

第23課 調理2

Bài 23 Nấu ăn 2

Số	Từ vựng	Cách đọc (Hiragana)	Dịch	Chú thích	Ví dụ câu
1	混ぜます	まぜます	Trộn		
2	取り除きます	とりのぞきます	Loại ra		異物を取り除きます。 Loại bỏ dị vật.
3	流します	ながします	Xả nước chảy		容器の水を流します。 Xả nước của bồn chứa.
4	ためます	ためます	Trữ nước		バケツに水をためます。 Trữ nước trong xô.
5	調味料	ちょうみりょう	Gia vị		
6	下処理 (します)	したしゅり (します)	Sơ chế (động từ)	Là việc rửa và cắt nguyên vật liệu sẵn trước khi thực hiện thao tác mục đích.	
7	熱湯	ねっとう	Nước nóng		
8	炊きます	たきます	Nấu cơm	Là việc nấu cơm. Là việc cho gạo trong nước, cho nó hút nước rồi đun nóng.	白米を10合炊きます。 Nấu 10 ống (khoảng 1,5kg) gạo trắng.
9	茹でます	ゆでます	Luộc	Là việc đun nóng bằng nước nóng và đun nóng kỹ nguyên vật liệu.	サラダ用にジャガイモを茹でます。 Luộc khoai tây để làm salad.
10	揚げます	あげます	Chiên, Đổ vào rổ	1) Là việc cho nguyên vật liệu vào trong dầu ở nhiệt độ cao rồi làm các món như Korokke và Karaage. 2) Là việc cho các thực phẩm đã được rửa bằng nước hoặc ngâm vào gia vị vào cái rổ để cho ráo nước hoặc gia vị.	1)衣をつけてエビを揚げます。 Bao bột cho tôm và chiên. 2)水洗いした野菜をざるに揚げます。 Đổ rau sau khi rửa sạch vào rổ cho ráo nước.
11	炒めます	いためます	Xào	Là việc cho dầu nóng vào nồi, đun nóng, rồi đun nóng nguyên liệu một cách nhanh chóng ở nhiệt độ đó.	炒め機で大量の野菜を炒めます。 Xào một lượng lớn rau bằng chảo xào.
12	煮ます	にます	Ninh	Cho vào nước dùng đã bổ sung nước và gia vị rồi đun nóng.	釜でじゃがいもと牛肉を煮ます。 Ninh khoai tây và thịt bò bằng nồi nấu.

第23課 調理2

Bài 23 Nấu ăn 2

Số	Từ vựng	Cách đọc (Hiragana)	Định	Chú thích	Ví dụ câu
13	焼きます	やきます	Nướng	Là việc nấu ăn bằng cách đun nóng thức ăn trong chảo hoặc lò nướng.	1)パンを焼きます。 Nướng bánh mì. 2)ステーキを焼きます。 Nướng bít tết. 3)グリルでサバを焼きます。 Nướng cá thu trên vỉ nướng.
14	蒸します	むします	Hấp	Là việc nấu ăn bằng nhiệt của hơi nóng bốc ra khi đun sôi nước.	シュウマイを蒸します。 Nướng bánh mì.
15	和えます/合えます	あえます	Trộn	Là việc trộn nhiều nguyên vật liệu với nhau thành 1 món. ※Có 2 cách diễn đạt, nhưng đều có nghĩa giống nhau.	1)ジャガイモとドレッシングを和えます。 Trộn khoai tây với nước sốt salad. 2)キャベツやにんじんなどを和えて、野菜サラダを作りました。 Trộn bắp cải với cà rốt, v.v để làm món salad rau.
16	漬け込みます	つけこみます	Ngâm kỹ	Ngâm vào gia vị và để nguyên như vậy.	魚の切り身を調味液に漬け込みます。 Ngâm phi lê cá vào gia vị.
17	練ります	ねります	Nhào nặn	Cho nước vào bột để nhào, đập để tạo thành khối mịn.	ハンバーグを作るためにひき肉を練ります。 Nhào nặn thịt băm nhỏ để làm bít tết băm viên.
18	干します	ほします	Phơi khô		
19	かき混ぜます	かきまぜます	Khuấy trộn	Dùng tay hoặc que để khuấy và trộn chất lỏng.	
20	漬けます	つけます	Ngâm		
21	詰めます	つめます	Đón, lèn chặt		コロッケを容器に詰めます。 Đón Korokke vào hộp đựng.