

だい か ちょうり
第23課 調理2

第23課 烹饪2

No.	词汇	读音（假名）	中文词意	注解	例句
1	混ぜます	まぜます	搅拌混合		
2	取り除きます	とりのぞきます	去除		いぶつ と のぞ 異物を取り除きます。 去除异物。
3	流します	ながします	倒出		ようき みず なが 容器の水を流します。 倒出容器中的水。
4	ためます	ためます	蓄		バケツに水をためます。 在水桶中蓄水。
5	調味料	ちょうみりょう	调料		
6	下処理（します）	したしより（します）	预处理	指食材の预先准备工作，比如洗好、切好等。	
7	熱湯	ねっとう	热水		
8	炊きます	たきます	烧	指做饭。将米浸泡在水中、吸水后再加热。	はくまい ごうた 白米を10合炊きます。 煮1升白米饭。
9	茹でます	ゆでます	煮	用热水加热、要煮熟食材。	サラダ用 に ジャガイモを茹でます。 煮熟做沙拉的土豆。
10	揚げます	あげます	炸、放在笊篱中	在高温加热后的油中放入食材，炸可乐饼或者炸鸡块等。 2) 放在笊篱上，以便控掉用水洗过的食材或者用调味汁腌好的食材中的水分和调味汁。	1) 衣をつけてエビを揚げます。 沾上面衣炸虾。 2) 水洗いした野菜をざるに揚げます。 把洗过的蔬菜放在笊篱上。
11	炒めます	いためます	炒	锅中放油加热，用该热度急速加热食材。	いた き たいりょう やさい いた 炒め機で大量の野菜を炒めます。 用炒菜机炒大量蔬菜。
12	煮ます	にます	煮	放入加了水和调料的汤汁中，然后加热。	かま でじゃがいもと牛肉を煮ます。 用锅煮土豆和牛肉。

だい か ちょうり
第23課 調理2
第23課 烹饪2

No.	词汇	读音（假名）	中文词意	注解	例句
13	焼きます	やきます	烤	用平底锅或烤箱等加热食品的烹调方法。	1) パンを焼きます。 烤面包。 2) ステーキを焼きます。 烤牛排。 3) グリルでサバを焼きます。 用烤架烤青花鱼。
14	蒸します	むします	蒸	用煮沸的水产生的水蒸气的热量进行料理。	シュウマイを蒸します。 蒸烧麦。
15	和えます/合えます	あえます	拌	将各种食材混合在一起。 ※2种表示方法的意思相同。	1) ジャガイモとドレッシングを和えます。 用调味汁拌土豆。 2) キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 把卷心菜和胡萝卜等拌在一起，做了蔬菜沙拉。
16	漬け込みます	つけこみます	腌渍	沾上调味汁，原封保持此状态。	魚の切り身を調味液に漬け込みます。 在调味汁中腌渍鱼块。
17	練ります	ねります	揉和	在面粉类中加水，揉捏或摔打做成平滑的面团。	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 为了做汉堡排而搅匀肉馅。
18	干します	ほします	晾干		
19	かき混ぜます	かきまぜます	搅拌	放入手或者棍儿，一圈圈地搅拌液体等。	
20	漬けます	つけます	腌		
21	詰めます	つめます	装进		コロッケを容器に詰めます。 把可乐饼装进容器中。