

Unit 23: Cooking 2

No.	Word/Phrase	How to read (Hiragana)	Translation	Note	Example
1	混ぜます	まぜます	To mix		
2	取り除きます	とりのぞきます	To remove		いぶつ とりのぞき 異物を取り除きます。 Remove foreign materials.
3	流します	ながします	To drain		ようき みず なが 容器の水を流します。 Drain the water in the container.
4	ためます	ためます	To fill up		バケツに水をためます。 Fill up the bucket with water.
5	調味料	ちようみりよう	Seasoning		
6	下処理 (します)	したしより (します)	Pretreatment (to pretreat)	To wash and cut materials before the main process.	
7	熱湯	ねっとう	Boiling water		
8	炊きます	たきます	To cook	To cook rice. To heat rice after soaking it in water for water absorption.	はくまい ごうた 白米を10合炊きます。 Cook ten cups of rice.
9	茹でます	ゆでます	To boil	To heat materials with boiling water.	サラダ用にジャガイモを茹でます。 Boil potatoes for salad.
10	揚げます	あげます	To deep-fry; put on a draining basket	1) To put materials in heated oil to make croquettes or fried food 2) To put washed materials or materials soaked in a seasoning liquid on a draining basket	1)衣をつけてエビを揚げます。 Fry coated shrimps. 2)水洗いした野菜をざるに揚げます。 Put vegetables on the draining basket after washing them with water.
11	炒めます	いためます	To stir-fry	Put and heat oil in a pot, and quickly heat materials with heated oil.	いためき たいりょうやさい 炒め機で大量の野菜を炒めます。 Stir-fry a lot of vegetables with stir fryer.
12	煮ます	にます	To boil; cook; simmer; stew	To heat materials in sauce made of water and seasonings.	かま ぎやうにくに 釜でじゃがいもと牛肉を煮ます。 Cook potatoes and beef in a pot.
13	焼きます	やきます	To roast; bake; grill	To heat and cook Food; foodstuff in a pan or oven.	1)パンを焼きます。 Bake bread. 2)ステーキを焼きます。 Grill a steak. 3)グリルでサバを焼きます。 Grill mackerel.
14	蒸します	むします	To steam	To cook Food; foodstuff with heat of steam generated by boiling water.	シュウマイを蒸します。 Steam meat dumplings.
15	和えます/合えます	あえます	To toss	To mix multiple materials. *There are two ways of writing, but their meaning is not different.	1)ジャガイモとドレッシングを和えます。 Toss potatoes in dressing. 2)キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 I made vegetable salad by mixing cabbage, carrot, and other vegetables.
16	漬け込みます	つけこみます	To keep soaking	To keep Food; foodstuff soaked in a liquid seasoning	さかなき み ちようみりよう 魚の切り身を調味液に漬け込みます。 Soak a slice of fish in the liquid seasoning and keep it soaked for a while.
17	練ります	ねります	To knead	To add water to flours and press the mixture to make chunks	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 Knead minced meat to make Hamburg steaks.
18	干します	ほします	To dry		
19	かき混ぜます	かきまぜます	To stir	To stir liquids or other ingredients with hand or stick to mix them.	

Unit 23: Cooking 2

No.	Word/Phrase	How to read (Hiragana)	Translation	Note	Example
20	漬けます	つけます	To soak; pickle		
21	詰めます	つめます	To pack		クロquetteを容器に詰めます。 Pack croquettes in a container.