកនៅក្នុងកញ្ចែងដើម្បីអោយស្អិតទឹក។	1)衣をつけてエビを揚げます。 ជ្រលក់ម្សៅសំបកហើយបំពងបង្កា។ 2)水洗いした野菜をざるに揚げます。 ដាក់បន្លែដែលលាងហើយនៅក្នុងកញ្ចែង។
11	炒めます	いためます	នា	បន្ទាប់ពីបើកភ្លើងកម្ដៅខ្លាំងនៅក្នុងឆ្នាំងហើយ ត្រូវបន្ថែមភ្លើងអោយខ្លាំងលើគ្រឿងផ្សំដែលមានកម្ដៅនោះ។	炒め機で大量の野菜を炒めます。 នាបន្លែជាច្រើនដោយម៉ាស៊ីននា។
12	煮ます	にます	ស្ងោរម្ងាស់	បន្ទាប់ពីដាក់នៅក្នុងទឹកស៊ីបដែលថែមទឹកនិងគ្រឿងទេសហើយត្រូវថែមភ្លើង។	釜でじゃがいもと牛肉を煮ます。 ស្ងោរម្ងាស់សាច់គោនិងដំឡូងបារាំងដោយឆ្នាំង។
13	焼きます	やきます	អាំង	ត្រូវចម្អិនដោយបន្ថែមភ្លើងលើម្ហូបប្រើប្រាស់ខ្លះនាឬឡដុតជាដើម។	1)パンを焼きます。 ដុតស៊ីង។ 2)ステーキを焼きます。 អាំងសាច់គោបន្ទះ។
14	蒸します	おします	ចំហុយ	ត្រូវចម្អិនដោយប្រើចំហាយទឹកក្តៅដែលចេញពីទឹកពុះ។	シューマイを蒸します。 ចំហុយស៊ីម៉ែ។
15	和えます/合えます	あえます	លាយ / ផ្គុំផ្គង	ត្រូវលាយគ្រឿងផ្សេងៗមកធ្វើតែមួយ។ * ការកាត់សំគាល់មានពីរប្រភេទប៉ុន្តែមានអត្ថន័យដូចគ្នា។	1)ジャガイモとドレッシングを和えます。 លាយដំឡូងបារាំងនិងទឹកជ្រលក់។ 2)キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 បានធ្វើសាឡាត់បន្លែដោយលាយស្ពៃក្តៅបន្តិចនិងកាត់ជាដើម។
16	漬け込みます	つけこみます	ត្រាំចូល	ត្រូវត្រាំទឹកគ្រឿងផ្សំហើយទុកវាចោលទាំងអញ្ចឹង។	魚の切り身を調味液に漬け込みます。 ត្រាំបន្ទះត្រីនិងទឹកគ្រឿងទេស។

មេរៀនទី ២៣ ចម្អិនអាហារ ២

No.	វាក្យសព្ទ	របៀបអាន	ការបកប្រែ	ចំណារពន្យល់	ឧទាហរណ៍
17	練ります	ねります	បំនុំ	បន្ទាប់ពីថែមទឹកលើម្សៅហើយត្រូវច្របាច់និងបំនុំវាអោយឡើងវិងរលោង។	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 បំនុំសាច់ចិញ្ចាំដើម្បីធ្វើនំហែមបីប្តីរ។
18	干します	ほします	ហាល		
19	かき混ぜます	かきまぜます	កូរបញ្ចូលគ្នា	បន្ទាប់ពីដាក់ដៃនិងដំបងចូលហើយ ត្រូវកូរដោយបង្វិលចុះបង្វិលឡើងនូវល្បាយទឹកជាដើម។	
20	潰けます	つけます	ត្រាំ		
21	詰めます	つめます	បញ្ចូលអោយពេញ		コロッケを容器に詰めます。 បញ្ចូលកូរក្នុងប្រអប់។