

คำศัพท์ของพื้นที่ปฏิบัติงาน "ผลิตอาหาร" บทที่ 23 การปรุง 2

No.	ศัพท์	วิธีการอ่าน	เหตุผล	ความคิดเห็น	ตัวอย่าง
1	混ぜます	まぜます	ผสม		
2	取り除きます	とりのぞきます	ขจัดออก		異物を取り除きます。 ขจัดเอาสิ่งแปลกปลอมออก
3	流します	ながします	เทน้ำ		容器の水を流します。 เทน้ำลงในภาชนะ
4	ためます	ためます	กักเก็บ		バケツに水をためます。 กักเก็บน้ำในถัง
5	調味料	ちょうみりょう	เครื่องปรุง		
6	下処理 (します)	したしゅり (します)	การจัดการวัตถุดิบก่อนปรุง (จัดการวัตถุดิบก่อน)	การเตรียมความพร้อมของวัตถุดิบก่อนนำมาปรุง เช่น ล้าง หรือหั่น ฯลฯ	
7	熱湯	ねっとう	น้ำเดือด		
8	炊きます	たぎます	หุง	หุงข้าว นำข้าวแช่ลงในน้ำเพื่อให้ดูดซึมน้ำแล้วค่อยเร่งความร้อน	白米を10合炊きます。 หุงข้าวสวย 10 ถ้วยตวง
9	茹でます	ゆでます	ต้ม	ต้มน้ำให้เดือดแล้วลนวัตถุดิบให้สุกเพียงพอ	サラダ用にジャガイモを茹でます。 ต้มมันฝรั่งเพื่อนำไปทำสลัดผัก
10	揚げます	あげます	ทอด	1) ใส่วัตถุดิบลงในน้ำมันที่ทำให้ร้อนมากเพื่อทำครีอกไก่หรือไก่ทอดคาราอาเกะ ฯลฯ 2) นำวัตถุดิบที่ล้างน้ำหรือหมักไว้ในซอสปรุงรสใส่ลงในกระทงร้อนเพื่อสะเด็ดน้ำหรือซอสปรุงรสออก	衣をつけてエビを揚げます。 ทอดกุ้งชุบแป้ง 水洗いした野菜をざるに揚げます。 นำผักที่ล้างน้ำออกมาสะเด็ดน้ำในกระทงร้อน
11	炒めます	いためます	ผัด	ใส่น้ำมันลงในกระทงแล้วเร่งความร้อนแล้วใช้ความร้อนทำการปรุงอาหาร	炒め機で大量の野菜を炒めます。 ใช้เครื่องผัดขนาดใหญ่ทำการผัดผักในปริมาณมาก
12	煮ます	にます	ต้ม	ปรุงโดยใส่ลงไปลงในน้ำหรือซุปรที่ใส่เครื่องปรุงแล้วลนให้ร้อน	釜でじゃがいもと牛肉を煮ます。 ใช้หม้อต้มมันฝรั่งและเนื้อวัว

だい か ちょうり  
第23課 調理2

คำศัพท์ของพื้นที่ปฏิบัติงาน "ผลิตอาหาร" บทที่ 23 การปรุง 2

No.	ศัพท์	วิธีการอ่าน	เหตุผล	ความคิดเห็น	ตัวอย่าง
13	焼きます	やきます	ย่าง	ใช้กระทะหรือเตาอบปรุงอาหารด้วยความร้อน	パンを焼きます。 ปังขนมปัง ステーキを焼きます。 ย่างสเต็ก グリルでサバを焼きます。 ย่างปลาซาบะด้วยตะแกรงย่างอาหาร
14	蒸します	むします	นึ่ง	ต้มน้ำให้เดือดเพื่อใช้ความร้อนจากไอน้ำมาปรุงอาหาร	シュウマイを蒸します。 นึ่งขนมจีบ
15	和えます/合えます	あえます	คลุก	นำวัตถุดิบหลายๆอย่างมาผสมกันให้เป็นหนึ่งเดียว *เขียนได้ 2 แบบแต่ความหมายเดียวกัน	ジャガイモとドレッシングを和えます。 キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 คลุกมันฝรั่งกับน้ำสลัดเข้าด้วยกัน นำกะหล่ำปลีและแครอทมาคลุกเคล้าเพื่อทำสลัดผัก
16	漬け込みます	つけこみます	หมัก	การแช่ไว้กับน้ำซอสปรุงรสทิ้งไว้	魚の切り身を調味液に漬け込みます。 นำเนื้อปลาที่แลออกมาหมักไว้กับซอสปรุงรส
17	練ります	ねります	นวด	ผสมน้ำเข้ากับแป้งแล้วนวดหรือตีแป้งให้เป็นก้อน	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 นวดก้อนเนื้อเพื่อทำแฮมเบอร์เกอร์
18	干します	ほします	ตากแห้ง		
19	かき混ぜます	かきまぜます	คนให้เข้ากัน	ใช้มือหรือไม้คนทำการคนของเหลวให้เข้ากัน	
20	漬けます	つけます	ดอง		
21	詰めます	つめます	บรรจุ / อัดให้เต็ม		コロッケを容器に詰めます。 ใส่ครีอกกลงในภาชนะให้เต็ม