စာရွက်စာတမ်း ၁　ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေ

ကျန်းမာရေး၊အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ကြေညာသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းအားလုံးနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဤထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေမှာ နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများအပါအဝင် အလုပ်သမားအားလုံးကို စုပေါင်းတွက်ချက်ရရှိချက်ဖြစ်ပါသည်။

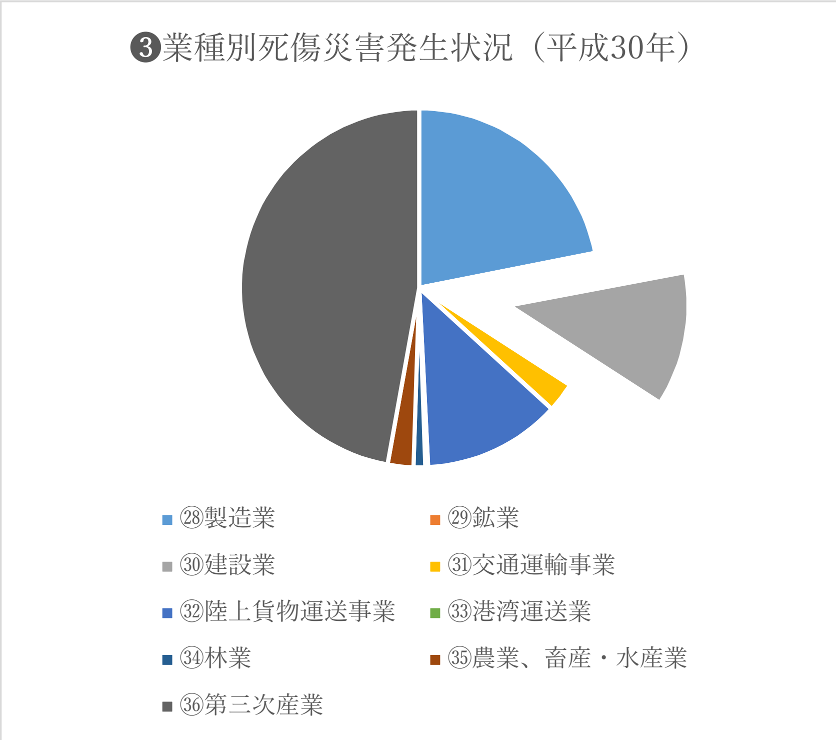
သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေမှာ နားရက်၄ရက်ထက်ပိုသည့် သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့်ပတ်သတ်ပြီး အလုပ်သမားများသေဆုံး၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု ရောဂါအစီရင်ခံစာပေါ် မူတည်၍ စုပေါင်းတွက်ချက်ရရှိချက်ဖြစ်ပြီး၊ သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေမှာ သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားပုံ အစီရင်ခံစာပေါ်မူတည်၍ စုပေါင်းတွက်ချက်ရရှိချက်ဖြစ်ပါသည်။

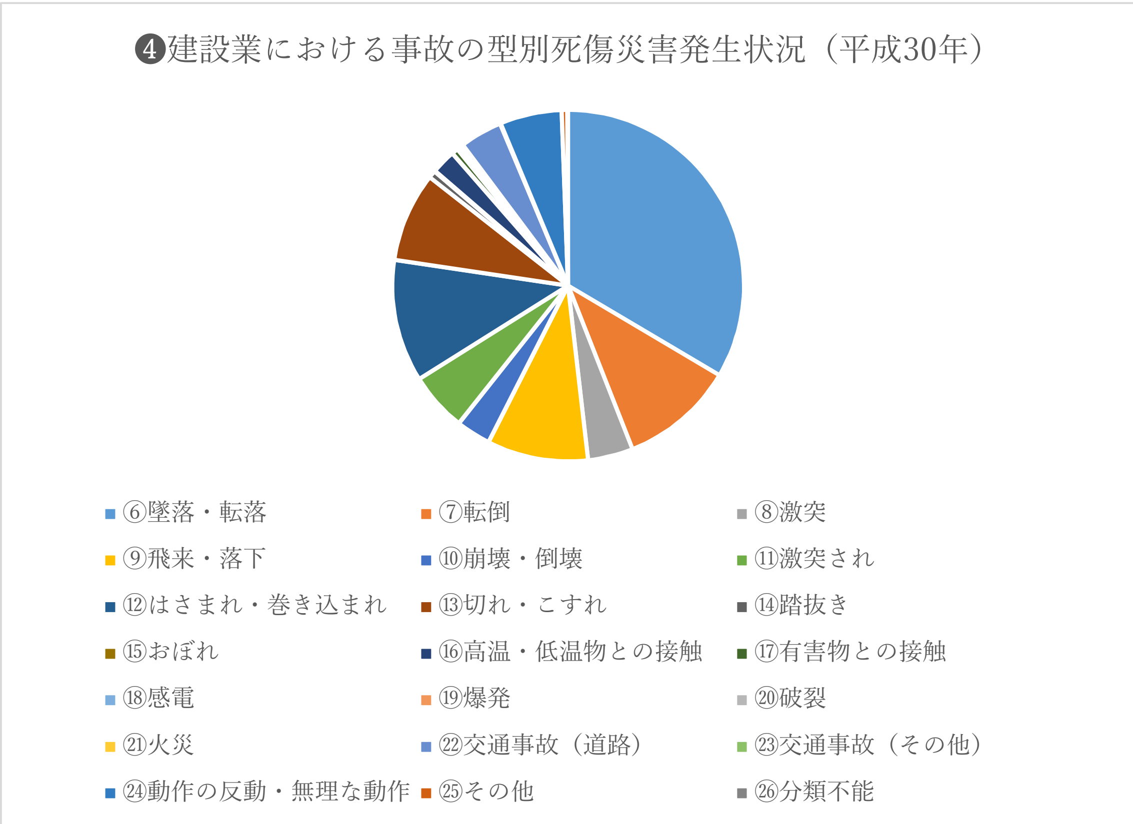
❶事故の型別死傷災害発生状況（平成30年）

	⑥墜落・転落	⑦転倒	⑧激突	⑨飛来・落下	⑩崩壊・倒壊	⑪激突され	⑫はさまれ・巻き込まれ	⑬切れ・こすれ	⑭踏抜き	⑮おぼれ	⑯高温・低温物との接触	⑰有害物との接触	⑱感電	⑲爆発	⑳破裂	㉑火災	㉒交通事故（道路）	㉓交通事故（その他）	㉔動作の反動・無理な動作	㉕その他	㉖分類不能	㉗合計
①全産業	21, 221	31, 833	6, 354	6, 410	2, 312	5, 373	14, 585	7, 878	258	46	3, 546	537	126	64	44	85	7, 889	98	16, 958	1, 445	267	127, 329
②建設業	5, 154	1, 616	636	1, 432	489	832	1, 731	1, 267	103	15	340	91	47	7	8	36	598	8	875	77	12	15, 374
③土木工事	889	445	181	406	163	335	615	278	10	8	91	18	3	2	4	3	178	2	231	24	3	3, 889
④建築工事	3, 313	865	345	756	237	355	771	814	77	2	162	49	17	3	2	22	259	4	459	34	8	8, 554
⑤その他の建設	952	306	110	270	89	142	345	175	16	5	87	24	27	2	2	11	161	2	185	19	1	2, 931

❷事故の型別死亡災害発生状況（平成30年）

	⑥墜落・転落	⑦転倒	⑧激突	⑨飛来・落下	⑩崩壊・倒壊	⑪激突され	⑫はさまれ・巻き込まれ	⑬切れ・こすれ	⑭踏抜き	⑮おぼれ	⑯高温・低温物との接触	⑰有害物との接触	⑱感電	⑲爆発	⑳破裂	㉑火災	㉒交通事故（道路）	㉓交通事故（その他）	㉔動作の反動・無理な動作	㉕その他	㉖分類不能	㉗合計
①全産業	256	28	3	53	54	58	113	5	0	35	36	17	13	7	1	6	175	3	0	43	3	909
②建設業	136	6	1	24	23	18	30	3	0	13	11	1	5	1	0	2	31	0	0	3	1	309
③土木工事	30	3	1	10	11	13	18	3	0	7	1	0	0	0	0	0	11	0	0	2	1	111
④建築工事	84	1	0	11	8	2	9	0	0	1	8	0	2	0	0	0	12	0	0	1	0	139
⑤その他の建設	22	2	0	3	4	3	3	0	0	5	2	1	3	1	0	2	8	0	0	0	0	59


❸業種別死傷災害発生状況（平成30年）
㉘製造業
㉙鉱業
㉚建設業
㉛交通運輸事業
㉜陸上貨物運送事業
㉝港湾運送業
㉞林業
㉟農業、畜産・水産業
㊱第三次産業


❹建設業における事故の型別死傷災害発生状況（平成30年）
⑥墜落・転落
⑦転倒
⑧激突
⑨飛来・落下
⑩崩壊・倒壊
⑪激突され
⑫はさまれ・巻き込まれ
⑬切れ・こすれ
⑭踏抜き
⑮おぼれ
⑯高温・低温物との接触
⑰有害物との接触
⑱感電
⑲爆発
⑳破裂
㉑火災
㉒交通事故（道路）
㉓交通事故（その他）
㉔動作の反動・無理な動作
㉕その他
㉖分類不能

❶事故の型別死傷災害発生状況（平成 30 年）

ထိခိုက်မှုအမျိုးအစားအလိုက်သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေ (၂၀၁၈ခုနှစ်)

❷事故の型別死亡災害発生状況（平成 30 年）

ထိခိုက်မှုအမျိုးအစားအလိုက် သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေ (၂၀၁၈ခုနှစ်)

❸業種別死傷災害発生状況（平成 30 年）

လုပ်ငန်းအမျိုးအစားအလိုက် သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေ (၂၀၁၈ခုနှစ်)

❹建設業における事故の型別死傷災害発生状況（平成 30 年）

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းတွင်ဖြစ်ပွားသည့် ထိခိုက်မှုအမျိုးအစားအလိုက်သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု ဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေ (၂၀၁၈ခုနှစ်)

①全産業

စက်မှုလုပ်ငန်းအားလုံး

②建設業

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း

③土木工事

မြို့ပြအင်ဂျင်နီယာဆောက်လုပ်ရေး

④建築工事

ဗိသုကာဆောက်လုပ်ရေး

⑤その他の建設

အခြားဆောက်လုပ်ရေး

⑥墜落・転落

ပြုတ်ကျ၊ ချော်ကျခြင်း

⑦転倒

လဲကျခြင်း

⑧激突

တိုက်မိခြင်း

⑨飛来・落下

ပျံကျလာ၊ အပေါ်မှပြုတ်ကျလာခြင်း

⑩崩壊・倒壊

ပြိုကျခြင်း၊ လဲပြိုခြင်း

⑪激突され

ပြင်းထန်စွာအတိုက်ခံရခြင်း

⑫はさまれ・巻き込まれ

အညှပ်ခံရခြင်း၊ ရောပါသွားခြင်း

⑬切れ・こすれ

ပြတ်ခြင်း၊ ပွန်းခြင်း

⑭踏抜き

ချွန်ထက်သည့်ပစ္စည်းနင်းမိခြင်း၊ စူးခြင်း

⑮おぼれ

ရေနစ်ခြင်း

⑯高温・低温物との接触

အပူချိန်မြင့်(သို့)နိမ့်သည့်ပစ္စည်းနှင့်ထိတွေ့ခြင်း

⑰有害物との接触

အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းနှင့်ထိတွေ့ခြင်း

⑱感電

ဓါတ်လိုက်ခြင်း

⑲爆発

ပေါက်ကွဲခြင်း

⑳破裂

ကွဲခြင်း

㉑火災

မီးလောင်ခြင်း

㉒交通事故（道路）

ယာဉ်တိုက်မှု(လမ်းပေါ်)

㉓交通事故（その他）

ယာဉ်တိုက်မှု(အခြား)

㉔動作の反動・無理な動作

ပြန်ကန်ခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလုပ်ခြင်း

㉕その他

အခြား

㉖分類不能

ခွဲခြားမရ

㉗合計

စုစုပေါင်း

㉘製造業

ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း

㉙鉱業

သတ္တုလုပ်ငန်း

㉚建設業

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း

㉛交通運送事業

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

㉜陸上貨物運送事業

ကုန်းလမ်းကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

㉝港湾運送業

ဆိပ်ကမ်းပင်လယ်အော်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

㉞林業

သစ်တောလုပ်ငန်း

㉟農業、畜産・水産業

စိုက်ပျိုးရေး၊မွေးမြူရေး၊ငါးဖမ်းလုပ်ငန်း

㊱第三次産業

တတိယအဆင့်စက်မှုလုပ်ငန်း

စာရွက်စာတမ်း၂ ငင်ခြားသားနည်းပညာအလုပ်သင်များနှင့်ပတ်သတ်သည့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပုံဥပမာများ

အမျိုးစားခွဲ	ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပုံဥပမာများ	
ပြုတ်ကျ၊ ချော်ကျခြင်း	ဥပမာ၁	ငြမ်းပေါ်တွင်အလုပ်လုပ်နေရာစဉ် ခန္ဓာကိုယ်ကိုအခြားတဖက်သို့ လှည့်လိုက်ရာတွင် ခြေချော်နင်းမိပြီး ပြုတ်ကျခဲ့သည်။
	ဥပမာ၂	သွားလာလှုပ်ရှားစဉ် တိုင်ပေါ်မှငြမ်း၏အောက်ခြေပြားပေါ်သို့ ခြေလှမ်းလိုက်ရာတွင် လျှောကျပြီး မြေပြင်သို့ချော်ကျခဲ့သည်။
	ဥပမာ၃	ယခင်နေ့ကမိုးရွာထားသည့်အတွက် ငြမ်းရေစိုနေသည့်အတွက် လှေခါးဆင်းနေစဉ်လျှောကျပြီး ခြေချော်နင်းမိသောကြောင့် ချော်ကျခဲ့သည်။
	ဥပမာ၄	ကရိန်းဖြင့်ပိုက်ချောင်းများကိုဆွဲတင်ရာတွင် ဖရိုဖရဲဖြစ်သွားပြီး ကြိုးပျက်၍ ငြမ်းပေါ် ပိုက်ချောင်းကျလာသည့်အတွက် ငြမ်းပေါ်တွင်ရှိသူက အောက်ပြုတ်ကျပြီး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။
	ဥပမာ၅	ဂိုဒေါင်ခေါင်မိုး၏Slateပြားကို ဖယ်ရှားမှုလုပ်ဆောင်ရန်အတွက် လုံခြုံရေးခါးပတ်၏ဂျိတ်ကို mainကြိုးသို့ချိတ်နေစဉ် ခြေအောက်ရှိSlateပြားကွဲပြီး ပြုတ်ကျခဲ့သည်။
	ဥပမာ၆	ခေါင်မိုးအားဆေးသုတ်ရန်လုပ်ဆောင်နေစဉ် ခေါင်မိုးအုတ်ပြားရေစိုနေသည့်အတွက် ချော်ကျခဲ့သည်။
	ဥပမာ၇	အိမ်တိုင်တည်နေစဉ် သေချာစွာမချည်ထားသည့်ပစ္စည်းကို ကိုင်တွယ်လိုက်သည့်အခါ ၎င်းပစ္စည်းပြုတ်ထွက်သွားပြီး ချော်ကျခဲ့ သည်။
လဲကျခြင်း	ဥပမာ၈	ထရပ်ကားမှပစ္စည်းချပြီးသယ်ဆောင်နေစဉ်ထမ်းထားသည့်ပစ္စည်းများကြောင့် ခြေထောက်၏အောက်ကိုကောင်းစွာမမြင်ရဘဲ ခြေထောက်၏အောက်တွင်ရှိသော ပစ္စည်းနှင့်ခလုတ်တိုက်မိပြီး ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
ပြိုကျခြင်း၊ လဲပြိုခြင်း	ဥပမာ၉	တူးဖော်သည့်မြေပြင်တွင် လက်ဖြင့်တူးပြီးစစ်ဆေးနေစဉ် အနောက်ဘက်မှ မြေပြိုကျလာသည့်အတွက် ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
ပြင်းထန်စွာ အတိုက်ခံရခြင်း	ဥပမာ၁၀	ငြမ်းဖျက်သိမ်းနေစဉ် အခြားအလုပ်သမားကဖြုတ်ပေးသည့် ပိုက်ချောင်းကို လှမ်းယူရာတွင် လက်ချော်သွားပြီး ပိုက်ချောင်းပြုတ်ကျ၍ ခြေထောက်ကို ထိသွား သည့်အတွက် ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
	ဥပမာ၁၁	မြေကျောက်သယ်ကားသို့ကုန်တင်နေစဉ် လမ်းသွားလမ်းလာသူမှ နီးကပ်လာ

		သည့်အတွက်အနောက်မြေတူးဂေါ်ပြား(backhoe)ကို ရပ်တန့်စေဖို့တားရန် လှည့်ပတ်မည့်နေရာအတွင်းသို့ဝင်ရောက်ခဲ့ရာတွင်သံခါးပတ်ဖြင့် ခြေထောက်ကို အနင်းခံရပြီး ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
	ဥပမာ၁၂	မြေတူးဖော်သည့်အလုပ်ကိုလုပ်နေစဉ်မြေတူးစက်၏အော်ပရေတာမှမမြင်နိုင်သောနေရာဖြစ်နေသည့်အတွက်မြေတူးစက်မှလှည့်ပတ်နေစဉ်ပုံး(bucket) နှင့် ထိခိုက်မိပြီး ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
အညှပ်ခံရခြင်း၊ ရောပါသွားခြင်း	ဥပမာ၁၃	လွှအဝိုင်းဖြင့် ပျဉ်ပြားကိုဖြတ်နေစဉ် လွှအဝိုင်း၏အပေါ်ပိုင်းကို ဖိကိုင်ထားသည့် ဘယ်ဘက်လက်လက်အိတ်ကို လည်နေသောနေရာတွင် ညှပ်မိပြီး ရောပါသွားသည့်အတွက် လက်သန်းမှာ ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
ပြတ်ခြင်း၊ ပွန်းခြင်း	ဥပမာ၁၄	သံရိုက်စက်ဖြင့် အထပ်ပြားကို အထိုင်တွင်အသေရိုက်နေရာတွင် မှားယွင်း၍ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုပြစ်မိလိုက်သည့်အတွက် ဒူးခေါင်းတွင် ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
	ဥပမာ၁၅	လက်ကိုင်လွှအဝိုင်းဖြင့်ဖြတ်တောက်သည့်အလုပ်ကိုလုပ်ကိုင်နေစဉ် မှားယွင်း၍လက်ချော်သွားပြီး လွှနှင့်ထိမိသည့်အတွက် ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
ချွန်ထက်သည့်ပစ္စည်းနင်းမိခြင်း၊ စူးခြင်း	ဥပမာ၁၆	သစ်သားစမှထွက်နေသည့်သံကို ဂျိခ-တဘိနှင့်နင်းမိသည့်အတွက် သံမှ ဂျိခ-တဘိကိုထိုးဖောက်၍ ခြေဖဝါးစူးသွားပြီး ဒဏ်ရာရခဲ့သည်။
အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်းနှင့်ထိတွေ့ခြင်း	ဥပမာ၁၇	လျှပ်စစ်ကိရိယာကိုသုံးစွဲရန်အတွက် ခါတ်ဆီသုံးမီးစက်ကို အသုံးပြုနေစဉ် အလုပ်ခွင်အတွင်း၌ အိပ်ဇောဓာတ်ငွေ့များပြားလာ၍မူးပြီးကာဗွန်မိုနောက်ဆိုဒ် အဆိပ်သင့်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ပါသည်။
	ဥပမာ၁၈	ဘွတ်ဖိနပ်စီးပြီး ကွန်ကရစ်ခင်းရာတွင်သုံးစွဲသည့် ကွန်ကရစ်၏သန့်ရှင်းရေးကိုလုပ်ဆောင်ရာတွင် ဘောင်းဘီတွင် ကွန်ကရစ်စိုသွားသောနေရာက နီရဲလာသည့်အတွက် ဆေးခန်းသွားပြခဲ့ရသည်။
ပြန်ကန်ခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလုပ်ခြင်း	ဥပမာ၁၉	ငြမ်းဆင်ရာတွင်သုံးသည့်ပစ္စည်းများကိုတင်နေစဉ် ခါးကုန်းပြီး ငြမ်းပျဉ်ပြားကို မတင်လိုက်ရာတွင် အလွန်အမင်းနာကျင်မှုကိုခံစားရပြီး ခါးနာရောဂါ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံခြားသားအလုပ်သမားများ၏ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုဖြစ်ပွားပုံအခြေအနေပြောင်းလဲပုံ

（ကိုးကား ： ကျန်းမာရေးအလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန

「သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုရောဂါအစီရင်ခံစာ」）

○単位：人

ယူနစ် ： ယောက်

○休業４日以上の死傷者数

နားရက်၄ရက်ထက်ပိုသည့်သေဆုံး၊ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူဦးရေ

စာရွက်စာတမ်း၃

နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးလိုက်နာသင့်သည့်အခြေခံကိစ္စရပ်များ

○ ဝင်ရောက်သည့်လုပ်ငန်းခွင်၏ သတ်မှတ်ချက်(စည်းကမ်း)အား စောင့်ထိန်းရန်။

○ အလုပ်ညွှန်ကြားချက်ကိုလိုက်နာပါ။ ညွှန်ကြားချက်ကိုနားမလည်ပါက သေချာအောင် ပြန်လည်မေးမြန်းရန်။

○ တဦးတည်းအလုပ်မလုပ်ပါနှင့်၊ အနည်းဆုံးအနီးအနားတွင် အခြားအလုပ်သမားတယောက်ခန့်ရှိမှသာ အလုပ်လုပ်ရန်။

○ ပြုတ်ကျနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသည့်နေရာအနီးသို့ မချဉ်းကပ်ရန်။

○ ယာယီတပ်ဆင်ထားသည့်ပစ္စည်းများကို မှီတွယ်မှုမပြုရန်။

○ တွဲလောင်းဆွဲဝန်များ၏ အောက်သို့မဝင်ရန်။

○ အလုပ်လုပ်နေစဉ် ဘေးမကြည့်ရန်။

○ အလုပ်ခွင်အတွင်းရွေ့လျားသွားလာစဉ် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုကောင်းစွာကြည့်ရှုသွားလာရန်။

○ လျှပ်စစ်ပါဝါကိရိယာများမသုံးသည့်အခါ၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်သည့်အခါတွင် သေချာစွာပါဝါပိတ်ထားရန်။

○ မသုံးသည့်စက်ကိရိယာများကို စနစ်တကျထားရှိရန်။

○ ပျက်နေသည့်စက်ကိရိယာများကိုမသုံးဘဲ လဲလှယ်ပေးရန်တောင်းဆိုပါ။

○ စက်လည်ပတ်မှုစသည်တွင် ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းပြီးဆုံးခြင်း၊ အထူးသင်ကြားမှု ရရှိခြင်း မရှိပါက သက်ဆိုင်သည့်အလုပ်များကို မလုပ်ရန်။

○ ကျန်းမာရေးမကောင်းသည့်အခါ၊ စိုးရိမ်စရာရှိသည့်အခါများတွင် နည်းပညာအလုပ်သင်တာဝန်ခံ၊ နည်းပညာအလုပ်သင်နည်းပြဆရာ၊ စားဝတ်နေထိုင်ရေးနည်းပြဆရာအား တိုင်ပင်ရန်။

○ အလုပ်တွင်ဖြစ်ပွားသည့် မတော်တဆထိခိုက်မှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုကို ၎င်းနေရာတွင် ချက်ချင်းတင်ပြရန်။

○ တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး ကုသစရိတ်ကုန်ကျသည့်အခါတွင် အလုပ်ဒဏ်ရာအာမခံမှ ဆေးရုံ၏ကုသစရိတ်ကို ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

○ တာဝန်ထမ်းဆောင်စဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရပြီး အလုပ်နားရသည့်အခါတွင် ၃ရက်စာကို အလုပ်သင်ခန့်အပ်သူမှလျော်ပေးပြီး ၊ ၄ရက်နောက်ပိုင်းကို အလုပ်ဒဏ်ရာအာမခံမှ အလုပ်နားမှုအတွက် လျော်ကြေးထုတ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

စာရွက်စာတမ်း၄

【၄-၁】 ချော်ကျခြင်း

မိုးရွာ၍ ငြမ်းတွင်ရေစိုနေသည့်အတွက် ခြေချော်နင်းမိပြီး ချော်ကျခဲ့သည်။

- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှု၏လိုအပ်ချက်

○ ငြမ်း၏အောက်ခြေပြားတွင် ဘေးတိုက်ဘောင်တန်းမဆွဲထားခြင်း။ ○ မိုးသည်းခြင်းစသည့် ရာသီဥတုဆိုးရွားမှု (သို့) ငြမ်းဆင်ခြင်း၊ ပြောင်းလဲမှုပြုပြီးနောက် ကောင်းမွန်စွာ မစစ်ဆေးခဲ့ခြင်း။

- အလုပ်သင်ခန့်အပ်သူ၏စီမံမှု

○ ငြမ်းမှချော်ကျမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် စီမံလုပ်ဆောင်ရမည်။ (ဘေးတိုက် ဘောင်တန်း၊ ဘောင်ပြား၊ လက်ကိုင်တန်းတို့အား တပ်ဆင်ခြင်း၊ လုံခြုံရေးခါးပတ်အားသုံးစွဲခြင်းကို ထိရောက်စွာ လုပ်ဆောင်ရမည်။) ○ မိုးသည်းခြင်းစသည့် ရာသီဥတုဆိုးရွားမှု (သို့) ငြမ်းဆင်ခြင်း၊ ပြောင်းလဲမှုပြုပြီးနောက်၊ သို့မဟုတ်ပါက အလုပ်မစခင် စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရာတွင်ချော်ကျမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်သည့် ပစ္စည်းကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားခြင်းရှိမရှိ သေချာအောင် စစ်ဆေးရမည်။

- နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးအထူးဂရုစိုက်သင့်သည့်အချက်များ

○ အလုပ်ခွင်သည် အပြင်ဘက်တွင်ရှိသည့်အတွက် မိုးစိုခြင်း၊ လေတိုက်ပြီး ဘေးအကာပြုတ်နေခြင်း စသည့် အခြေအနေအရပ်ရပ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် မြင့်သည့်နေရာနှင့် စူးရှ ချွန်ထက်သည့် ပစ္စည်းများ၏အနီးတွင် ချော်လဲပါကကြီးမားသည့် မတော်တဆထိခိုက်မှုနှင့် ကြုံတွေ့နိုင်ပါသည်။ ကောင်းစွာသတိထားပါ။

○ မြင့်သည့်နေရာများတွင် သွားလာလှုပ်ရှားရာတွင် တတ်နိုင်သမျှ လုံခြုံရေးခါးပတ် ပတ်ပါ။

○ လက်ကိုင်တန်းမရှိသည့်နေရာအနီးသို့ မချဉ်းကပ်ပါရန်။

○ အောက်ခြေဖက်တွင် ပွင့်နေသောအပေါက်ကို သတိထားပါ။

【၄-၂】 ပြုတ်ကျခြင်း

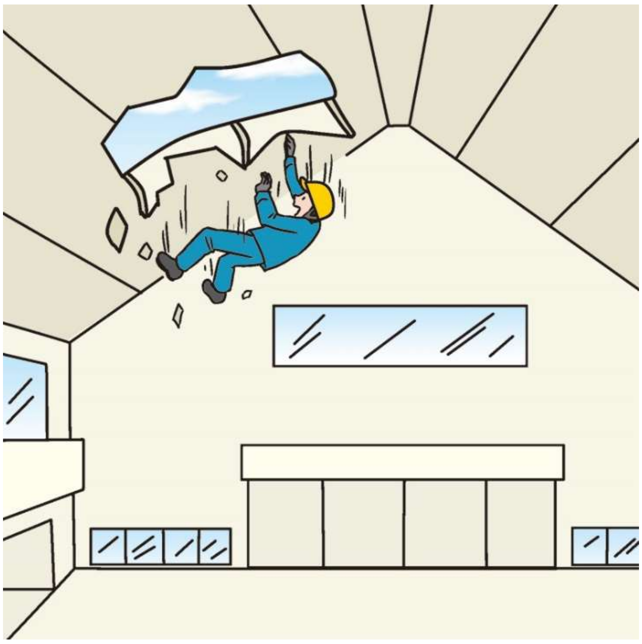
Slateပြားခေါင်မိုးအား ပြုပြင်မှုလုပ်ဆောင်ရန်အတွက် ခေါင်မိုးပေါ်တက်ရာတွင် ခြေအောက်ရှိ Slate ပြားကွဲပြီး ပြုတ်ကျသည်။

- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှု၏လိုအပ်ချက်

○ နင်းပါကအပေါက်ပေါက်ပြီးကျွံကျနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော ခေါင်မိုးပေါ်တက်ခဲ့ခြင်း။ ○ ဖြက်အကျယ်၃၀စင်တီမီတာကျော်ရှိသည့် လမ်းလျှောက်ပျဉ်ပြားကိုခင်းပြီး ဘေးအကာကို တပ်ဆင်မှုကိုမလုပ်ခဲ့ခြင်း။

- အလုပ်သင်ခန့်အပ်သူ၏စီမံမှု

○ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှုကို ဆောင်ရွက်ပြီးသည့်အထိ နင်းပါကအပေါက်ပေါက်ပြီး ကျွံကျနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော ခေါင်မိုးပေါ်ပေးမတက်စေရန်။ ○ ဖြက်အကျယ်၃၀စင်တီမီတာကျော်ရှိသည့် လမ်းလျှောက်ပျဉ်ပြားကိုခင်းပြီး ဘေးအကာကို တပ်ဆင်ရန်။



- နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးအထူးဂရုစိုက်သင့်သည့်အချက်များ

○ Slateပြားနှင့်မှန်တပ်ဆင်ထားသော ခေါင်မိုးပေါ်ဆိုသည်မှာ ကြည့်လျှင် အန္တရာယ်ကင်းသည်ဟု ထင်ရသော်လည်းကိုယ်ခန္ဓာ၏အလေးချိန်ကို မခံနိုင်ဘဲကွဲပြီး ပြုတ်ကျမှုရှိနိုင်ပါသည်။ ၎င်းကဲ့သို့သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများ အများအပြားဖြစ်ပွားနေပါသည်။ အလုပ်လုပ်သည့်အခါတွင် သေချာစွာ လမ်းလျှောက်ပျဉ်ပြားကိုသုံးပြီး ၎င်းနေရာပေါ်မှလွဲပြီးမသွားရန်စသည့် အလုပ်ညွှန်ကြားချက်ကို လိုက်နာပါ။ ○ ရေစိုနေသည့်ခေါင်မိုးအုတ်ပြားပေါ်တွင်လည်း အလွန်ချောနေသည့်အတွက် သတိထားရန်။

【၄-၃】 ပုံသန်းလာ၊အပေါ်မှပြုတ်ကျလာခြင်း

ကရိန်းဖြင့် Hသံမဏိပစ္စည်းများကိုဆွဲတင်ပြီး ထရပ်ကားပေါ်သို့ပြောင်းတင်စဉ် ဆွဲတင်ဝန်ကိုဆွဲထားသည့် သိုင်းကြိုး၏ဝိုင်ယာပျက်ပြီး ဆွဲတင်နေသည့်Hသံမဏိပစ္စည်းများအပေါ်မှပြုတ်ကျလာသည့်အတွက် ထိခိုက်မလို ဖြစ်သွားခဲ့သည်။

- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှု၏လိုအပ်ချက်

○ ဝိုင်ယာကြိုးကို မစစ်ဆေးခဲ့ခြင်း။
○ ဆွဲတင်ဝန်၏အောက်သို့ချဉ်းကပ်ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်း။

- အလုပ်သင်ခန့်အပ်သူ၏စီမံမှု

○ ဝိုင်ယာကြိုး၏ကြိုးများ ပျက်စီးနေခြင်းရှိမရှိကို အလုပ်မစခင် စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ပြီး ပုံမှန်သုံးနိုင်သည်ဟု သေချာမှသာ သုံးစွဲရန်။ အလွန်အမင်းပျက်စီးနေသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို သုံးစွဲမှုမရှိစေရန်စီမံရမည်။
○ သိုင်းကြိုးတပ်ဆင်ရာတွင် စွမ်းရည်နှင့်ကိုက်ညီသောအထူးသင်ကြားမှုရရှိထားသူ၊ ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းပြီးဆုံးထားသူမှသာ လုပ်ဆောင်ရမည်။
○ တွဲလောင်းစွဲဝန်များ၏ကန့်သတ်အလေးချိန်ကို သက်ဆိုင်သူအားလုံးကိုအသိပေးရန်။
○ ဝန်ပစ္စည်းကိုဆွဲတင်ရာတွင်ဆွဲတင်ဝန်များ ပြုတ်ကျ၊ လဲကျနိုင်သည့်နေရာအတွင်းသို့ မဝင်ရန်။

- နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးအထူးဂရုစိုက်သင့်သည့်အချက်များ

○ ပျက်စီးနေသော ဝိုင်ယာကြိုးကိုမသုံးခြင်း၊ ဝန်ပစ္စည်း၏အောက်သို့လုံးဝ မဝင်ရောက်ခြင်း တို့ကို လိုက်နာပါ။

【၄-၄】အညှပ်ခံရခြင်း

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များ၏စက်ပူးတွဲပစ္စည်း(attachment)အား လဲလှယ်လုပ်ကိုင်စဉ် ပူးတွဲ ပစ္စည်းမှရွှေ့သွားပြီး ၎င်းပူးတွဲပစ္စည်းနှင့်ဆလင်ဒါကြားထဲတွင် လက်ချောင်းအညှပ်ခံရသည်။

- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှု၏လိုအပ်ချက်

○ アタッチメントが動かないような固定措置が行われていなかった。 ပူးတွဲပစ္စည်းကိုမရွှေ့အောင်ထိန်းရန်မစီမံခဲ့ခြင်း။

- အလုပ်သင်ခန့်အပ်သူ၏စီမံမှု

○ ပူးတွဲပစ္စည်းအားလဲလှယ်မှု (တပ်ဆင်ခြင်း၊ဖြုတ်ခြင်း)ကို လုပ်ကိုင်စဉ် ပူးတွဲပစ္စည်းကိုမရွှေ့အောင် လဲလှယ်ရာတွင်အသုံးပြုသည့်စင်(သို့)မြေပြန့်ပေါ်တွင်လုပ်ဆောင်ခြင်းစသည်ဖြင့် မတည်ငြိမ်သောအခြေ အနေတွင် မလုပ်ဆောင်ရန်။

- နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးအထူးဂရုစိုက်သင့်သည့်အချက်များ

○ အလုပ်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို လိုက်နာပါ။

【၄-၅】 ပြင်းထန်စွာအတိုက်ခံရခြင်း

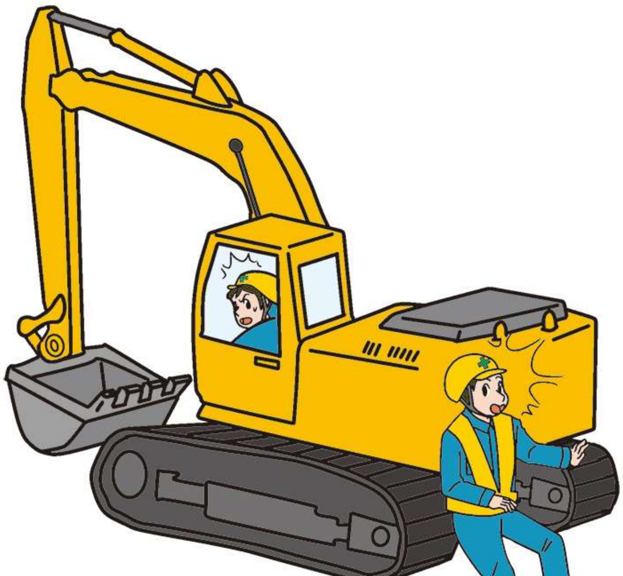
ဖြတ်သန်းသွားလာနေစဉ် မြေတူးစက်၏အော်ပရေတာမှ မမြင်နိုင်သောနေရာဖြစ်နေသည့်အတွက် မြေတူးစက်မှနောက်ဆုတ်နေစဉ် သံခါးပတ်နှင့်ထိခိုက်မိသွားသည်။

- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှု၏လိုအပ်ချက်

○ မြေတူးစက်၏အလုပ်လုပ်ဆောင်မည့်နေရာအတွင်းသို့ ဝင်ခွင့်မပြုသည့်ဧရိယာကို ရှင်းလင်းစွာမထားဘဲ လမ်းပြသူကိုထားပြီး မြေတူးစက်အားလမ်းပြမှု မလုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း။

- အလုပ်သင်ခန့်အပ်သူ၏စီမံမှု

○ မောင်းနှင်နေသည့်မြေတူးစက်၏အနီးသို့မသွားနိုင်အောင် အတားအဆီးများ၊ကြိုးများဖြင့် ဝင်ခွင့်မပြု သည့်ဧရိယာကိုထားခြင်း။ သို့မဟုတ်ပါက လမ်းပြသူကိုထားခြင်း။
○ မြေတူးစက်ကိုမောင်းနှင်သူသည် ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ကို သေချာစွာကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မောင်းနှင်ရန်။
○ ဖြတ်သန်းသွားလာသူသည် မောင်းနှင်နေသည့်မြေတူးစက်၏အနီးသို့မသွားရန်။



- နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးအထူးဂရုစိုက်သင့်သည့်အချက်များ

○ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းသုံးစက်များ၏ ရွေ့တိုး၊လှည့်ပတ်မည့်နေရာကို သေချာအောင် ကြည့်ထားပါ။
○ ဝင်ခွင့်မပြုသည့်နေရာအတွင်းသို့ မဝင်ရန်။
○ လမ်းပြသူ၏လမ်းညွှန်မှုကို လိုက်နာပါ။

【၄-၆】 အပူရှပ်ခြင်း

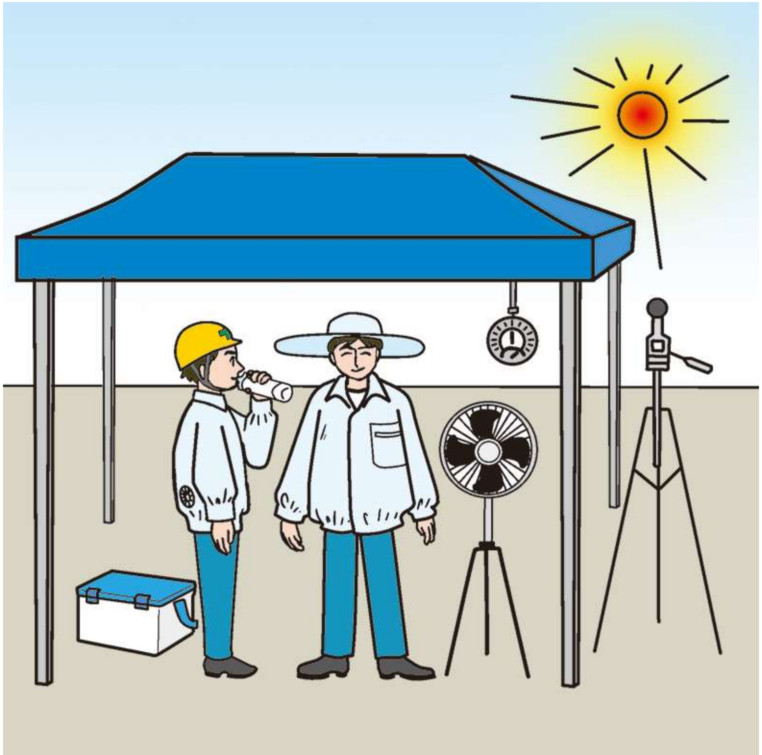
အလုပ်လုပ်သည့်နေ့မနက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးသိပ်မကောင်းဘဲ နွေရာသီ၏နေပူထဲမှာ လမ်းခင်းသည့် အလုပ်ကိုလုပ်နေစဉ် သတိလစ်သလိုဖြစ်၍ လဲကျခဲ့သည်။

- ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံမှု၏လိုအပ်ချက်

○ သင့်လျော်သည့်နားချိန်ကိုမပေးခြင်း၊ ၎င်းအပြင် ရေဓါတ်နှင့် ဆားဓါတ်ဖြည့်စည်းခြင်းကို လုံလောက်စွာ မလုပ်ကိုင်ခဲ့ခြင်း။

- စီမံမှု

○ အလုပ်မလုပ်ခင် ၎င်းနေ့၏မိုးလေဝသသတင်းကို ကြည့်ရှုရမည်။ ၎င်းအပြင် အလုပ်သမားများ၏ ကျန်းမာရေး အခြေအနေကို စစ်ဆေးရမည်။
○ နေ့လည်ခေါင်း၏ အလုပ်လုပ်ချိန်ကိုလျှော့ချခြင်းစသည့် အလုပ်လုပ်ချိန်နှင့်ပတ်သတ်ပြီး ကြံစည်ရမည်။
○ အရိပ်ရှိသည့်နေရာကိုထားပြီး သင့်လျော်သည့်နားချိန်ကိုယူနိုင်အောင်စီမံ၍ ရေဓါတ်နှင့် ဆားဓါတ်ကို သောက်သုံးရမည်။



- နည်းပညာအလုပ်သင်အားလုံးအထူးဂရုစိုက်သင့်သည့်အချက်များ

○ ကျန်းမာရေးမကောင်းသည့်အခါတွင် ဒုက္ခမခံဘဲ ချက်ချင်းတင်ပြရန်။