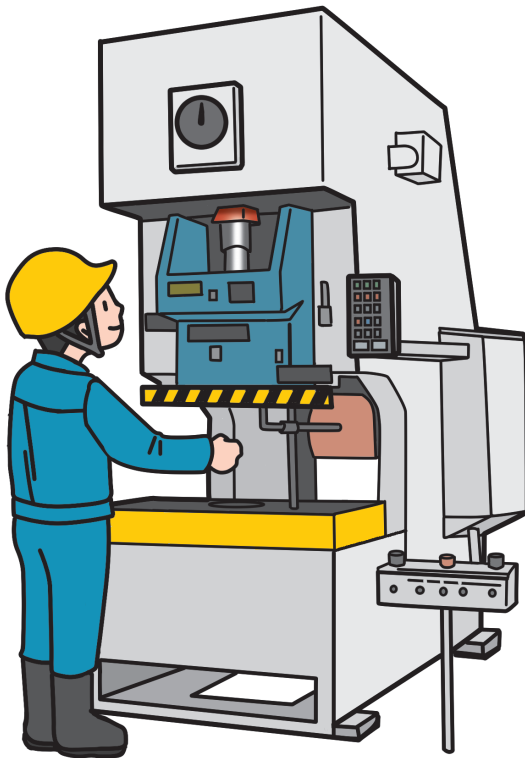


គ្រឿងចក្រ/លោហធាតុ

クメール語版 / ឯកសារជាភាសាខ្មែរ

សៀវភៅណែនាំវិធានការ សុខភាពនិងសុវត្ថិភាព សម្រាប់សិក្សាកាម កម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស

គ្រឿងចក្រ និងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងលោហធាតុ



តារាងមាតិកា

សេចក្តីផ្តើម.....	1
I ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសសម្រាប់សិក្ខាកាមបរទេស.....	2
II ឧបទ្វីបហេតុអ្វីរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មក្នុងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ.....	5
III បញ្ហាដែលស្ថាប័នអនុវត្តគួរពិចារណា	
1 បទបញ្ញត្តិផ្លូវច្បាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងវិធានការសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព.....	7
2 ការងារដែលតម្រូវឱ្យមានការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេស និងការងារដែលមានការរឹតត្បិតសុវត្ថិភាព.....	7
(1) ការងារដែលតម្រូវឱ្យមានការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេស.....	6
(2) ការងារដែលមានការរឹតត្បិតសុវត្ថិភាព.....	7
3 វិធានការសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព.....	9
(1) ការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលអំពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព.....	9
(2) សកម្មភាពសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព.....	10
(3) វិធានការស្របទៅតាមប្រភេទគ្រោះថ្នាក់.....	12
(4) វិធានការសម្រាប់ជំងឺពាក់ព័ន្ធនឹងការងារ.....	15
(5) ការអនុវត្តការពិនិត្យសុខភាព.....	17
(6) ការអនុវត្តការធ្វើតេស្តវាយតម្លៃភាពតានតឹង.....	18
4 នៅពេលការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មបានកើតឡើង.....	19
(1) នីតិវិធីក្នុងការទទួលបានសំណងរបស់បុគ្គលិក.....	19
(2) នីតិវិធីពាក់ព័ន្ធនឹងការផ្អាកការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស.....	19
IV បញ្ហាសំខាន់ដែលស្ថាប័នគ្រប់គ្រងគួរពិចារណា	
1 តួនាទីស្ថាប័នគ្រប់គ្រង.....	20
2 នៅពេលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសបានស្នើសុំការពិគ្រោះយោបល់.....	20
3 ការផ្តល់ព័ត៌មាន និងការគាំទ្រសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសគ្រប់ពេល.....	21
4 ការណែនាំអំពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការណែនាំនិងសវនកម្មក្នុងទីតាំង.....	21
(1) ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាសំខាន់ៗដែលត្រូវពិនិត្យជាមួយស្ថាប័នអនុវត្ត.....	21
(2) ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាសំខាន់ៗដែលត្រូវសាកសួរនៅពេលសម្ភាសជាមួយសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស.....	21
V ការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មក្នុងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ.....	23

សេចក្តីផ្តើម

កម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស តម្រូវឱ្យកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសចូលរួមឱ្យពេញលេញនៅក្នុងការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ដើម្បីសិក្សាជំនាញនៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន ដើម្បីប្រើប្រាស់ជំនាញទាំងនេះជាបន្តនៅក្នុងប្រទេសរបស់ពួកគេ។

ជាធម្មតា ដើម្បីសម្រេចគោលបំណងនេះ សិក្ខាកាមចាំបាច់ត្រូវបញ្ចប់ការបណ្តុះបណ្តាលរបស់ខ្លួនដោយគ្មានរូបសភាព ហើយវិលត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសរបស់ខ្លួនវិញប្រកបដោយសុខភាពល្អ។

ហេតុនេះ ស្ថាប័នអនុវត្តត្រូវតែចាត់វិធានការឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីថែរក្សាសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពការងាររបស់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសដើម្បីធានាថា ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសនេះប្រព្រឹត្តទៅដោយសុខសុវត្ថិភាពផ្នែកតាមមជ្ឈដ្ឋានបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស និងប្រភេទការងារ។

ម្យ៉ាងទៀត ស្ថាប័នគ្រប់គ្រងត្រូវតែផ្តល់ការណែនាំ និងការគាំទ្រដល់ស្ថាប័នអនុវត្ត ដើម្បីឱ្យពួកគេអាចបង្កើតមជ្ឈដ្ឋានសុវត្ថិភាពបានដោយខ្លួនឯង សម្រាប់គោលបំណងបង្ការកុំឱ្យកើតមានហេតុការណ៍គ្រោះថ្នាក់រងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម ដោយធានាបានថា ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស អាចត្រូវបានអនុវត្តប្រកបដោយសុវត្ថិភាព តាមផែនការរបស់ស្ថាប័នអនុវត្ត។

ដូច្នេះ ទាំងស្ថាប័នអនុវត្តនិងស្ថាប័នគ្រប់គ្រង ត្រូវតែប្រឹងប្រែងឱ្យអស់ពីលទ្ធភាពដើម្បីកែលម្អស្តង់ដារសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព និងអនុវត្តតាមច្បាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពនៅអំឡុងពេលអនុវត្តការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ក្នុងនាមជាភាគីដែលពាក់ព័ន្ធនឹងកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស។ សៀវភៅណែនាំនេះរៀបរាប់អំពីព័ត៌មានលម្អិតដែលស្ថាប័នអនុវត្តនិងស្ថាប័នគ្រប់គ្រងគួរតែអនុវត្តតាម ជាពិសេសវិធានការសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពសម្រាប់ប្រភេទការងារនិងប្រតិបត្តិការដែលត្រូវធ្វើបន្តពាក់ព័ន្ធនឹងការងារផ្នែកលោហធាតុ និងការងារកែច្នៃផ្សេងទៀត។

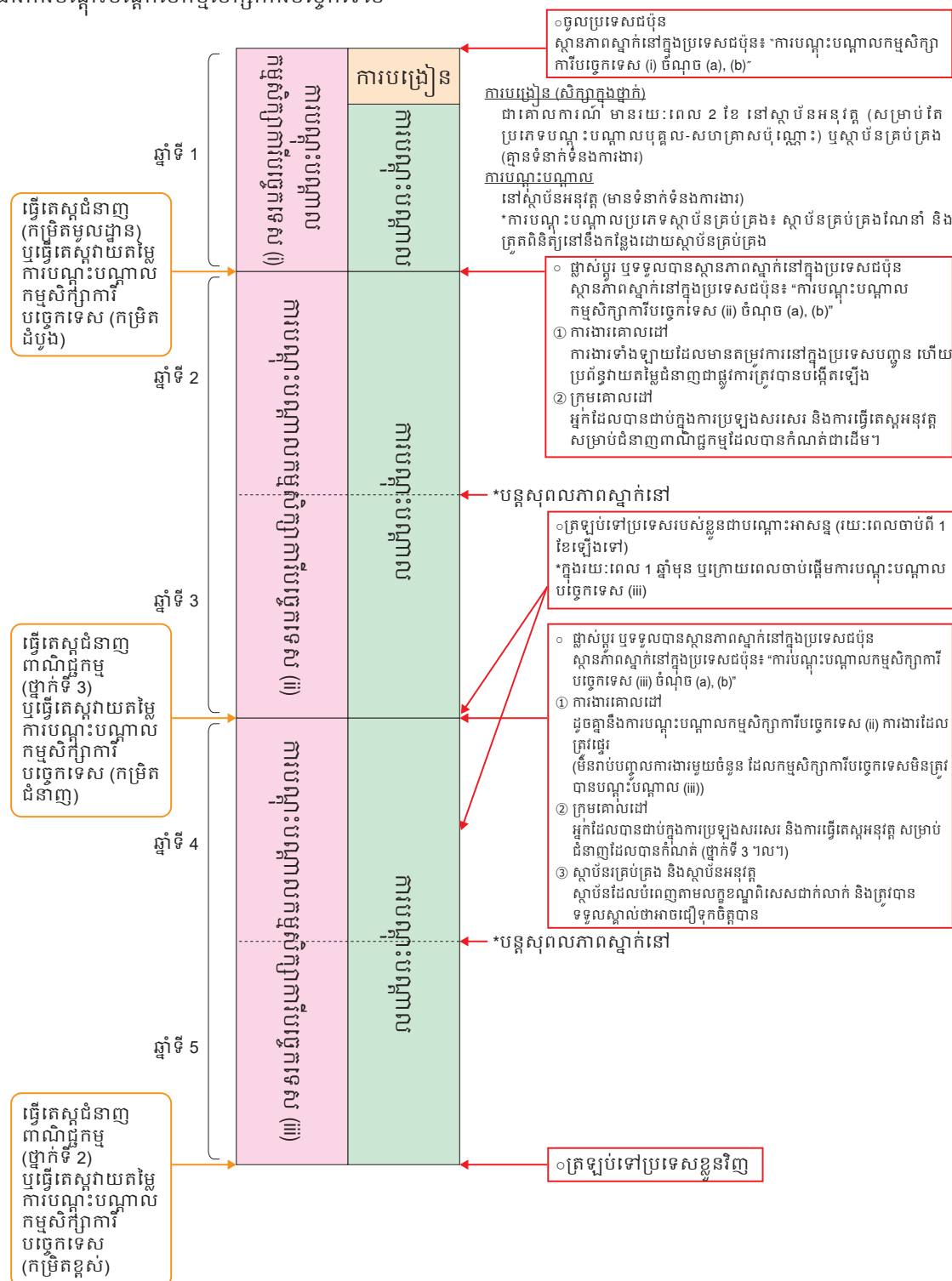
យើងសង្ឃឹមថា ស្ថាប័នអនុវត្តទាំងអស់ប្រើប្រាស់សៀវភៅណែនាំនេះដើម្បីលើកកម្ពស់វិធានការសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពនៅក្នុងការកិច្ចប្រចាំថ្ងៃរបស់ពួកគេ។ យើងក៏សង្ឃឹមផងដែរថា ស្ថាប័នគ្រប់គ្រងនឹងប្រើប្រាស់សៀវភៅណែនាំនេះដើម្បីកែលម្អស្តង់ដារសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព និងធានាបាននូវអនុលោមភាពតាមច្បាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពនៅតាមស្ថាប័នអនុវត្តដែលពាក់ព័ន្ធរបស់ខ្លួន។

ទិដ្ឋភាពទូទៅនៃកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សា
ការបច្ចេកទេសសម្រាប់សិក្ខាកាមបរទេស

នៅក្នុងកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសនេះ បន្ថែមពីលើការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសរយៈពេលបីឆ្នាំ (i) និងការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស (ii) ដែលសិក្ខាកាមរៀនសូត្រនូវជំនាញជាមូលដ្ឋានយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាពនិងប្រសិទ្ធផលនោះ ការបន្ថែមការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស 2 ឆ្នាំថែម (iii) ទៀតអាចនឹងដាក់បញ្ចូលបន្ថែមជាដំណាក់កាលអនុវត្តជំនាញលើការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ដែលធ្វើឱ្យការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសមានរយៈពេលសរុបរហូតដល់ 5 ឆ្នាំ (។) ។

* ការងារចាក់ពុម្ពនិងហូតសន្លឹកអាចរុយមីញ៉ូមក្នុងម៉ាស៊ីនមូរមិនអាចប្តូរទៅជាការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការបែងចែកទេស (iii) បាននោះទេ។

◆ ដំណើរការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស



◆ ប្រភេទការងារនិងដំណើរការដែលត្រូវផ្ទេរបន្តពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រ លោហធាតុ និងការងារកែច្នៃផ្សេងទៀត បច្ចុប្បន្ននេះ ប្រភេទការងារចំនួន 91 និងប្រតិបត្តិការចំនួន 167 ត្រូវបានចែង (នៅក្នុងច្បាប់ស្តីពីការអនុវត្តច្បាប់ស្តីពី ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស និងការការពារសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស - តារាងឧបសម្ព័ន្ធ II) ថាជាប្រភេទការងារ និងដំណើរការដែលត្រូវផ្ទេរបន្ត ដែលអាចប្តូរទៅជាការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស (ii) នៅក្នុងកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការី។

ក្នុងនោះ ប្រភេទការងារចំនួន 17 និងប្រតិបត្តិការចំនួន 34 ត្រូវបានចែង ដូចបានបង្ហាញនៅក្នុងតារាងខាងក្រោម សម្រាប់ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ។ ប៉ុន្តែ ក្រៅពីនោះ សៀវភៅណែនាំនេះក៏ផ្តល់ការពន្យល់អំពី វិធានការសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពសម្រាប់ប្រភេទការងារចំនួន 18 និងប្រតិបត្តិការចំនួន 36 ដែលរួមមានការងារកាត់ ដំឡើង ពត់ សន្លឹកលោហៈធាតុប្រក់ដំបូលអគារនៅក្នុងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងសំណង់ (ប្រតិបត្តិការចំនួន 2 នៅក្នុង ប្រភេទការងារតែមួយ) ដូចជា “ប្រភេទការងារទាត់កង់និងគ្រឿងចក្រនិងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងលោហធាតុ”។

(ប្រភេទការងារចំនួន 17 និងប្រតិបត្តិការចំនួន 34) ទាក់ទងនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ
[គិតត្រឹមថ្ងៃទី 30 ខែកញ្ញា ឆ្នាំ 2024]

ប្រភេទការងារ	ប្រតិបត្តិការ	ប្រភេទការងារ	ប្រតិបត្តិការ
ការចាក់ពុម្ព	ដំណើរការចាក់ពុម្ពដែកនិងរត្ននា	ការត្រួតពិនិត្យម៉ាស៊ីន	ការងារត្រួតពិនិត្យម៉ាស៊ីន
	ដំណើរការចាក់ពុម្ពលោហធាតុមិនមែនដែក និងការចាក់ពុម្ពរត្ននា	ការថែទាំម៉ាស៊ីន	ការងារថែទាំម៉ាស៊ីន
ការដំលោហធាតុ	ដំណើរការដំលោហធាតុដោយប្រើឃ្លាញ	ការដំឡើងគ្រឿងអេឡិចត្រូនិក	ការងារដំឡើងគ្រឿងអេឡិចត្រូនិក
	ដំណើរការដំលោហធាតុដោយប្រើកម្លាំងសង្កត់		ការងារដំឡើងម៉ាស៊ីនអេឡិចត្រូនិកដែល វិលចុះឡើងបាន
ការចាក់លោហៈក្នុងពុម្ព	ការងារចាក់លោហៈក្នុងពុម្ពដោយប្រើម៉ាស៊ីន ចាក់ពុម្ពក្តៅ		ការងារដំឡើងត្រង់ស្វ័យម៉ាទ័រ (Transformer)
	ការងារចាក់លោហៈក្នុងពុម្ពដោយប្រើម៉ាស៊ីន ចាក់ពុម្ពត្រជាក់		ការងារដំឡើងផ្ទាំងបញ្ជា និងផ្ទាំង ចែកចាយ
ការកាត់ក្រឡឹងដោយប្រើ ម៉ាស៊ីន	ដំណើរការក្រឡឹងដោយម៉ាស៊ីន	ការដំឡើងគ្រឿងអេឡិចត្រូនិក	ការងារដំឡើងឧបករណ៍បញ្ជាបើក-បិទ
	ដំណើរការម៉ាស៊ីនកិន		ការងារផលិតប៉ាណូខ្សែភ្លើងវិល
	ដំណើរការក្រឡឹងគ្រប់គ្រងដោយប្រព័ន្ធកុំព្យូទ័រ		ការរចនាផ្ទាំងពុម្ពចែកចាយសម្រាប់ ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
	ដំណើរការប្រព័ន្ធកាត់ក្រឡឹងដោយប្រើម៉ាស៊ីន		ការផលិតផ្ទាំងពុម្ពចែកចាយសម្រាប់ ប្រព័ន្ធអគ្គិសនី
ម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពលោហៈ	ដំណើរការសង្កត់ពុម្ពលោហៈ	ដំណើរការឧស្សាហកម្មផលិត បន្ទះសន្លឹកអាលុយមីញ៉ូម ឬការ ចាក់ពុម្ពអាលុយមីញ៉ូម ▲●	ការងាររហូតពុម្ពលោហៈ
ការងារគ្រឿងបង្កំដែក	ដំណើរការកែច្នៃដែកអ៊ីណុកសម្រាប់ការប្រើ ប្រាស់ក្នុងរចនាសម្ព័ន្ធ	ប្រព្រឹត្តិកម្មដោយការដុតកម្ដៅ លោហៈ ●	ការងារសម្រេចចុងក្រោយ
ការងារដំឡើងផ្ទាំង លោហៈនៅតាមរោងចក្រ	ដំណើរការកាត់ក្រឡឹងផ្ទាំងលោហៈដោយប្រើ ម៉ាស៊ីន		ការងារប្រព្រឹត្តិកម្មលោហៈ ក្នុងបរិមាណច្រើន
ការស្រោបអេឡិចត្រូត	ការងារស្រោបអេឡិចត្រូត		ការងារប្រព្រឹត្តិកម្មដុតកម្ដៅផ្ទៃខាងក្រៅ ឱ្យរឹងមាំ ធននឹងការសឹក (ប្រព្រឹត្តិកម្ម កាបូន កាបូននីទ្រូកម្ម នីទ្រូកម្ម)
	ការងារស្រោបសង្កសីរលាយ		ការងារប្រព្រឹត្តិកម្មកម្ដៅផ្ទៃខាងក្នុង (ប្រព្រឹត្តិ កម្មកម្ដៅអាំងឌុចស្យុង ប្រព្រឹត្តិកម្មកម្ដៅ ប្រព្រឹត្តិកម្មកម្ដៅអណ្តាតភ្លើង)
ប្រព្រឹត្តិកម្មអាណូត អាលុយមីញ៉ូម	ការងារប្រព្រឹត្តិកម្មអុកស៊ីតកម្មអាណូត		
ការផលិតសម្រេច ចុងក្រោយ	ការងារសម្រេចចុងក្រោយលើឧបករណ៍រលាយ		
	ការងារសម្រេចចុងក្រោយលើពុម្ពលោហៈ		
	ការងារសម្រេចចុងក្រោយលើការដំឡើងម៉ាស៊ីន		

* ●៖ ប្រភេទការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការត្រួតពិនិត្យរាយការណ៍ការ បណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស
▲៖ ប្រភេទការងារដែលមិនអាចបន្តទៅសិក្សាក្នុងការបណ្តុះ បណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស (iii) បាន

ការងារទាក់ទងនឹងការសាងសង់ (ដកស្រង់ចេញពីប្រភេទការងារចំនួន 22 និងប្រតិបត្តិការការចំនួន 33)

ប្រភេទការងារ	ប្រតិបត្តិការ
ការងារជំឡឿងសន្លឹកលេខៈនៅក្នុងសំណង់អគារ	ជំណើរការជំឡឿងបំពង់សន្លឹកលេខៈ
	ជំណើរការជំឡឿងសន្លឹកលេខៈសម្រាប់គ្រឿងបង្គំខាងក្រៅនិងខាងក្នុងអាគារ

ឧបទ្វីបហេតុរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មក្នុង ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ

(រួមទាំងបុគ្គលិកផ្សេងទៀតក្រៅពីកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសផងដែរ)។

តារាងខាងក្រោមបង្ហាញពីឧបទ្វីបហេតុនៃការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មក្នុងការងារទាក់ទងនឹងគ្រឿងចក្រ និងលោហធាតុ នៅពេលដែលការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មត្រូវបានបែងចែកជាគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត និងគ្រោះថ្នាក់ដែលបណ្តាលឱ្យស្លាប់ ឬរបួសដោយអវត្តមានពីការងារចាប់ពី 4 ថ្ងៃឡើងទៅ (ចាប់ពីពេលនេះតទៅហៅថា “គ្រោះថ្នាក់ស្លាប់ ឬរបួស”) ហើយនៅពេលដែលឧស្សាហកម្មដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការងារគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ មានដូចជា ឧស្សាហកម្មដែក ឧស្សាហកម្មលោហធាតុមិនមែនដែក ឧស្សាហកម្មផលិតផលលោហៈ ឧស្សាហកម្មគ្រឿងម៉ាស៊ីន និងឧបករណ៍ទូទៅ ឧស្សាហកម្មគ្រឿងម៉ាស៊ីននិងឧបករណ៍អគ្គិសនី និងឧស្សាហកម្មផលិតម៉ាស៊ីនដឹកជញ្ជូន (ហៅថា “ឧស្សាហកម្មដែក” នៅក្នុងផ្នែកនេះ)។

ថ្មីៗនេះ ក្នុងរយៈពេលពេញមួយឆ្នាំនៃឆ្នាំ 2023 មានគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ធ្ងន់ធ្ងរចំនួន 56 ករណី និងគ្រោះថ្នាក់ដែលបណ្តាលឱ្យស្លាប់ឬរបួសចំនួន 9,853 ករណី ដោយសារការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មនៅក្នុងផ្នែកឧស្សាហកម្មដែក។ លើសពីនេះទៀត ការផ្លាស់ប្តូរតួលេខទាំងនេះក្នុងរយៈពេល 5 ឆ្នាំចុងក្រោយបំផុត ត្រូវបានបង្ហាញនៅក្នុងតារាងខាងក្រោម។

ការរងរបួសក្នុងផ្នែកឧស្សាហកម្មដែក

(ករណី)

	2019	2020	2021	2022	2023
គ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត	57	64	64	49	56
គ្រោះថ្នាក់ស្លាប់និងរបួស	9,838	8,777	9,534	9,771	9,853

ប្រភព៖ “ស្ថានភាពហេតុការណ៍រងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្ម” (ឯកសារជាភាសាជប៉ុនប៉ុណ្ណោះ) បានមកពីគេហទំព័រក្រសួងសុខាភិបាលការងារ និងសុខុមាលភាព។

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzenisei11/rousai-hassei/>

*ចំនួននៃការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មដោយសារការឆ្លងជំងឺ COVID-19 មិនត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុងឆ្នាំ 2020 ទេ។

នៅឆ្នាំ 2023 នៅពេលបែងចែកតាមប្រភេទគ្រោះថ្នាក់ស្លាប់ឬរបួសដែលកើតឡើងក្នុងផ្នែកឧស្សាហកម្មដែក គ្រោះថ្នាក់ទូទៅបំផុតគឺគ្រោះថ្នាក់ “ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់” ដែលមានចំនួន 2,593 ករណី ហើយបន្ទាប់មកគឺគ្រោះថ្នាក់ “ដួលនៅកម្រិតដូចគ្នា” ដែលស្ថិតក្នុងលំដាប់ថ្នាក់ទី 2 ដោយមាន 1,538 ករណី។

សរុបបញ្ចូលគ្នារវាងគ្រោះថ្នាក់ “ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់” និងគ្រោះថ្នាក់ “ដួលនៅកម្រិតដូចគ្នា” គឺមានចំនួន 4,131 ករណី ដែលស្មើនឹង 41.9% នៃតួលេខសរុប។ ទាំងស្ថាប័នអនុវត្ត និងសិក្ខាភាគីកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ត្រូវតែមានភាពហ្មត់ចត់ក្នុងការប្រើប្រាស់វិធានការដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់ ដោយត្រូវចងចាំអំពីលទ្ធភាពដែលអាចកើតមានគ្រោះថ្នាក់ប្រភេទទាំងនេះ។

(ចំនួនមនុស្ស)

[illegible]

បញ្ហាដែលស្ថាប័នអនុវត្តគួរពិចារណា

*សៀវភៅណែនាំនេះរៀបរាប់អំពីច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពឧស្សាហកម្ម (ច្បាប់លេខ 57 ឆ្នាំ 1972) ជា “ច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពឧស្សាហកម្ម” និងបទបញ្ញត្តិស្តីពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពឧស្សាហកម្ម (បទបញ្ជារបស់ក្រសួងការងារ លេខ 32 ឆ្នាំ 1972) ជា “បទបញ្ញត្តិសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព”។

1 បទបញ្ញត្តិផ្លូវច្បាប់ពាក់ព័ន្ធនឹងវិធានការសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព

អាជីវកម្មដែលជួលកម្មសិក្សាការបំបែកការងារ ត្រូវមានកាតព្វកិច្ចចាត់វិធានការទាក់ទងនឹងសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពផ្សេងៗដែលមានចែងដោយច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាព រួមទាំងច្បាប់ស្តីពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យឧស្សាហកម្មផងដែរ ដើម្បីការពារការងាររបស់ក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម។ សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបំបែកការងារ អាចចាត់ទុកជា “កម្មករ” ក្រោមច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម ដូច្នេះស្ថាប័នអនុវត្តទាំងអស់ក៏ត្រូវតែគោរពតាមច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពផងដែរ។

អាស្រ័យហេតុនេះ ស្ថាប័នអនុវត្តទាំងអស់ចាំបាច់ត្រូវផ្ទៀងផ្ទាត់ថាតើវិធានការបែបណាដែលត្រូវអនុវត្តស្របតាមច្បាប់ ផ្នែកលើប្រភេទនៃភារកិច្ចដែលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបំបែកការងារត្រូវអនុវត្ត។ សៀវភៅណែនាំនេះបកស្រាយពន្យល់អំពីបញ្ហាជាមូលដ្ឋាននៃប្រធានបទនេះ។ លើសពីនេះទៀត ប្រសិនបើអ្នកចង់ដឹងបន្ថែមអំពីវិធានការសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព សូមប្រើប្រាស់ “គេហទំព័រសុវត្ថិភាពការងារ” ដែលមាននៅលើគេហទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព (https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo52_1.html)

2 ការងារដែលតម្រូវឱ្យមានការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេស និងការងារដែលមានការវិវត្តន៍សុវត្ថិភាព

(1) ការងារដែលតម្រូវឱ្យមានការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេស (មាត្រា 59 កថាខណ្ឌ (3) នៃច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាព)

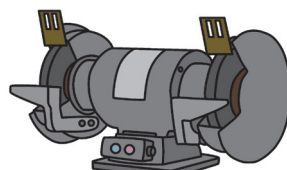
នៅពេលដែលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបំបែកការងារ (បុគ្គលិក) ត្រូវបានចាត់តាំងឱ្យធ្វើការងារដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ឬមានភយន្តរាយមួយចំនួន ការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេសទាក់ទងនឹងសុខភាព ឬសុវត្ថិភាពអំពីការងារនេះត្រូវតែអនុវត្ត។ ការអប់រំពិសេសត្រូវបានផ្តល់ដោយទីភ្នាក់ងារបណ្តុះបណ្តាលដែលបានចុះបញ្ជីដែលមានទីតាំងនៅតាមខេត្តនីមួយៗ។

ជាងនេះទៀត ប្រសិនបើមានបុគ្គលដែលមានចំណេះដឹង និងបទពិសោធន៍ជំនាញគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការបំពេញភារកិច្ចនៅក្នុងក្រុមហ៊ុននោះ ការបណ្តុះបណ្តាលអាចត្រូវបានអនុវត្តនៅក្នុងក្រុមហ៊ុនដោយមានបុគ្គលរូបនេះជាអ្នកណែនាំ។

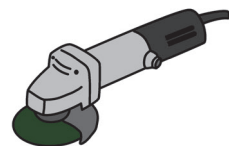
នៅទីនេះ យើងនឹងរាយបញ្ជីសម្ភារៈដែលទាក់ទងជាមួយទៅនឹងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុក្នុងចំណោមការងារដែលត្រូវការការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេស។ ប្រសិនបើអ្នកចង់ដឹងបន្ថែម សូមមើលផ្នែក “ព័ត៌មានអំពីអាជ្ញាបណ្ណ គុណវុឌ្ឍិ វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេសទាក់ទងនឹងសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពឧស្សាហកម្ម” (ឯកសារជាភាសាជប៉ុនតែប៉ុណ្ណោះ) នៅលើគេហទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/roudoukijun/anzeneisei10/qualification_education.html) ។

○ ការងារដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការផ្លាស់ប្តូរកង់កិន ឬការធ្វើតេស្តដំណើរការរបស់វានៅពេលផ្លាស់ប្តូរ

○ ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការផ្សារ ឬកាត់លោហៈដោយឧបករណ៍ផ្សារដែក



ម៉ូទ័រសំលៀង



ម៉ូទ័រឆាប

○ ការងារដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការបំពាក់ ការដោះ ឬការកែតម្រូវពុម្ពលោហៈនៃម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពដើរដោយថាមពល (ការសង្កត់ពុម្ពដោយប្រើថាមពល) ឬផ្លែម៉ាស៊ីនកាត់ ឬឧបករណ៍សុវត្ថិភាព ឬរបាំងការពារសុវត្ថិភាពម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ព ឬម៉ាស៊ីនកាត់។

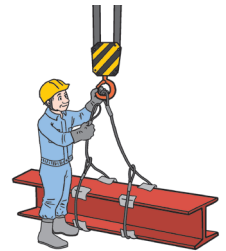
○ ការងារបញ្ជាវេយន្តលើកដាក់ទំនិញដែលមានបន្ទុកអតិបរមាតិច (*) ជាង 1 តោន

* បន្ទុកអតិបរមាសំដៅដល់ទម្ងន់អតិបរមាដែលអាចផ្ទុកនៅចំណុចកណ្តាលនៃបន្ទុកដាក់លាក់ ផ្អែកតាមការរចនាឡើងនៃម៉ាស៊ីនលើកដាក់ទំនិញ និងសម្ភារៈដែលត្រូវលើកដាក់។ សូម ពិនិត្យមើលស្លាកព័ត៌មានដែលភ្ជាប់ទៅនឹងរថយន្តលើកដាក់ទំនិញ ដើម្បីឱ្យដឹងពីបន្ទុក អតិបរមារបស់វា។



○ ការងារបញ្ជាម៉ាស៊ីនស្ទូចដែលមានសមត្ថភាពលើក(*)ចាប់ពី 0.5 តោនដល់តិចជាង 5 តោន

* សមត្ថភាពលើក សំដៅដល់ទម្ងន់អតិបរមាដែលម៉ាស៊ីនស្ទូចអាចលើកបាន។ ទម្ងន់រៀងទំព័រម៉ាស៊ីនស្ទូច និងគ្រឿងភ្ជាប់ផ្សេងទៀត ត្រូវបាន រាប់បញ្ចូលទៅក្នុងសមត្ថភាពនេះ។



○ ការងារដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការងារខ្សែចងស្ទូចសម្រាប់រថយន្តស្ទូច ម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័ត ឬ ឧបករណ៍ស្ទូចដែលមានសមត្ថភាពលើកចាប់ពី 0.5 តោនដល់តិចជាង 1 តោន

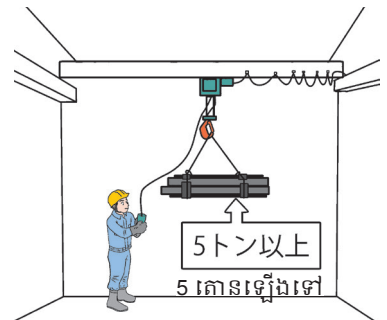
○ ការងារទាក់ទងទៅនឹងកន្លែងគ្រោះថ្នាក់ដោយសារខ្វះអុកស៊ីសែន

○ ការងារទាក់ទងនឹងប្រតិបត្តិការដែលមានឆ្នលីដាក់លាក់ (រូបធាតុមិនឆេះ និងសារធាតុផ្សេងទៀតដែលអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពមនុស្ស)

(2) ការងារដែលមានការរឹតត្បិតសុវត្ថិភាព (មាត្រា 61 នៃច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពឧស្សាហកម្ម មាត្រ 20 បទបញ្ជាសម្រាប់ការអនុវត្តច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យឧស្សាហកម្ម)

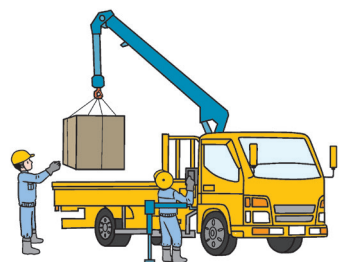
នៅពេលដែលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបំប្លែងទេសចូលរួមក្នុងការងារដែលមានការរឹតត្បិត (ការងារដែលច្បាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាពវិស័យឧស្សាហកម្មចែងថាមានគ្រោះថ្នាក់ឬអន្តរាយ ជាពិសេស) ពួកគេត្រូវតែទទួលបានអាជ្ញាប័ណ្ណ និងបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ។

○ ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការបញ្ជាម៉ាស៊ីនស្ទូចដែលបញ្ជាពីជាន់ផ្ទាល់ដីទៅ (ម៉ាស៊ីនស្ទូចដែលបញ្ជា ផុតពីជាន់ផ្ទាល់ដីដែលអ្នកបញ្ជាមានចលនានៅពេលបន្ទុកត្រូវបានស្ទូចលើក) ដែលមាន សមត្ថភាពលើកចាប់ពី 5 តោនឡើងទៅ ត្រូវតែបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញក្នុងការបញ្ជា ម៉ាស៊ីនស្ទូចពីជាន់ផ្ទាល់ដី



○ ការងារបញ្ជាម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័តដែលមានសមត្ថភាពលើកពី 1 តោនដល់តិចជាង 5 តោន ត្រូវតែបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញក្នុងការបញ្ជាម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័តខ្នាតតូច

○ ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការងារខ្សែចងស្ទូចសម្រាប់រថយន្តស្ទូច ម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័ត ឬឧបករណ៍ ស្ទូចដែលមានសមត្ថភាពលើកទម្ងន់ចាប់ពី 1 តោនឡើងទៅ ត្រូវតែបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាល ជំនាញលើការងារខ្សែចងស្ទូច



○ ការងារផ្សារដែក កាត់ ឬដុតលោហៈដែលធ្វើឡើងដោយប្រើប្រាស់ឧស្ម័នងាយឆេះ និងអុកស៊ី សែន ត្រូវតែបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញក្នុងការផ្សារដោយប្រើខ្យល់

○ ការងារបញ្ជាវេយន្តលើកដាក់ទំនិញដែលមានបន្ទុកអតិបរមាចាប់ពី 1 តោនឡើងទៅ

→ ត្រូវតែបញ្ចប់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញក្នុងបញ្ជាវេយន្តលើកដាក់ទំនិញ



(1) ការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលអំពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព

ផ្អែកតាមច្បាប់ស្តីពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម ស្ថាប័នអនុវត្តត្រូវតែផ្តល់ការអប់រំទាក់ទងនឹងប្រភេទការងារ និងរបៀបគ្រប់គ្រងម៉ាស៊ីននិងវត្ថុធាតុដើម នៅពេលផ្តល់ការងារដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ឬនៅពេលដែលប្រភេទការងាររបស់សិក្ខាកាមបានផ្លាស់ប្តូរ។

ជាងនេះទៅទៀត នៅពេលស្នើសុំឱ្យសិក្ខាកាមបំពេញការងារដែលមានគ្រោះថ្នាក់ឬអន្តរាយ ដូចមានចែងក្រោម មាត្រា 36 នៃបទបញ្ញត្តិសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេសត្រូវតែផ្តល់ជូនស្របតាមច្បាប់ (សូមមើលផ្នែកទី 2 ខាងលើ)។

ព័ត៌មានខាងក្រោមណែនាំអំពីសុវត្ថិភាព និងការអប់រំសុខភាពប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស។

1 ណែនាំបង្ហាញឧទាហរណ៍

ការណែនាំបង្ហាញឧទាហរណ៍អំពីការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម និងឧទាហរណ៍ស្តីពីហេតុការណ៍ហៀបនឹងកើតឡើងដែលអាចនាំឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ គឺជាវិធីសាស្ត្រដ៏សំខាន់មួយដើម្បីឱ្យសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសយល់ពីគ្រោះថ្នាក់នៃការអនុវត្តប្រភេទការងារដូចដែលបានបង្ហាញក្នុងឧទាហរណ៍។

ឧទាហរណ៍ ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសពាក់ព័ន្ធនឹងការកែច្នៃលោហធាតុ អាចតម្រូវឱ្យសិក្ខាកាមបញ្ជាម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ព។ ប៉ុន្តែ ភាពធ្លាប់ស្គាល់ ឬភាពធ្វេសប្រហែសនៅពេលដំណើរការម៉ាស៊ីនប្រភេទនេះ អាចនាំឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ។ ប្រសិនបើផ្នែកណាមួយនៃរាងកាយរបស់អ្នកជាប់ ឬកៀបក្នុងអំឡុងពេលដំណើរការម៉ាស៊ីនប្រភេទនេះ វានឹងមានលទ្ធភាពខ្ពស់អាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់អាយុជីវិត ឬបាត់បង់អវយវៈ។

ដើម្បីទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ប្រភេទនេះ ជាការល្អត្រូវណែនាំបង្ហាញឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះថ្នាក់ដែលបានកើតឡើងពិតប្រាកដ (ដូចជាគ្រោះថ្នាក់ដែលមានរៀបរាប់នៅក្នុង “គេហទំព័រសុវត្ថិភាពការងារ” ដែលផ្តល់ដោយក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព) ដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស និងប្រើប្រាស់វិធានការបង្ការ។

2 ស្លៀកសំលៀកបំពាក់ត្រឹមត្រូវ។

សំខាន់បំផុត សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសត្រូវយល់ឱ្យបានច្បាស់អំពីគ្រោះថ្នាក់នៃម៉ាស៊ីន និងសម្ភារៈដែលពួកគេកំពុងបញ្ជា ហើយត្រូវឱ្យសិក្ខាកាមស្លៀកសំលៀកបំពាក់ត្រឹមត្រូវផ្អែកតាមប្រភេទបុព្វហេតុបង្កគ្រោះថ្នាក់។

3 អនុវត្តនីតិវិធីការងារ

ចាំបាច់ត្រូវកំណត់នីតិវិធីការងារឱ្យបានច្បាស់លាស់ជាមុន ហើយត្រូវធានាថាសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសយល់បានគ្រប់គ្រាន់នូវព័ត៌មានលម្អិតនៃនីតិវិធីនេះ។ ក៏ជាការសំខាន់ផងដែរក្នុងការកំណត់ការងារដែលខុសពីការងារធម្មតា (ការងារមិនប្រចាំ) ដូចជាការងារដែលត្រូវអនុវត្តនៅពេលម៉ាស៊ីនមានបញ្ហា បន្ថែមលើការងារធម្មតា (ការងារជាប្រចាំ)។

ឧទាហរណ៍ ត្រូវប្រាកដថាត្រូវជូនដំណឹងដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសឱ្យបានហ្មត់ចត់អំពីនីតិវិធីខាងក្រោម ជាជំហានៗដែលពួកគេគួរពិចារណានៅពេលពួកគេដឹងថាម៉ាស៊ីនមានអ្វីមួយខុសប្រក្រតី។

- ពន្លត់ម៉ាស៊ីន។
- ហៅទូរសព្ទទៅអ្នកទទួលបន្ទុកត្រួតពិនិត្យ។
- រង់ចាំរហូតដល់អ្នកទទួលបន្ទុកត្រួតពិនិត្យមកដល់។

វាក៏សំខាន់ផងដែរក្នុងការផ្តល់ជូនប្រភេទនៃនីតិវិធីការងារខាងលើជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទាំងភាសាជប៉ុន និងភាសាកំណើតរបស់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស និងបង្កើតជាប្រព័ន្ធនូវឱកាសសម្រាប់ត្រួតពិនិត្យព័ត៌មានលម្អិតអំពីនីតិវិធីប្រចាំថ្ងៃ បន្ថែមពីលើការបង្ហាញឱ្យសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសយល់ដឹងច្បាស់ពីព័ត៌មានលម្អិតនៃនីតិវិធីនេះ។

បញ្ហាដែលស្ថាប័នអនុវត្តត្រូវពិចារណា

4 ការពិចារណាសម្រាប់សិក្ខាកាមជាជនបរទេស

ដោយសារតែសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសគឺជាជនជាតិបរទេស ដូច្នេះសំខាន់បំផុតត្រូវអនុវត្តជំហានទី ① ដល់ទី ③ ខាងលើ ដោយប្រើភាសាកំណើតរបស់កម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសនៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីឱ្យពួកគេអាចយល់អំពីស្ថានភាពកាន់តែច្បាស់ៗ ម្យ៉ាងទៀត កុំពឹងផ្អែកតែលើភាសា។ ជាការល្អត្រូវប្រើសម្ភារៈឧបទេសជំនួយ ដើម្បីឱ្យសិក្ខាកាមយល់អំពីស្ថានភាពកាន់តែច្បាស់តាមរយៈការប្រើប្រាស់រូបថត និងរូបភាពពន្យល់។

លើសពីនេះ សម្រាប់ការអប់រំអំពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព ការផ្តល់ការពន្យល់ក្នុងអំឡុងពេលកំពុងបណ្តុះបណ្តាលការងារ (OJT) ក៏ជារឿងសំខាន់ផងដែរ តាមរយៈការបង្ហាញពីរបៀបអនុវត្តវិធានការដាក់ស្តែងនៅកន្លែងធ្វើការ (មិនមែនត្រឹមតែការសិក្សាក្នុងថ្នាក់រៀនដែលប្រើសៀវភៅអត្ថបទប៉ុណ្ណោះនោះទេ) ដើម្បីឱ្យសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសអាចមើលរូបភាពជាក់លាក់នៃព័ត៌មានលម្អិត។ ដូច្នេះ ចាំបាច់ត្រូវអនុវត្តការអប់រំសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពដោយប្រើ OJT ក្នុងពេលពិនិត្យមើលកម្រិតនៃការយល់ដឹងរបស់សិក្ខាកាម។

ឯកសារបង្រៀនតាមវីដេអូសម្រាប់កម្មករបរទេស ត្រូវបានចេញផ្សាយនៅលើផ្នែក “ឯកសារអប់រំសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យឧស្សាហកម្មសម្រាប់កម្មករបរទេស” (ឯកសារជាភាសាជប៉ុនតែប៉ុណ្ណោះ) នៃគេហទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព។ សូមទស្សនា និងប្រើប្រាស់វីដេអូទាំងនេះ។

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000186714.html>

(2) ការអនុវត្តសកម្មភាពសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព

ផ្នែកនេះណែនាំអំពីវិធីសាស្ត្រមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់សកម្មភាពបង្ការការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម។ សូមប្រាកដថាត្រូវអនុវត្តវិធីសាស្ត្រទាំងនេះ

① 5S

5S គឺជាពាក្យដែលបង្កើតចេញពីអក្សរខាងដើមរបស់ពាក្យ Seiri (បែងចែក) Seiton (ដាក់តាមលំដាប់លំដោយ) Seisou (សម្អាត ថែទាំ) Seiketsu (មានស្តង់ដារ) និង Shitsuke (មាននិរន្តរភាព)។

ការប្រឹងប្រែងធ្វើការងារដើម្បីសម្រេចបានអក្សរ 5S នេះជារៀងរាល់ថ្ងៃ គឺមានសារៈសំខាន់ក្នុងការការពាររបួសស្នាមឧស្សាហកម្ម។

[Seiri (បែងចែក)]

នៅពេលទុកវត្ថុដែលមិនចាំបាច់ឱ្យនៅវាយប៉ាយ បុគ្គលម្នាក់អាចនឹងជំពប់ជើង និងដួលលើពួកវា។ បំបែក និងតម្រៀបវត្ថុដែលចាំបាច់ចេញពីវត្ថុដែលមិនចាំបាច់។



[Seiton (ដាក់តាមលំដាប់លំដោយ)]

រៀបចំ និងដាក់ឧបករណ៍ និងសម្ភារៈប្រើប្រាស់ក្នុងការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស បន្ទាប់ពីសម្រេចថាគេវត្ថុណាស្ថិតនៅកន្លែងណា។ ប្រសិនបើវត្ថុមិនត្រូវបានរៀបចំទេនោះ គេមិនអាចរកឃើញវត្ថុដែលត្រូវការដើម្បីធ្វើការងារបានលឿនទេ ដែលនេះនឹងបណ្តាលឱ្យមានការថយចុះនៃប្រសិទ្ធភាពការងារ។

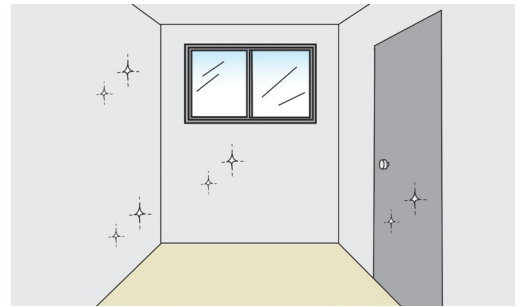
[Seisou (សម្អាត ថែទាំ)]

សម្អាតជាប្រចាំនូវកន្លែងអនុវត្តការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស និងម៉ាស៊ីននិងឧបករណ៍ដែលប្រើប្រាស់។ ឧទាហរណ៍ ការទុកកម្រាលឥដ្ឋឱ្យកខ្វក់អាចបណ្តាលឱ្យបុគ្គលម្នាក់រអិលដួល ធ្វើឱ្យពួកគេមានការឈឺចាប់ក្នុងដំណើរការនេះ។



[Seiketsu (មានស្អាតដាច់)]

បន្ទាប់ពីធានាថា seiri, seiton, និង seiso ត្រូវបានអនុវត្តរួចហើយ សូមរៀបចំគ្រោងការណ៍ការគ្រប់គ្រង ដើម្បីជំរុញឱ្យមានបរិយាកាសការងាររីករាយ។



[Shitsuke (មាននិរន្តរភាព)]

បង្កើតនីតិវិធីការងារ និងច្បាប់នៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីអនុវត្ត 4S (seiri, seiton, seiso និង seiketsu) ហើយរួមគ្នាដើម្បីបង្កើតបរិយាកាសមួយដែលមនុស្សគ្រប់គ្នាមានសុវត្ថិភាព។

២ សកម្មភាពព្យាករណ៍ហានិភ័យ

សកម្មភាពព្យាយាមការពារការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម ដោយឱ្យកម្មករពិភាក្សាគ្នាអំពីហានិភ័យដែលអាចកើតមាននៅកន្លែងធ្វើការ និងនៅក្នុងការងារដែលពួកគេធ្វើ ព្រមទាំងការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មដែលកើតឡើងពីហានិភ័យទាំងនេះ ដើម្បីឱ្យកម្មករអាចអនុវត្តការងាររបស់ពួកគេដោយមានការយល់ដឹងខ្ពស់អំពីគ្រោះថ្នាក់ជាក់លាក់។ សកម្មភាពប្រភេទនេះ ជាធម្មតាហៅថាជា “សកម្មភាព KY” ឬ “KYK” ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយប្រើអក្សរខាងដើមនៃពាក្យ Kiken Yochi Katsudou (សកម្មភាពព្យាករណ៍ហានិភ័យ) ។ មានវិធីសាស្ត្រជាច្រើនដែលប្រើសម្រាប់សកម្មភាពព្យាករណ៍ហានិភ័យ។ ឧទាហរណ៍ យើងណែនាំវិធីសាស្ត្រដោយប្រើនីតិវិធី a ដល់ d ដែលបានបង្ហាញខាងក្រោម ដូច្នេះសូមព្យាយាមអនុវត្តវាជាមួយសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបំបែកទេសរបស់អ្នក។

- a. ការយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពបច្ចុប្បន្ន
កម្មករពិចារណាថាតើមានគ្រោះថ្នាក់អ្វីខ្លះដែលអាចកើតមាននៅកន្លែងធ្វើការ និងក្នុងការងាររបស់ពួកគេ បន្ទាប់មកគិតអំពីបញ្ហាណាមួយ។ កម្មករមួយចំនួនមានសេរីភាពក្នុងការចង្អុលបង្ហាញពីបញ្ហាណាមួយ ដោយជៀសវាងការិះគន់ពីកម្មករផ្សេងទៀត ដើម្បីកំណត់បញ្ហាឱ្យបានច្រើនតាមតែអាចធ្វើទៅបានដោយមិនមើលរំលងបញ្ហាណាមួយឡើយ។
- b. អង្កេតតាមដានលក្ខណៈពិតប្រាកដនៃបញ្ហា
នៅពេលដែលបញ្ហាភាគច្រើនត្រូវបានរកឃើញ កម្មករធ្វើការរួមគ្នាដើម្បីវិភាគនិងកំណត់អំពីបុព្វហេតុនៃបញ្ហា និងសកម្មភាពអ្វីខ្លះដែលត្រូវអនុវត្តជាអាទិភាព។
- c. បង្កើតវិធានការ
ឱ្យកម្មករិះករវិធីសាស្ត្រកែលម្អនិងដំណោះស្រាយដោយខ្លួនពួកគេផ្ទាល់ សម្រាប់បញ្ហាដែលបានកំណត់។
- d. កំណត់គោលដៅ
កម្មករនិយោជិតពិភាក្សាអំពីការកែលម្អ និងដំណោះស្រាយដែលពួកគេបានលើកឡើងជាមួយគ្នា បន្ទាប់មកធ្វើការសង្ខេបក្រោយពីបានយល់ស្របលើសេចក្តីលម្អិត។

៣ ការគ្រប់គ្រងហានិភ័យ

ការគ្រប់គ្រងហានិភ័យគឺជាវិធីសាស្ត្រមួយក្នុងការស្វែងរក “គ្រោះថ្នាក់ ឬបុព្វហេតុនៃគ្រោះថ្នាក់” ដែលអាចកើតមាននៅកន្លែងធ្វើការ ហើយកំណត់អាទិភាពនៃគ្រោះថ្នាក់ទាំងនោះផ្អែកលើវិសាលភាពរបស់ពួកគេ ដើម្បីលុបបំបាត់ ឬកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ និងបុព្វហេតុនៃគ្រោះថ្នាក់ទាំងនោះ។ វាជាវិធីសាស្ត្រមានប្រសិទ្ធភាពមួយដែលអាចអនុវត្តបានក្នុងការទប់ស្កាត់ការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មឱ្យកើតមានឡើង និងដើម្បីធានាថាមិនមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរឡើយ ក្នុងករណីកើតមានឧបទ្វហេតុណាមួយ។ នីតិវិធីជាក់លាក់មួយត្រូវបានបង្ហាញខាងក្រោមពី a ដល់ c ។

III បញ្ហាដែលទាក់ទងនឹងការងារ
ហេតុអ្វីបានជាវាជាការងាយស្រួល?

- a. កំណត់ពីគ្រោះថ្នាក់ និងបុព្វហេតុនៃគ្រោះថ្នាក់
កំណត់ពីគ្រោះថ្នាក់ និងបុព្វហេតុនៃគ្រោះថ្នាក់ណាមួយ។ ជាការល្អបំផុតគឺត្រូវអនុវត្តជំហាននេះតាមទស្សនៈយល់ឃើញផ្សេងៗរបស់កម្មករច្រើននាក់។
- b. វាយតម្លៃហានិភ័យ
វាយតម្លៃចំណុចគ្រោះថ្នាក់ និងបុព្វហេតុនៃគ្រោះថ្នាក់ដែលបានកំណត់ថាជាហានិភ័យ ផ្អែកលើលទ្ធភាពដែលអាចកើតឡើង និងវិសាលភាពរបស់ពួកវា។
- c. កាត់បន្ថយហានិភ័យ
ផ្អែកលើលទ្ធផលនៃការវាយតម្លៃ សូមពិចារណាវិធានការកាត់បន្ថយផ្អែកលើចំណុចហានិភ័យសំខាន់ៗ បន្ទាប់មកចាត់វិធានការកាត់បន្ថយ។ បន្ទាប់ពីវិធានការកាត់បន្ថយត្រូវបានអនុវត្ត សូមវាយតម្លៃហានិភ័យម្តងទៀត ហើយពិចារណាថាតើចាំបាច់ត្រូវមានវិធានការបន្ថែមណាមួយដែរឬអត់។

(3) វិធានការស្របទៅតាមប្រភេទគ្រោះថ្នាក់

1 ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់

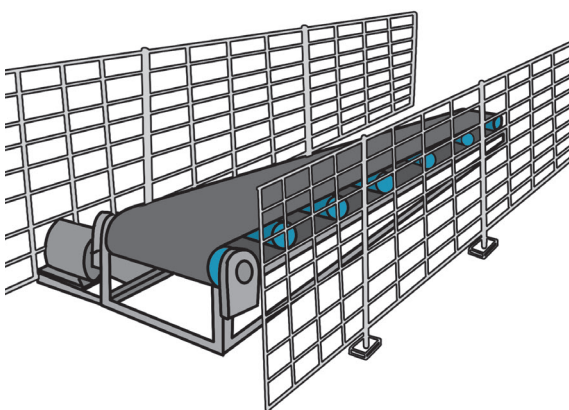
ដោយសារប្រភេទនៃការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មដែលកើតមានញឹកញាប់បំផុតគឺបណ្តាលមកពីគ្រោះថ្នាក់ “ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់” នៅក្នុងគ្រឿងចក្រនិងការងារដែលទាក់ទងនឹងលោហធាតុ ដូច្នេះទាំងស្ថាប័នអនុវត្ត និងសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសត្រូវតែអនុវត្តវិធានការនេះឱ្យបានហ្មត់ចត់ដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់ “ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់”។

ទីមួយ ការស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ត្រឹមត្រូវគឺជាវិធានការមួយដើម្បីបង្ការគ្រោះថ្នាក់ប្រភេទនេះ។ ឧទាហរណ៍ នៅពេលដែលសម្លៀកបំពាក់ការងាររបស់សិក្ខាកាមដែលពាក់ព័ន្ធនឹងបញ្ជាម៉ាស៊ីនត្រូវបានដាច់ និងទាញចូលទៅក្នុងម៉ាស៊ីន វាអាចនឹងធ្វើឱ្យសិក្ខាកាមត្រូវទាញចូលទៅក្នុងម៉ាស៊ីនផងដែរ ដែលបណ្តាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធ្ងន់ធ្ងរ។ ដូច្នេះ គួរតែពាក់សម្លៀកបំពាក់ការងារ និងឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ។ ឧបករណ៍សុវត្ថិភាពគួរតែត្រូវបានដំឡើងផងដែរដើម្បីផ្តល់វិធានការការពារគ្រោះថ្នាក់។ ឧបករណ៍សុវត្ថិភាពអាចជាឧបករណ៍ណាមួយដែលបានបង្ហាញខាងក្រោម។ សូមប្រាកដថា សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសទទួលបានការអប់រំ មិនត្រឹមតែពីរបៀបដំឡើងឧបករណ៍ទាំងនេះប៉ុណ្ណោះទេ តែរួមទាំងអំពីរបៀបក្នុងការពិនិត្យមើលថាឧបករណ៍សុវត្ថិភាពនៅតែមានប្រសិទ្ធភាពគ្រប់ពេលវេលា និងគោរពបានហ្មត់ចត់ក្នុងការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ទាំងនេះ។

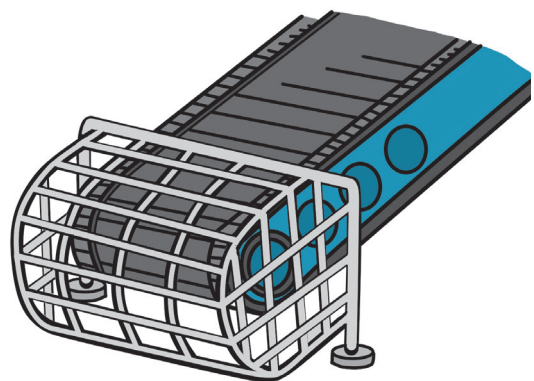
a. រនាំង

ជាធម្មតា ការដំឡើងរបាំងដូចជា របង ឬគម្របជុំវិញម៉ាស៊ីនដើម្បីរក្សាគម្លាតរវាងម៉ាស៊ីននិងប្រតិបត្តិករ នឹងការពារការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មបាន។

[របងការពារ]

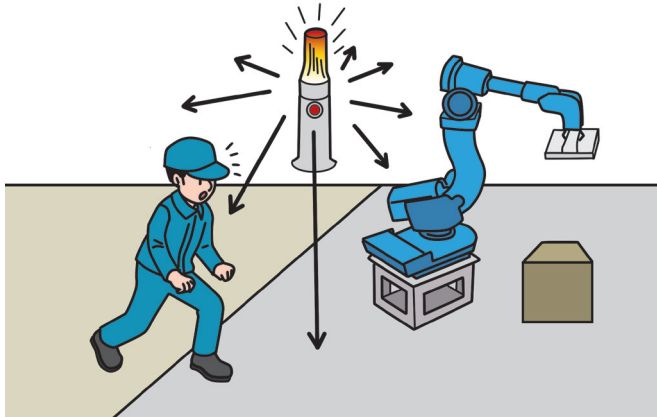


[គម្របការពារ]



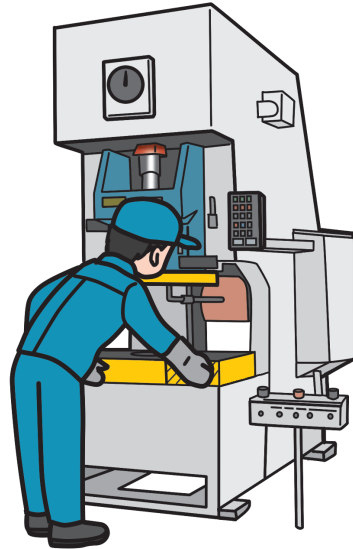
b. ឧបករណ៍ចាប់សញ្ញា និងការពារ

ការដំឡើងឧបករណ៍ចាប់សញ្ញានិងការពារគ្រោះថ្នាក់ (ហៅថាភាគីថា ឧបករណ៍) ដើម្បីឆ្លងម៉ាស៊ីនដោយស្វ័យប្រវត្តិនៅពេលដែលសិនស័រចាប់សញ្ញារកឃើញវត្ថុមានរបស់មនុស្ស ក៏នឹងការពារការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មផងដែរ។



c. ឧបករណ៍គ្រប់គ្រងប្រតិបត្តិការដោយប្រើដៃពីរ

ឧបករណ៍បញ្ជាប្រតិបត្តិការដោយប្រើដៃពីរ អនុញ្ញាតឱ្យម៉ាស៊ីនដំណើរការនៅពេលចុចកុងតាក់ដោយដៃទាំងពីរព្រោះវាត្រូវបានដំឡើងជាមួយនឹងកុងតាក់បញ្ជូនម៉ាស៊ីនចំនួនពីរ។ គ្រឿងបរិក្ខារនេះបង្ខំឱ្យប្រតិបត្តិការដាក់ដៃទាំងពីររបស់ពួកគេនៅទីតាំងជាក់លាក់មួយ និងមិនផ្លាស់ទីដៃទាំងពីរនោះទេ ដែលនេះមានប្រសិទ្ធភាពតាមការរំពឹងទុកក្នុងការការពារដៃ ឬម្រាមដៃរបស់ប្រតិបត្តិករមិនឱ្យរងរបួស។



បញ្ហាដែលស្ថាប័នអនុវត្តតែងតែជួបប្រទះ

2 ការដួលនៅកម្រិតដូចគ្នា

បន្ទាប់ពីគ្រោះថ្នាក់ “ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់” ដែលជាប្រភេទនៃការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មញឹកញាប់បំផុតនៅក្នុងការងារទាក់ទងនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ “ការដួលនៅកម្រិតដូចគ្នា” គឺជាមូលហេតុនៃការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មជាច្រើន ដូច្នេះចាំបាច់ត្រូវផ្តល់វិធានការហ្មត់ចត់ដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់នៃការដួលនេះផងដែរ។

មូលហេតុចម្បងនៃ “ការដួលនៅកម្រិតដូចគ្នា” គឺនៅពេលដែលមនុស្សរអិល ជំពប់ដួល ឬជាន់ខុស។

●ការរអិល

មនុស្សងាយរអិលនិងដួលណាស់ ប្រសិនបើកម្រាលឥដ្ឋត្រូវបានប្រឡាក់វត្ថុធាតុដែលងាយរអិល ឬវត្ថុរាវដែលកំពប់ ដូចជាប្រេងឬទឹកជាដើម ដែលបន្សល់ទុកចោលនៅលើកម្រាលឥដ្ឋ។

●ការជំពប់ដួល

មានឧទាហរណ៍ជាច្រើនអំពីមនុស្សដែលជំពប់ដួលនៅពេលជាន់កម្រាលឥដ្ឋដែលរើបរដុប ឬមិនរាបស្មើ។ ក៏មានករណីមួយចំនួនផងដែរ ដែលមនុស្សជំពប់ដួលលើវត្ថុនានាដូចជា ឥដ្ឋ ឬផលិតផលដែលទុកចោលជុំវិញនោះ។

●ការជាន់ខុស

នៅពេលដែលពិបាកមើលឃើញកន្លែងដែលអ្នកកំពុងដាក់ជើងរបស់អ្នក ដូចជាពេលកាន់ឥដ្ឋធំៗ ហើយដើរចុះជណ្តើរ មនុស្សអាចនឹងជាន់ខុសហើយដួល។



វិធានការខាងក្រោមពី a ដល់ c មានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការការពារការរងគ្រោះ។

a. ការអនុវត្តខ្ជាប់ខ្ជួនតាម 5S

ដូចបានណែនាំនៅក្នុង (2) ខាងលើ ការអនុវត្តខ្ជាប់ខ្ជួនតាម 5S អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់ជាវិធានការក្នុងការបង្ការគ្រោះថ្នាក់ “ដូលនៅកម្រិតដូចគ្នា”។

b. ពាក់ស្បែកជើងសមស្រប

សំខាន់បំផុតត្រូវពាក់ស្បែកជើងសមស្របផ្អែកទៅតាមប្រភេទការងារ មិនថាអ្នកកាន់វត្ថុធ្ងន់ៗ ឬការកាន់ទឹកនិងប្រេង ឬផ្អែកលើប្រភេទកម្រាលដែលអ្នកធ្វើការ ដូចជាក្នុងករណីកម្រាលឥដ្ឋលាបថ្នាំ កម្រាលក្រាលឥដ្ឋកាប្រូ ឬកម្រាលព្រំជាដើម។

c. ផ្សេងៗ

សំខាន់បំផុតត្រូវអនុវត្តឱ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួននូវវិធានការនៅក្នុងរោងចក្រ និងអគារប្រហាក់ប្រហែលនេះ ដើម្បីកុំឱ្យមនុស្សរត់ ឬដើរដោយដាក់ដៃរបស់ពួកគេនៅក្នុងហោប៉ៅរបស់ខ្លួន។

3 ការធ្លាក់ពីទីខ្ពស់

នៅពេលធ្វើការនៅកន្លែងខ្ពស់ដែលមានកម្ពស់ 2 ម៉ែត្រឡើងទៅ ចាំបាច់ត្រូវថែទាំផ្ទៃទឹកកន្លែងធ្វើការ (កន្លែងអនុវត្តការងារ) ដោយមធ្យោបាយដូចជា ការដំឡើងរន្ទា និងដំឡើងរបាំងបង្គាន់ដៃនៅតាមគែម និងកន្លែងចំហនៅក្នុងផ្ទៃទីតាំងធ្វើការ។

ម្យ៉ាងទៀត ប្រសិនបើមានការលំបាកខ្លាំងក្នុងការដំឡើងផ្ទៃទឹកកន្លែងធ្វើការ និងបង្គាន់ដៃដោយសារលក្ខណៈនៃការងារ ឬនៅពេលដែលការងារត្រូវបានអនុវត្តដោយយកបង្គាន់ដៃចេញជាបណ្តោះអាសន្ន ត្រូវដំឡើងសំណាញ់ការពារ (សំណាញ់សុវត្ថិភាព) និងដំឡើងឧបករណ៍ដើម្បីភ្ជាប់ខ្សែក្រវ៉ាត់សុវត្ថិភាពជានិច្ចដោយសារតែចាំបាច់ត្រូវប្រើវិធានការសុវត្ថិភាពទាំងនេះ។

4 ការមុត និងដាច់រលាត់

ឧទាហរណ៍ កម្ទេចលោហៈជារឿយៗត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយការកែច្នៃលោហៈ ឬវត្ថុធាតុស្រដៀងនឹងលោហៈនៅលើម៉ាស៊ីនក្រឡឹង។ ជាពិសេស កម្ទេចដែកអាចមុតដូចស្រូចដូចកាំបិតប្រើប្រាស់ ហើយអាចបណ្តាលឱ្យមានការមុតជ្រៅលើដៃនិង ម្រាមដៃរបស់ប្រតិបត្តិការប្រសិនបើពួកគេធ្វេសប្រហែស។ ដើម្បីបង្ការ “ការមុត និងដាច់រលាត់” ចាំបាច់ត្រូវពាក់ស្រោមដៃសមស្របសម្រាប់ការងារ។

5 ការឆក់ចរន្តអគ្គិសនី

អគ្គិសនីតែងតែត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅពេលម៉ាស៊ីនដំណើរការ។ អគ្គិសនីមើលមិនឃើញដោយភ្នែកមនុស្ស ប៉ុន្តែយើងមិនត្រូវភ្លេចទេថាវាមានគ្រោះថ្នាក់ និងអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់បាត់បង់ជីវិតក្នុងស្ថានភាពមួយចំនួន។ ក្រៅពីការឆក់អគ្គិសនី ចរន្តអគ្គិសនីក៏អាចធ្វើឱ្យសម្ភារៈឆាបឆេះ និងបណ្តាលឱ្យមានអគ្គិភ័យផងដែរ។

ដូច្នេះ សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសចាំបាច់ត្រូវយល់ឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់អំពីរបៀបគ្រប់គ្រងអគ្គិសនី។ ឧទាហរណ៍ ចាំបាច់ត្រូវបង្កើតនីតិវិធីសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងចរន្តអគ្គិសនី ដូចជាកុំដំណើរការម៉ាស៊ីនដោយដៃសើម ប្រយ័ត្នខ្សែភ្លើង និងខ្សែកាបនៅពេលដើរឆ្លងកាត់ចន្លោះច្រកផ្លូវនៅកន្លែងធ្វើការ ហើយសូមប្រាកដថាត្រូវបិទឌីសង់ទីប្រអប់បិទបើកភ្លើងទាំងអស់សម្រាប់ប្រព័ន្ធដែលមិនចាំបាច់ក្នុងប្រតិបត្តិការ។

6 ផ្សេងៗ

នៅពេលកែច្នៃលោហៈ ចាំបាច់ត្រូវអនុវត្តការងារដឹកជញ្ជូនសម្ភារៈមុនពេលកែច្នៃ ហើយត្រូវអនុវត្តការងារដឹកជញ្ជូនវត្ថុក្រោយពេលពួកវាកែច្នៃរួច។ យានយន្តដូចជា ម៉ាស៊ីនលើកដាក់ទំនិញ ឬម៉ាស៊ីនស្ទូច អាចត្រូវបានប្រើប្រាស់សម្រាប់កិច្ចការនេះ។

នៅពេលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសបញ្ហាយានជំនិះប្រភេទទាំងនេះដោយខ្លួនឯង ឬធ្វើការងារជុំវិញយានជំនិះទាំងនេះ វិធានការគួរតែត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីធានាកុំឱ្យកើតមានការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្ម។

បញ្ហាដែលទាក់ទងនឹងអនុវត្តវិធានការ

●រថយន្តលើកដាក់ទំនិញ

ដោយសារតែលក្ខណៈនៃការបង្កើតរថយន្តលើកដាក់ទំនិញ ប្រតិបត្តិការអាចនឹងមើលមិនឃើញច្បាស់នៅពេលទំនិញត្រូវបានផ្ទុកនៅលើ ចំពុះចូកលើកទំនិញ។ ដោយសារមូលហេតុនេះ ទើបមានពេលខ្លះដែលប្រតិបត្តិការត្រូវបើកបរថយន្តក្រោយ ហើយប្រសិនបើមានមនុស្សម្នាក់ នៅពីក្រោយពួកគេ វាអាចបណ្តាលឱ្យរថយន្តលើកដាក់ទំនិញបុកត្រូវបុគ្គលនោះ។

ដូច្នេះ នៅពេលប្រើប្រាស់រថយន្តលើកដាក់ទំនិញមួយនៅកន្លែងធ្វើការ ចាំបាច់ត្រូវធានាថាមនុស្សគ្រប់គ្នាដឹងជាមុនអំពីផ្លូវដែលរថយន្ត លើកដាក់ទំនិញអាចនឹងធ្វើដំណើរ រួមទាំងមនុស្សដែលធ្វើការនៅជុំវិញរថយន្តលើកដាក់ទំនិញនោះផងដែរ និងមិនមែនត្រឹមតែប្រតិបត្តិការ នោះទេ។ ក៏ដោយការល្អផងដែរក្នុងការដំឡើងស្លាកសញ្ញាសុវត្ថិភាពនៅជិតផ្លូវធ្វើដំណើរ។

●ម៉ាស៊ីនស្ទូច និងម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័ត

នៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនស្ទូច ឬម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័តនៅកន្លែងធ្វើការ ចាំបាច់ត្រូវធានាថាគ្រប់គ្នាដឹងរក្សានូវចម្ងាយដែលនឹងត្រូវលើកជាមុន រួមទាំង មនុស្សដែលធ្វើការនៅជុំវិញម៉ាស៊ីនស្ទូចផងដែរ និងមិនមែនត្រឹមតែប្រតិបត្តិការនោះទេ។

គួរបញ្ជាក់ផងដែរថា គួរតែកំណត់កន្លែងដាក់កំហិតការចេញចូល ដើម្បីការពារមនុស្សកុំឱ្យនៅក្រោមវត្ថុដែលបានលើក ឬនៅជិតម៉ាស៊ីនស្ទូច ខ្លាចក្រែងវត្ថុដែលបានលើកនោះធ្លាក់ ឬម៉ាស៊ីនស្ទូច ឬម៉ាស៊ីនស្ទូចចល័តធ្លាក់ចុះ។

លើសពីនេះ នៅពេលអនុវត្តការងារខ្សែចងស្ទូចដោយប្រើខ្សែភ្លើង ចាំបាច់ត្រូវត្រួតពិនិត្យខ្សែភ្លើងក្រែងលោមានខូចខាត ដូចជាខ្សែដាច់ ជាដើម មុនពេលចាប់ផ្តើមការងារ ដើម្បីពិនិត្យមើលថាខ្សែអាចប្រើប្រាស់បានដោយគ្មានបញ្ហាដែរឬទេ។

(4) វិធានការសម្រាប់ជំងឺពាក់ព័ន្ធនឹងការងារ

1 វិធានការសន្លប់ដោយសារកម្ដៅខ្លាំង

ការសន្លប់ដោយសារកម្ដៅខ្លាំង គឺជាស្ថានភាពមួយដែលរាងកាយមនុស្សមិនអាចគ្រប់គ្រងកម្ដៅបានត្រឹមត្រូវ នៅពេលបន្តស្ថិតនៅក្នុង បរិយាកាសដែលមានសីតុណ្ហភាពនិងសំណើមខ្ពស់រយៈពេលយូរ ដែលបណ្តាលឱ្យកម្ដៅក្នុងខ្លួនកើនឡើង។

ដើម្បីការពារការសន្លប់ដោយសារកម្ដៅខ្លាំង យកលក្ខណៈពិសេសពីបរិយាកាស ការងារ និងមនុស្សដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។

ទីមួយ ចំពោះកត្តាដែលទាក់ទងនឹងបរិយាកាស យើងមានរដូវកាលដែលបុគ្គលិកមិនស៊ាំនឹងកម្ដៅ សីតុណ្ហភាពខ្ពស់ សំណើមខ្ពស់ កម្ដៅ ដែលបណ្តាលមកពីការស្ម័គ្រចិត្តប្រារព្ធដោយខ្សោយ និងខ្យល់ក្ដៅ។ ជាពិសេស នៅក្នុងបរិយាកាសដែលមានសំណើមខ្ពស់ គឺមិនងាយនឹង បែកញើសចេញមកទេ ហើយញើសកើនឡើង ប៉ុន្តែវាមិនមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការគ្រប់គ្រងសីតុណ្ហភាពរបស់រាងកាយទេ ដែលនេះអាចនាំ ឱ្យខ្សោយជាតិទឹកបានយ៉ាងងាយ។ ដូច្នេះហើយ ចាំបាច់ត្រូវបង្កើតវិធីទប់ស្កាត់ការស្ម័គ្រចិត្តប្រារព្ធដោយអាក្រក់ និងវត្ថុក្ដៅ ដោយប្រើដំបូល ឬ រចនាសម្ព័ន្ធស្រដៀងគ្នានេះ និងរក្សាខ្យល់ចេញចូលឱ្យបានល្អ។

បន្ទាប់មក សម្រាប់កត្តាដែលទាក់ទងនឹងការងារ យើងមានការងារដូចជា ការធ្វើការជាមួយនឹងការផ្ទុកទម្ងន់ធ្ងន់ ការធ្វើការច្រើនម៉ោង ដោយមិនឈប់សម្រាក និងការពាក់សម្លៀកបំពាក់និងឧបករណ៍ការពារដែលមានខ្យល់ចេញចូលមិនល្អ និងការជ្រាបចូលនៃសំណើម។ ដូច្នេះហើយ សម្រាប់អំឡុងពេលដែលអាកាសធាតុប្រែប្រួលជាញឹកញាប់នៅក្នុងរដូវវស្សា និងក្រោយពេលឈប់សម្រាក ត្រូវប្រាកដថាត្រូវ កាត់បន្ថយឱ្យបានច្រើនតាមតែអាចធ្វើទៅបាននូវការងារណាដែលធ្វើមិនឈប់ ហើយបង្កើនចំនួនការឈប់សម្រាក។ ជាមួយគ្នានេះដែរ ក្នុងអំឡុងពេលសម្រាក សូមប្រាកដថាត្រូវបំពេញជាតិទឹកឡើងវិញ និងទទួលទានជាតិអំបិល ដើម្បីធានាឱ្យមានសីតុណ្ហភាពរាងកាយ ត្រឹមត្រូវ និងការពារការខ្វះជាតិទឹក។

រោគសញ្ញានៃជំងឺសន្លប់ដោយកម្ដៅខ្លាំង អាចអាស្រ័យលើស្ថានភាពរាងកាយរបស់មនុស្ស។ វាត្រូវចំណាយពេលពីច្រើនថ្ងៃរហូតដល់មួយ សប្តាហ៍ពេញ ដើម្បីស៊ាំនឹងកម្ដៅ។ អ្នកត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នរហូតទាល់តែអ្នកស៊ាំនឹងកម្ដៅ ព្រោះរាងកាយរបស់អ្នកមិនអាចបញ្ចេញញើសបាន ល្អទេ ហើយសីតុណ្ហភាពរាងកាយរបស់អ្នកងាយនឹងកើនឡើងណាស់។ ការចាប់ផ្តើមការងារនៅថ្ងៃបន្ទាប់គឺមិនមែនជាការល្អទេ នៅពេល ដែលសីតុណ្ហភាពរាងកាយរបស់អ្នកមិនប្រក្រតីដោយសារការគេងមិនលក់។ ការធ្វើការដោយមិនទទួលទានអាហារនិងទឹកគ្រប់គ្រាន់ ក៏ ជារឿងគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងផងដែរ។ ដូច្នេះហើយ ត្រូវបង្កើតបរិយាកាសមួយដែលអាចឱ្យសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបែកចែកទេសភាពការណ៍អំពី ស្ថានភាពរាងកាយរបស់ពួកគេដោយស្មោះត្រង់ ហើយប្រសិនបើពួកគេមិនស្រួលខ្លួន សូមបញ្ឈប់ពួកគេពីការធ្វើការងារនៅកន្លែងដែលមាន សីតុណ្ហភាព និងសំណើមខ្ពស់ ហើយអនុញ្ញាតឱ្យពួកគេជាសះស្បើយមុនពេលចូលធ្វើការ។

2 វិធានការពេលមានការបំពុលដោយឧស្ម័នកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត

នៅពេលដែលសារធាតុដែលមានជាតិកាបូនត្រូវបានដុតក្នុងបន្ទប់បិទជិតដោយគ្មានខ្យល់ចេញចូល កាបូនម៉ូណូអុកស៊ីតត្រូវបានបង្កើតឡើង ព្រោះសារធាតុទាំងនេះមិនអាចឆេះបានត្រឹមត្រូវដោយសារកង្វះអុកស៊ីសែន។

ជាដំបូង មនុស្សគ្រប់គ្នានៅកន្លែងធ្វើការ រួមទាំងសិក្សាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសផង ចាំបាច់ត្រូវពិនិត្យមើលថាតើការងារដែលពួកគេធ្វើ អាចបង្កើតកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីតដែរឬអត់ ហើយត្រូវដឹងអំពីលក្ខណៈនៃកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត (គ្មានពណ៌ គ្មានក្លិន) និងកម្រិតជាតិពុលរបស់វា។ ដូចគ្នានេះដែរ ប្រសិនបើការងារនោះអាចបង្កើតឱ្យមានកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត សូមចាត់វិធានការដើម្បីការពារការងាររបស់ក្នុងវិស័យ ឧស្សាហកម្មទាំងនេះ ដូចជាការបើកបង្អួចដើម្បីបញ្ចេញផ្សែងឧស្ម័នទៅខាងក្រៅ ព្រមទាំងដំឡើងឧបករណ៍ស្រូបខ្យល់ចេញចូល និង ឧបករណ៍ចាប់សញ្ញាព្រមានសម្រាប់ឧស្ម័នកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត។



3 វិធានការពេលមានធ្នូលី

សំខាន់បំផុតត្រូវមានវិធានការសម្រាប់ធ្នូលីដែលកើតមានក្នុងអំឡុងពេលការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការកែច្នៃលោហធាតុ។ ធ្នូលីគឺជាភាគល្អិតតូចៗដែលមានលាយឡំនៅក្នុងខ្យល់បរិយាកាស ហើយរាប់បញ្ចូលទាំងផ្សែងដែលកើតឡើងដោយការងារផ្សេងៗ។ ធ្នូលីភាគច្រើនត្រូវបានស្រូបចូលទៅក្នុងច្រមុះ ហើយពួកវាស្ទើរតែទាំងអស់ត្រូវបានបញ្ចេញមកខាងក្រៅរាងកាយនៅពេលដកដង្ហើមចេញ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ធ្នូលីមួយចំនួនត្រូវបានកកជាប់នៅក្នុងផ្លូវដង្ហើម។

ធ្នូលីដែលបានកកជាប់នោះត្រូវបានកម្ទាត់បន្តិចម្តងៗតាមរយៈដំណើរការសម្អាតតាមធម្មជាតិរបស់រាងកាយ ប៉ុន្តែធ្នូលីខ្លះមិនអាចកម្ទាត់បានទេ ហើយបន្តស្ថិតនៅក្នុងរាងកាយ។ នេះអាចបណ្តាលឱ្យកើតមានការរលាក ហើយអាចបណ្តាលឱ្យកើតជំងឺសួតហៅថា ជំងឺរលាកសួតក្នុងករណីមួយចំនួន។

ជំងឺរលាកសួត គឺជាជំងឺដែលបណ្តាលឱ្យជាលិកាសួតប្រែទៅជាក្រិន រីឯ និងបាត់បង់ភាពយឺត បន្ទាប់ពីស្រូបធ្នូលីយ៉ាងច្រើនក្នុងទម្រង់ជាភាគល្អិតតូចៗនៃធ្នូលីដ៏នឹងលោហៈអស់រយៈពេលជាច្រើនឆ្នាំ។ វិទ្យាសាស្ត្រសុខាភិបាលបច្ចុប្បន្ន មិនមានការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់ជំងឺរលាកសួតទេ ប៉ុន្តែការព្យាបាលមានផ្តល់ជូនសម្រាប់រោគសញ្ញា។

មានច្បាប់ដែលចែងអំពីវិធានការប្រឆាំងនឹងជំងឺរលាកសួតនៅក្នុងច្បាប់ស្តីពីជំងឺរលាកសួត និងបទបញ្ញត្តិស្តីពីការបង្ការគ្រោះថ្នាក់បង្កឡើងដោយធ្នូលី បន្ថែមពីលើច្បាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាពវិស័យឧស្សាហកម្ម និងបទបញ្ញត្តិស្តីពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព។ នៅពេលបុគ្គលិកអនុវត្តការងារពាក់ព័ន្ធនឹង “ការងារប្រឈមនឹងធ្នូលី” ដែលបានចែងក្នុងបទបញ្ញត្តិស្តីពីការបង្ការគ្រោះថ្នាក់ដោយសារធ្នូលី ក្រុមហ៊ុនអាជីវកម្មត្រូវតែផ្តល់នូវវិធានការពិសេសនានា។

ដូច្នេះ ក្នុងចំណោមការងារដែលសិក្សាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសត្រូវបានស្នើឱ្យអនុវត្ត ចាំបាច់ត្រូវពិនិត្យមើលថាតើការងារនោះមានពាក់ព័ន្ធនឹង “ការងារប្រឈមនឹងធ្នូលី” ដែលមានចែងនៅក្នុងបទបញ្ញត្តិស្តីពីការបង្ការគ្រោះថ្នាក់ដោយសារធ្នូលីដែរឬទេ។

លើសពីនេះទៀត ចំណុច a ដល់ c ខាងក្រោមអាចត្រូវបានចាត់ទុកថាជាវិធានការពេលមានធ្នូលី។

a. បង្កើតធ្នូលីតិចតួចតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ដើម្បីធានាថាមានធ្នូលីតិចតួចតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន អាចពិចារណាផ្លាស់ប្តូរទៅប្រើវត្ថុធាតុដើមដែលមិនបង្កើតឱ្យមានធ្នូលី ឬកែលម្អដំណើរការការងារដែលងាយនឹងធ្វើឱ្យធ្នូលីងាយកើត។

b. ជៀសវាងការធ្វើឱ្យធ្នូលីហុយខ្លាំងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។

ឧទាហរណ៍ ដើម្បីធានាឱ្យមានការហុយធ្នូលីកើតឡើងតិចតួចតាមតែអាចធ្វើបាននៅជុំវិញកន្លែងធ្វើការ អាចពិចារណាស្វែងរកប្រភពនៃធ្នូលី ហើយគ្រប់វាឱ្យជិត ឬញែកវាឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។ ម្យ៉ាងទៀត អាចប្រើប្រព័ន្ធស្រូបផ្សែងដើម្បីប្រមូលធ្នូលីក្នុងទីតាំងអគារ។

- c. ការពារធ្វើលើដែលហុយមិនឱ្យចូលក្នុងខ្លួនមនុស្សតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន
វិធានការការពារធ្វើលើដែលហុយមិនឱ្យចូលក្នុងខ្លួនមនុស្សនៅក្នុងអគារ គឺត្រូវប្រើប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលក្នុងទីតាំង រួមជាមួយនឹងឧបករណ៍
ការពារផ្លូវដង្ហើមសមស្រប ដូចជាម៉ាសការពារធ្វើជាដើម។



(5) ការអនុវត្តការពិនិត្យសុខភាព

អនុលោមតាមច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យឧស្សាហកម្ម ក្រុមហ៊ុនអាជីវកម្មចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ការពិនិត្យសុខភាពដូចខាងក្រោមជូនដល់បុគ្គលិករបស់ពួកគេ។

1 ការពិនិត្យសុខភាពទូទៅ

- ការពិនិត្យសុខភាពនៅពេលធ្វើការ (មាត្រា 43 នៃបទបញ្ញត្តិស្តីពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព)
ការពិនិត្យសុខភាពនៅពេលធ្វើការ ត្រូវបានអនុវត្តក្នុងគោលបំណងបែងចែកការងារដល់បុគ្គលិកឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងគ្រប់គ្រងសុខភាពរបស់ពួកគេ។ នេះក៏ត្រូវតែអនុវត្តចំពោះសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការបច្ចេកទេសផងដែរ ហើយចំណុចទាំង 11 ដូចខាងក្រោមនេះត្រូវតែបានត្រួតពិនិត្យក្នុងអំឡុងពេលពិនិត្យសុខភាព។
លើសពីនេះទៀត ដោយសារតែការឃើញករណីនៃការឆ្លងជំងឺរោគចិត្តដែលមនុស្សវ័យក្មេងដែលកើតនៅបរទេសកាលពីឆ្នាំមុន សូមអនុវត្តការពិនិត្យសុខភាពនៅពេលធ្វើការ ដោយត្រូវចងចាំថាសិក្ខាកាមអាចនឹងឆ្លងជំងឺរោគចិត្ត។

- | | |
|---|--|
| a. ប្រវត្តិសុខភាពនិងការងារ | g. ការពិនិត្យមុខងារផ្លើម (ការពិនិត្យ GOT, GPT, -GTP) |
| b. រោគសញ្ញាអត្តនាម័ត និងសត្យានុម័ត | h. ការពិនិត្យកម្រិតសារធាតុខ្លាញ់ក្នុងឈាម |
| c. កម្ពស់ ទម្ងន់ រង្វង់ចង្កេះ ភ្នែក និងការស្តាប់ | i. ការពិនិត្យកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាម |
| d. ការពិនិត្យកាំរស្មីអ៊ុចដើមទ្រូង | j. ការវិភាគទឹកនោម (ពិនិត្យជាតិស្ករ និងប្រូតេអ៊ីនក្នុងទឹកនោម) |
| e. សម្ពាធឈាម | k. ការពិនិត្យគំនូសចលនារបេះដូងដោយប្រើចរន្តអគ្គិសនី |
| f. ការពិនិត្យភាពស្លេកស្លាំង (ការពិនិត្យបរិមាណអេម៉ូក្លូប៊ីននិងចំនួនអេរីត្រូស៊ីត) | |

<ការឆ្លើយតបពេលមានការផ្ទុះឡើងនូវជំងឺរោគចិត្ត>

អនុវត្តការឆ្លើយតបចំពោះជំងឺរោគចិត្ត ដោយផ្អែកលើច្បាប់ស្តីពីជំងឺឆ្លង អំពីការការពារជំងឺឆ្លង និងការថែទាំសុខភាពសម្រាប់អ្នកជំងឺដែលមានជំងឺឆ្លង។ ពេលមានការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺរោគចិត្តនៅកន្លែងធ្វើការស្តង់ដារ ដោយមិនរាប់បញ្ចូលស្ថាប័នវេជ្ជសាស្ត្រ ចាំបាច់ត្រូវពិនិត្យអ្នកដែលប្រឈមនឹងការឆ្លង ក្នុងគោលដៅចម្បងដើម្បីរកឱ្យឃើញ និងឆ្លើយតបភ្លាមៗចំពោះអ្នកដែលឆ្លង ឬអាចនឹងឆ្លងជំងឺរោគចិត្ត។
ការឆ្លើយតបជាមូលដ្ឋានគឺត្រូវអនុវត្តតាមការណែនាំដែលទទួលបានពីមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ តួនាទីចម្បងរបស់ស្ថាប័នអនុវត្តគឺត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណមនុស្សដែលប្រឈមនឹងការឆ្លង ផ្តល់ការពន្យល់ដល់បុគ្គលិកនិយោជិត ណែនាំអ្នកដែលមិនបានទទួលការពិនិត្យសុខភាពតាមកាលកំណត់ឱ្យធ្វើការពិនិត្យសុខភាព ហើយធ្វើការពិនិត្យអ្នកដែលប្រឈមនឹងការឆ្លង។

●ការពិនិត្យសុខភាពតាមកាលកំណត់ (មាត្រា 44 នៃបទបញ្ញត្តិសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព)

សូមអនុវត្តការពិនិត្យសុខភាពតាមកាលកំណត់ ដែលរួមបញ្ចូលលក្ខខណ្ឌកំណត់តាមផ្លូវច្បាប់ជាប្រចាំសម្រាប់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការី បច្ចេកទេសម្តងក្នុងមួយឆ្នាំ។ ត្រូវធ្វើតេស្តចំណុចទាំង 11 ខាងក្រោម។ លើសពីនេះ ចំណុច c, d, f រហូតដល់ i និង k អាចត្រូវបានលុបចោល នៅពេលដែលវេជ្ជបណ្ឌិតសម្រេចថាពួកវាមិនចាំបាច់។

- ប្រវត្តិសុខភាពនិងការងារ
- រោគសញ្ញាអត្តនោម័ត និងសត្វានុម័ត
- កម្ពស់ ទម្ងន់ រង្វង់ចង្កេះ ភ្នែក និងការស្តាប់
- ការពិនិត្យការស្ទូតដើមទ្រូង និងការពិនិត្យកំហាក
- សម្ពាធឈាម
- ការពិនិត្យភាពស្លេកស្លាំង (ការពិនិត្យបរិមាណអេម៉ូក្លូប៊ីននិងចំនួនអេរីត្រូស៊ីត)
- ការពិនិត្យមុខងារថ្លើម (ការពិនិត្យ GOT, GPT, -GTP)
- ការពិនិត្យកម្រិតសារធាតុខ្លាញ់ក្នុងឈាម
- ការពិនិត្យកម្រិតជាតិស្ករក្នុងឈាម
- ការវិភាគទឹកនោម (ពិនិត្យជាតិស្ករ និងប្រូតេអ៊ីនក្នុងទឹកនោម)
- ការពិនិត្យគំនូសចលនាបេះដូងដោយប្រើចរន្តអគ្គិសនី



- ការពិនិត្យសុខភាពសម្រាប់អ្នកដែលមានពាក់ព័ន្ធនឹងការងារដែលបានបញ្ជាក់ (មាត្រា 45 នៃបទបញ្ញត្តិសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព)
នៅពេលដែលបុគ្គលិកនិយោជិតចូលធ្វើការជាប្រចាំនៅកន្លែងដែលឧស្ម័ន ចំហាយ ឬចូលដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់ត្រូវបានបង្កើតឡើង រួមមាន សារធាតុសំណល់ ឬការប៉ះពាល់អ្នកស្ថិតជាដើម ហើយនៅពេលដែលការងារនេះរួមបញ្ចូលទាំងការធ្វើការនៅពេលយប់ ពួកគេត្រូវតែ ទទួលការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំរៀងរាល់ 6 ខែម្តង ឬតិចជាងនេះបន្ថែមពីលើការទទួលបានការពិនិត្យសុខភាពនៅពេលទទួលបានការ ចាត់តាំងជាបន្តបន្ទាប់ពេញការងារប្រភេទនេះ។

2 ការពិនិត្យសុខភាពក្រៅពីអ្វីដែលបានរៀបរាប់ក្នុង(ឧទាហរណ៍)ខាងលើ

- ការពិនិត្យសុខភាពពិសេស
ការពិនិត្យសុខភាពពិសេសត្រូវតែធ្វើឡើងសម្រាប់បុគ្គលិកដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការងារបង្កគ្រោះថ្នាក់ដូចមានចែងក្នុងមាត្រា 22 កថាខណ្ឌ (1) នៃបទបញ្ជាសម្រាប់ការអនុវត្តច្បាប់ស្តីពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យឧស្សាហកម្ម និងបុគ្គលិកនិយោជិតដែលបានចូលរួមក្នុងការងារ បង្កគ្រោះថ្នាក់ដូចមានចែងក្នុងមាត្រា 22 កថាខណ្ឌ (2)។
ប្រភេទនៃការងារដែលស្ថិតនៅក្រោមក្របខណ្ឌនេះគឺ (1) ការងារនៅក្នុងបរិយាកាសដែលមានសម្ពាធខ្ពស់ (2) ការងារពាក់ព័ន្ធនឹង វិទ្យុសកម្ម (3) ការងារកម្ទាត់មេរោគ (4) ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុគីមីដាក់លាក់ (5) ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងរូបធាតុដែលមិនឆេះ (6) ការងារ ពាក់ព័ន្ធនឹងសំណល់ (7) ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងសំណល់ត្រាអាស់គីល និង (8) ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុរំលាយសរីរាង្គ។
- ការពិនិត្យសុខភាពសម្រាប់ជំងឺរំលាកសួត
ការពិនិត្យសុខភាពពិសេសដោយផ្អែកលើច្បាប់ស្តីពីជំងឺរំលាកសួត ត្រូវតែធ្វើឡើងសម្រាប់បុគ្គលិកដែលចូលរួមក្នុងការងារពាក់ព័ន្ធនឹង ធ្ងល់ជាប្រចាំ និងបុគ្គលិកដែលធ្លាប់ចូលរួមក្នុងការងារប្រភេទនេះកាលពីមុនមក និងបំពេញតាមតម្រូវការដាក់លាក់។

(6) ការអនុវត្តការធ្វើតេស្តវាយតម្លៃភាពតានតឹង

សម្រាប់អាជីវកម្មដែលប្រើប្រាស់បុគ្គលិកនិយោជិត 50 នាក់ឡើងទៅជាប្រចាំ ត្រូវតែឱ្យបុគ្គលិកឆ្លងកាត់ “ការពិនិត្យដើម្បីវាយតម្លៃកម្រិតនៃបន្ទុក ខាងផ្លូវចិត្ត” (ចាប់ពីពេលនេះតទៅហៅថា “ការត្រួតពិនិត្យភាពតានតឹង”) ធ្វើឡើងដោយគ្រូពេទ្យផ្នែកលើច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យ ឧស្សាហកម្ម។

ដូច្នេះ ស្ថាប័នអនុវត្តដែលប្រើប្រាស់កម្មករ 50 នាក់ឡើងទៅ រួមទាំងកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសផង ត្រូវតែធ្វើការត្រួតពិនិត្យភាពតានតឹងសម្រាប់ សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស។

(1) នីតិវិធីក្នុងការទទួលបានសំណងរបស់បុគ្គលិក

នៅពេលមានរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មកើតឡើងក្នុងអំឡុងពេលបណ្តុះបណ្តាលបច្ចេកទេស បន្ទាប់ពីចាត់វិធានការលើកទឹមួយដើម្បីជួយដល់សិក្ខាកាមរួចមក សូមធានាថាពួកគេទទួលបានការថែទាំសុខភាពនៅមន្ទីរពេទ្យដោយប្រើនីតិវិធីសម្រាប់ការធានារ៉ាប់រងសំណងបុគ្គលិក (*1)។ ដូចគ្នានេះដែរ សូមបញ្ជូនរបាយការណ៍ស្តីពីការស្លាប់និងរបួសរបស់បុគ្គលិកទៅការិយាល័យអធិការកិច្ចស្តង់ដារការងារពាក់ព័ន្ធអំពីការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មដែលអវត្តមានពីការងារ 4 ថ្ងៃឡើងទៅ (*2) ទាក់ទងនឹងការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស។

*1៖ សូមមើល “ការណែនាំអំពីការដាក់ពាក្យសុំធានារ៉ាប់រងលើគ្រោះថ្នាក់វិស័យឧស្សាហកម្មសម្រាប់កម្មករបរទេស - ខិត្តប័ណ្ណអំពីការធានារ៉ាប់រងសំណងគ្រោះថ្នាក់វិស័យឧស្សាហកម្មសម្រាប់កម្មករបរទេស” នៅលើគេហទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/gyousei/rousai/gaikoku-pamphlet.html)។

*2៖ ចំពោះការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មដែលអវត្តមានពីការងារពី 1 ថ្ងៃដល់ 3 ថ្ងៃ សូមដាក់របាយការណ៍សង្ខេបប្រចាំត្រីមាសទៅកាន់ការិយាល័យអធិការកិច្ចស្តង់ដារការងារដែលពាក់ព័ន្ធ https://anzeninfo.mhlw.go.jp/yougo/yougo29_1.html

មិនអាចប្រើប្រាស់ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់ការព្យាបាលរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មបានទេ។ ប្រសិនបើសិក្ខាកាមមានពាក់ព័ន្ធនឹងការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្ម ហើយអ្នកលាក់បាំងការពិតនេះដើម្បីឱ្យសិក្ខាកាមអាចទទួលបានការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រដោយប្រើការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ហើយអ្នកមិនដាក់ជូនរបាយការណ៍ស្តីពីការស្លាប់និងរបួសរបស់បុគ្គលិកទេ អ្នកអាចនឹងត្រូវផ្ដន្ទាទោសពីបទ “លាក់បាំងការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម” ដូច្នេះ សូមកុំធ្វើបែបនេះ។

(2) នីតិវិធីពាក់ព័ន្ធនឹងការផ្អាកការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស

ករណីអកុសលមានការស្លាប់បាត់បង់ជីវិតកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសដោយសារតែការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្ម ឬករណីមានការលំបាកមិនអាចបន្តវគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសដោយសារការព្យាបាលរយៈពេលវែងនោះ ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ការជូនដំណឹង (*) ដោយប្រើទម្រង់បែបបទជូនដំណឹងអំពីភាពលំបាកក្នុងការអនុវត្តបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស។

* ស្ថាប័នគ្រប់គ្រងនឹងផ្តល់ការជូនដំណឹងសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលដែលគ្រប់គ្រងដោយស្ថាប័នត្រួតពិនិត្យ ហើយស្ថាប័នអនុវត្តនឹងផ្តល់ការជូនដំណឹងសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលដែលគ្រប់គ្រងដោយក្រុមហ៊ុនសាមី។ សម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលគ្រប់គ្រងដោយស្ថាប័នគ្រប់គ្រងដែលធ្វើឡើងដោយស្ថាប័នអនុវត្ត នៅពេលដែលមានរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មកើតឡើង សូមរាយការណ៍ពីស្ថានភាពនោះទៅស្ថាប័នគ្រប់គ្រង។ ពុំចាំបាច់មានការជូនដំណឹងនេះទេ ប្រសិនបើរយៈពេលនៃការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់សិក្ខាកាមមានរយៈពេលខ្លី ហើយគ្មានអ្វីរារាំងការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសមិនឱ្យបន្តដំណើរការនោះទេ។

1

តួនាទីស្ថាប័នគ្រប់គ្រង

នៅក្នុងមាត្រា 40 នៃច្បាប់ស្តីពីការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសត្រឹមត្រូវ និងការការពារសិទ្ធិកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ដើម្បីធានាថាស្ថាប័នអនុវត្តដែលផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសគ្រប់គ្រងដោយស្ថាប័នគ្រប់គ្រង មិនបំពានលើច្បាប់ស្តង់ដារការងារ ច្បាប់សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពវិស័យឧស្សាហកម្ម ឬ ច្បាប់ពាក់ព័ន្ធការងារផ្សេងទៀតនោះ ស្ថាប័នគ្រប់គ្រងនឹងផ្តល់ការណែនាំចាំបាច់ ក្រោមការដឹកនាំរបស់អ្នកគ្រប់គ្រងការត្រួតពិនិត្យ ដើម្បីការពារការរំលោភបំពានមុនពេលវាកើតឡើង ហើយប្រសិនបើឃើញការរំលោភបំពាន ពួកគេនឹងផ្តល់ការណែនាំដើម្បីកែតម្រូវស្ថានភាពក្រោមការដឹកនាំរបស់ប្រធានខាងគ្រប់គ្រង។

ដូច្នេះ ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ការណែនាំអំពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព ដើម្បីធានាថាស្ថាប័នអនុវត្តដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយស្ថាប័នគ្រប់គ្រង មិនបំពានលើច្បាប់ពាក់ព័ន្ធណាមួយឡើយ។ ជាមួយគ្នានេះដែរ បន្ទាប់ពីវគ្គបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសបានបញ្ចប់ទៅដោយសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសមានសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពល្អនោះ ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ជំនួយដល់សិក្ខាកាម ដើម្បីពួកគេអាចវិលត្រឡប់ទៅកាន់ប្រទេសវិញដោយសុវត្ថិភាព។

សម្រាប់ស្ថាប័នគ្រប់គ្រងទាំងអស់ដែលមានចំណេះដឹងពិសេសក្នុងការផ្តល់ការណែនាំអំពីផែនការ ចំណុចដែលបានពិពណ៌នាខាងក្រោមអាចជាមូលដ្ឋានត្រឹមត្រូវ ប៉ុន្តែសូមពិនិត្យមើលពួកវាម្តងទៀត ហើយត្រូវប្រាកដថាត្រូវអនុវត្តពួកវាឱ្យបានហ្មត់ចត់។

2

នៅពេលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសបានស្នើសុំការពិគ្រោះយោបល់

នៅពេលដែលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសស្នើសុំការពិគ្រោះយោបល់អំពីការងារដែលពួកគេធ្វើជារៀងរាល់ថ្ងៃ ហើយនិយាយថាពួកគេមានអារម្មណ៍ថាការងាររបស់ពួកគេមានគ្រោះថ្នាក់ ហើយពួកគេខ្លាចរងរបួសក្នុងគ្រោះថ្នាក់ ឬពួកគេពិភាក្សាអំពីការប្រុងប្រយ័ត្ន និងការកែលម្អវិធីសាស្ត្រការងារដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់ សូមរាយការណ៍ព័ត៌មានលម្អិតអំពីការពិគ្រោះយោបល់ទៅកាន់ស្ថាប័នអនុវត្ត ហើយជំរុញឱ្យពួកគេកែលម្អអ្វីដែលពួកគេអាចធ្វើបាន។ សូមកុំបណ្តោយឱ្យសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ឬស្ថាប័នអនុវត្ត ធ្វើការដោះស្រាយបញ្ហាណាមួយដែលបានពិភាក្សានៅក្នុងការពិគ្រោះយោបល់។

ម្យ៉ាងទៀត នៅពេលដែលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសចូលធ្វើការតាមផែន ដោយសារបុគ្គលិកឆ្លាស់ផ្ទេរធ្វើការនោះ គេរំពឹងថា សិក្ខាកាមនឹងជួបបញ្ហាដោយសារមានទំនាក់ទំនងមិនគ្រប់គ្រាន់។ ដូច្នេះ ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ការគាំទ្រ ដើម្បីប៉ះប៉ូវផ្នែកទំនាក់ទំនងណាមួយដែលខ្វះចន្លោះ។

ដើម្បីធានាថាមធ្យោបាយដ៏មានសិទ្ធិភាពជាងមុនត្រូវបានប្រើប្រាស់ដើម្បីផ្តល់ការគាំទ្រដូចបានរៀបរាប់ខាងលើ សំខាន់បំផុតត្រូវធានាថាស្ថាប័នគ្រប់គ្រងត្រូវបង្កើតនូវប្រព័ន្ធប្រចាំថ្ងៃគ្រប់គ្រាន់ដែលអាចឆ្លើយតបបានយ៉ាងឆាប់រហ័សចំពោះការពិគ្រោះយោបល់ពីសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ព្រមទាំងប្រព័ន្ធមួយដើម្បីឱ្យសិក្ខាកាមធ្វើការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយស្ថាប័នគ្រប់គ្រងជាភាសាកំណើតរបស់ពួកគេផងដែរ។

IV
បញ្ហាសំខាន់ដែលស្ថាប័នគ្រប់គ្រងគួរពិចារណា

3

ការផ្តល់ព័ត៌មាន និងការគាំទ្រសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសគ្រប់ពេល

ជាពិសេស ដោយសារសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសនិយាយភាសាផ្សេង និងមកពីវប្បធម៌ផ្សេងគ្នា ពួកគេអាចនឹងពិបាកក្នុងការទទួលបានព័ត៌មានដែលជនជាតិជប៉ុនចាត់ទុកថាងាយស្រួលទទួលបាន ហើយពួកគេប្រហែលជាមិនយល់ច្បាស់ពីអ្វីដែលជនជាតិជប៉ុនចាត់ទុកថាងាយស្រួលនោះទេ

ទោះបីជាស្ថាប័នអនុវត្តគិតថាពួកគេបានផ្តល់នូវការណែនាំ និងព័ត៌មានចាំបាច់មួយចំនួនទាក់ទងនឹងការងារដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសក៏ដោយ សិក្ខាកាមប្រហែលជាមិនយល់ច្បាស់ពីការងារនោះទេ។

អាចនឹងចាំបាច់ផងដែរក្នុងការផ្តល់ការគាំទ្រ និងព័ត៌មានអំពីកិច្ចការប្រចាំថ្ងៃក្នុងជីវិតរស់នៅរបស់សិក្ខាកាម ដូចជាវិធានការប្រឆាំងនឹងការសន្លប់ដោយសារកម្ដៅខ្លាំង ការការពារពីការធ្លាក់ព្រិល ឬផ្ទៃផ្លូវដែលមានទឹកកក ការការពារការពុលអាហារ និងការការពារការឆក់ខ្សែភ្លើងដែលដាច់បន្ទាប់ពីខ្យល់បក់ខ្លាំង។

ស្ថាប័នគ្រប់គ្រង និងស្ថាប័នអនុវត្ត ត្រូវតែគិតគូរឱ្យបានរឹងមាំអំពីស្ថានភាពដែលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសត្រូវបានដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងការងារ ចំណែកស្ថាប័នទាំងនេះត្រូវផ្តល់ការគាំទ្រ និងព័ត៌មានដើម្បីលើកកម្ពស់ការយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពគ្រោះថ្នាក់ដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសជាភាសាដែលសិក្ខាកាមអាចយល់បាន ដើម្បីពួកគេអាចរស់នៅប្រកបដោយសុខដុមរមនានៅក្នុងប្រទេសជប៉ុន។

4

ការណែនាំអំពីសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពសម្រាប់ការណែនាំនិងសវនកម្មក្នុងទីតាំង

ស្ថាប័នគ្រប់គ្រងគួរតែផ្តល់ការណែនាំ និងការគាំទ្រចាំបាច់ដល់ស្ថាប័នអនុវត្ត បន្ទាប់ពីអានឧទាហរណ៍ខាងក្រោមស្តីពីឱកាសផ្តល់ការណែនាំនៅនឹងកន្លែង (យ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយខែសម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស (II)) និងការធ្វើសវនកម្មជាប្រចាំ (យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់បីខែម្តង) សម្រាប់វិធានការសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពនៅស្ថាប័នអនុវត្តដែលពាក់ព័ន្ធ។

* ផ្នែកនេះពិពណ៌នាអំពីឧទាហរណ៍ទាក់ទងនឹងវិធានការសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព។ ចាំបាច់ត្រូវត្រួតពិនិត្យស្ថានភាពនៃការទូទាត់សំណង (ប្រាក់ឈ្នួល) ការរំលោភសិទ្ធិមនុស្សប្រឆាំងនឹងសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស និងការរក្សាទុកបណ្ណស្នាក់នៅមិនត្រឹមត្រូវ។

(1) ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាសំខាន់ៗដែលត្រូវពិនិត្យជាមួយស្ថាប័នអនុវត្ត

- តើមានបញ្ហាដូចជាភ្នំទំនាក់ទំនងជាមួយសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ហើយពួកគេមិនអាចយល់ពីអ្វីដែលកំពុងនិយាយដែរឬទេ?
- តើសិក្ខាកាមបានទទួលការអប់រំសុវត្ថិភាពដែលចាំបាច់សម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ហើយតើពួកគេបានទទួលលិខិតបញ្ជាក់ចាំបាច់ដែរឬទេ?
តើសិក្ខាកាមបានទទួលការអប់រំអំពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពដោយផ្អែកលើការងាររបស់ពួកគេដែរឬទេ ហើយតើការងាររបស់ពួកគេទាមទារឱ្យមានលិខិតបញ្ជាក់មួយដូចជាលិខិតបញ្ជាក់សម្រាប់ប្រតិបត្តិការថយន្តលើកដាក់ទំនិញដែរឬទេ? (ប្រសិនបើមែន តើពួកគេបានរៀនរៀនបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ ឬវគ្គអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេសដែរឬទេ?)
- តើសិក្ខាកាមមានសម្លៀកបំពាក់ការងារត្រឹមត្រូវឬទេ?
តើសិក្ខាកាមពាក់ “មួកសុវត្ថិភាព” “ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព ឬស្បែកជើងកង់មិនមែន” ជាដើម សម្រាប់ធ្វើការនៅក្នុងផ្នែកដែលមានគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការដែរឬទេ?
- តើកន្លែងដែលការបណ្តុះបណ្តាលត្រូវបានអនុវត្តមានបរិយាកាសសុវត្ថិភាព និងល្អសម្រាប់សុខភាពដែរឬទេ?
- តើកន្លែងស្នាក់នៅរបស់សិក្ខាកាមមានអនាម័យដែរឬទេ?
- តើមានគ្រោះថ្នាក់ទាក់ទងនឹងការងារណាមួយបានកើតឡើង (រួមទាំងហេតុការណ៍បៀបនឹងមានគ្រោះថ្នាក់) ដែរឬទេ? (ប្រសិនបើមែន តើមានការឆ្លើយតបអ្វីខ្លះក្រោយគ្រោះថ្នាក់នោះ ហើយតើវិធានការឃ្លាតចង់បែបណាដែលត្រូវអនុវត្តដើម្បីការពារកុំឱ្យកើតមានសាជាថ្មី?)

(2) ឧទាហរណ៍អំពីបញ្ហាសំខាន់ៗដែលត្រូវសាកសួរនៅពេលសម្ភាសជាមួយសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស

- តើការងារប្រចាំថ្ងៃរបស់សិក្ខាកាម បរិយាកាសរស់នៅ និងសុខភាពរបស់ពួកគេយ៉ាងណាដែរ? (តើពួកគេធ្វើការលើសកំណត់មែនឬទេ?)
- តើសិក្ខាកាមទទួលបានការអប់រំសម្រាប់ការងារដែលខ្លួនកំពុងធ្វើ ហើយតើពួកគេទទួលបានលិខិតបញ្ជាក់ចាំបាច់ដែរឬទេ?
- តើការងារប្រព្រឹត្តិទៅដោយសុវត្ថិភាពតាមនីតិវិធីត្រឹមត្រូវដែរទេ ហើយតើសិក្ខាកាមធ្លាប់រងរបួសក្នុងពេលបំពេញការងារដែរឬទេ?
- តើឧបករណ៍ និងសម្ភារៈបរិក្ខារមានភាពចាំបាច់សម្រាប់ការងារដែរឬទេ ហើយតែងតែមានឧបករណ៍ចាប់វិភាគដែលចាំបាច់ក្នុងការអនុវត្តការងារដោយសុវត្ថិភាពដែរឬទេ?

IV
បញ្ហាសំខាន់ៗដែលស្វ័យប្រវត្តិកំពុងជួប
ពិបាក

- តើសិក្ខាកាមធ្វើការដោយស្លៀកសម្លៀកបំពាក់សមរម្យដែរឬទេ ហើយតើសម្លៀកបំពាក់ធ្លាប់រារាំងសិក្ខាកាមក្នុងការបំពេញការងារដោយសុវត្ថិភាពដែរឬទេ?
- តើមានពេលខ្លះដែលសិក្ខាកាមមិនយល់ពីការណែនាំ ឬការពន្យល់ពីគ្រូបណ្តុះបណ្តាលបច្ចេកទេសដែរឬទេ?

IV

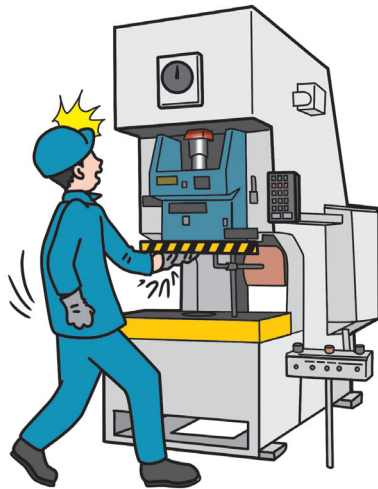
បញ្ហាទាំងនេះដែលត្រូវបានគ្រប់គ្រងក្នុង
ពិធីសារ

ការរងរបួសក្នុងវិស័យឧស្សាហកម្មក្នុងការងារ ពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ

ផ្នែកនេះផ្តល់នូវឧទាហរណ៍អំពីការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មដែលបានកើតឡើងពិតប្រាកដសម្រាប់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសដែលអនុវត្តការបណ្តុះបណ្តាលកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងការងារដែលទាក់ទងនឹងលោហធាតុ។

ឧទាហរណ៍ 1

នៅពេលដែលសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសកំពុងដំឡើងពុម្ពចាក់លោហធាតុនៅលើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ព ពួកគេបានដាន់ក្នុងតាក់ជើងដោយចៃដន្យ។ នេះនាំឱ្យដៃឆ្វេងរបស់ពួកគេត្រូវបានកៀបជាប់ និងរងរបួសនៅក្នុងម៉ាស៊ីន។



ហេតុផលដែលអាចកើតមាន	វិធានការ
យោងតាមមាត្រា 131 កថាខណ្ឌ (2) នៃបទបញ្ញត្តិសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព តម្រូវឱ្យប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាពដើម្បីការពារកុំឱ្យអិលធ្លាក់មកលើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពដោយថាមពលសម្រាប់បុគ្គលិកនិយោជិតដែលភ្ជាប់ពុម្ពចាក់លោហៈនៅលើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពដោយថាមពល ប៉ុន្តែលក្ខខណ្ឌតម្រូវនេះមិនត្រូវបានបំពេញទេ។	បង្រៀនសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសឱ្យចង្អុល និងបញ្ជាក់ថា របាំងសុវត្ថិភាពត្រូវបានបើកនៅពេលដំឡើងពុម្ពចាក់លោហៈ។ សូមសរសេរព័ត៌មានលម្អិតទាំងនេះនៅក្នុងសៀវភៅណែនាំអំពីនីតិវិធីការងារ និងធានាថាពួកគាត់ត្រូវបានអនុវត្តយ៉ាងហ្មត់ចត់។
នីតិវិធីការងារដែលរួមបញ្ចូលការណែនាំមិនឱ្យប៉ះក្នុងតាក់ជើងនៅពេលដំឡើងពុម្ពចាក់លោហៈ មិនត្រូវបានគេផ្តល់ឱ្យយ៉ាងហ្មត់ចត់ដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសទេ។	សៀវភៅណែនាំអំពីនីតិវិធីការងារគួរតែពិពណ៌នាលេញលេញអំពីការប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលដំឡើងពុម្ពចាក់លោហធាតុ ហើយការប្រុងប្រយ័ត្នទាំងនេះគួរតែត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់បុគ្គលិកទាំងអស់ រួមទាំងសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសផងដែរ។
ដោយសារសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសកំពុងដំឡើងពុម្ពចាក់លោហៈសម្រាប់ប្រតិបត្តិការជាប្រចាំ សិក្ខាកាមបានស្គាល់ការងាររបស់ពួកគេ ហើយមិនមានការប្រុងប្រយ័ត្នគ្រប់គ្រាន់ទេ។	

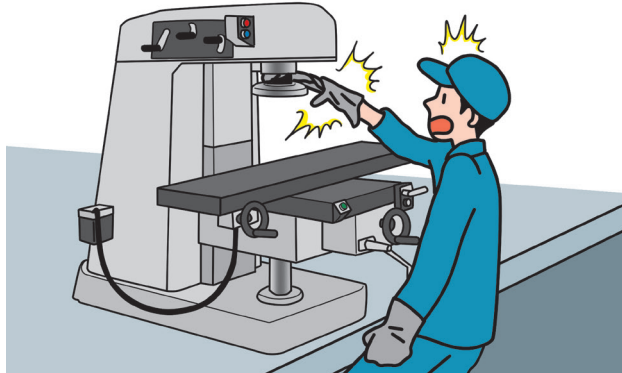
[ចំណុចដែលត្រូវពិចារណានៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ព]

ការរងរបួសវិស័យឧស្សាហកម្មជាច្រើនដែលកើតឡើងនៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពគឺគ្រោះថ្នាក់ "ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់"។ ឧបករណ៍សុវត្ថិភាពត្រូវបានដំឡើងជាវិធានការសុវត្ថិភាពចម្បងដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់ "ជាប់ក្នុង ឬកៀបជាប់"។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ មានករណីជាច្រើនដែលឧបករណ៍សុវត្ថិភាពទាំងនេះមិនដំណើរការ ដោយសារពួកគាត់ត្រូវបានបិទដោយចៃដន្យ។ សូមត្រួតពិនិត្យជាប្រចាំនូវឧបករណ៍សុវត្ថិភាពដែលបានដំឡើង ដើម្បីពិនិត្យមើលថាតើវាមានកំហុសដែរឬទេ ហើយត្រូវប្រាកដថា ឧបករណ៍សុវត្ថិភាពនៅលើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពត្រូវបានបើកដំណើរការនៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនប្រភេទនេះ។

ម្យ៉ាងទៀត ដោយសារការងារដែលពាក់ព័ន្ធនឹងការដំឡើង និងការដោះចេញពីម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ពដោយប្រើថាមពល អាចអនុវត្តបានចំពោះការងារដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ឬបង្កគ្រោះថ្នាក់ ដូចមានចែងក្នុងមាត្រា 36 នៃបទបញ្ញត្តិសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសដែលបំពេញមុខងារទាំងនេះត្រូវតែទទួលការអប់រំបណ្តុះបណ្តាលពិសេស (សូមមើលទំព័រ 6) ។

ឧទាហរណ៍ 2

បន្ទាប់ពីសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសបានបញ្ចប់ការកាត់គ្រឿងកែច្នៃនៅលើម៉ាស៊ីនសង្កត់ពុម្ព សិក្ខាកាមបានចុចក្នុងតាក់ពន្លត់ម៉ាស៊ីនដើម្បីផ្តាច់ថាមពលទៅលើម៉ាស៊ីន។ បន្ទាប់មកដើម្បីជួសជុលមុខកាំបិតនៅលើម៉ាស៊ីន សិក្ខាកាមបានលើកដៃស្តាំរបស់ពួកគេដើម្បីដកបំពង់ចេញ ប៉ុន្តែភ្លេចទាញរបារប្រឡាក់ ដែលបណ្តាលឱ្យស្រោមដៃរបស់សិក្ខាកាមត្រូវបានទាញចូលទៅក្នុងមុខកាំបិតមានចលនាដែលកំពុងវិលពេលម៉ាស៊ីនរត់ ហើយបន្ទាប់មកបានធ្វើឱ្យរបួសស្រោមដៃស្តាំរបស់សិក្ខាកាម។



ហេតុផលដែលអាចកើតមាន	វិធានការ
យោងតាមមាត្រា 108 នៃបទបញ្ញត្តិសុខភាពនិងសុវត្ថិភាព អាជីវកម្មដែលអនុវត្តការជួសជុលមុខកាំបិតម៉ាស៊ីន តម្រូវឱ្យបញ្ឈប់ប្រតិបត្តិការនៅលើម៉ាស៊ីនដែលពាក់ព័ន្ធនោះ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ សកម្មភាពនេះមិនត្រូវបានអនុវត្តទេ ហើយសិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសបានរំកិលដៃរបស់ពួកគេទៅជិតមុខកាំបិតមានចលនាដែលកំពុងវិលពេលម៉ាស៊ីនរត់។	សម្រាប់ប្រតិបត្តិការម៉ាស៊ីនកិន សូមបង្កើតសៀវភៅណែនាំអំពីនីតិវិធីការងារ ដែលរួមបញ្ចូលការប្រុងប្រយ័ត្ន ដើម្បីធានាឱ្យសិក្ខាកាមពិនិត្យមើលថាមុខកាំបិតបានឈប់វិលទាំងស្រុង ហើយជូនដំណឹងដល់កម្មករទាំងអស់អំពីការប្រុងប្រយ័ត្នទាំងនេះ។
កម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេសមិនទទួលបានដំណឹងពេញលេញអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃចលនាពេលម៉ាស៊ីនរត់បន្ទាប់ពីចុចក្នុងតាក់ពន្លត់។	
សិក្ខាកាមផ្អែកបច្ចេកទេសមិនត្រូវបានជូនដំណឹងពេញលេញថាស្រោមដៃមិនគួរពាក់នៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនកិនទេ។	ជូនដំណឹងដល់បុគ្គលិកទាំងអស់អំពីសម្លៀកបំពាក់ និងឥរិយាបថត្រឹមត្រូវនៅក្នុងការប្រជុំមួយ ឬចំណុចទាំងនេះមុនពេលការងារចាប់ផ្តើម។

[ចំណុចដែលត្រូវពិចារណានៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនកិន]

ការពាក់ស្រោមដៃអាចចាត់ទុកថាមានប្រសិទ្ធភាពក្នុងការការពារដៃនិងស្រោមដៃ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ការពាក់ស្រោមដៃកំឡុងពេលដំណើរការម៉ាស៊ីនអាចនាំឱ្យមានស្ថានភាពគ្រោះថ្នាក់ដែលស្រោមដៃរបស់អ្នកត្រូវបានទាញចូលទៅក្នុងមុខកាំបិតឬស្រោមដៃរបស់អ្នកជាប់នៅក្នុងម៉ាស៊ីន។

ដូច្នេះ ចាំបាច់ត្រូវធ្វើការទំនាក់ទំនងប្រាប់ឱ្យបានច្បាស់លាស់ថាតើត្រូវពាក់ស្រោមដៃដែរឬអត់ ដល់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស ដោយផ្អែកលើកត្តាមួយចំនួនដូចជាប្រភេទការងារ និងម៉ាស៊ីនដែលកំពុងប្រើប្រាស់។

**ការរៀបចំការិយាល័យសម្រាប់អង្គការហ្វឹកហ្វឺនជំនាញសម្រាប់ជនបរទេស / ការិយាល័យប្រចាំតំបន់ និង
អាសយដ្ឋានការិយាល័យសាខា**

ឈ្មោះ ការិយាល័យ	នីតិវិធីគ្រប់គ្រង	លេខកូដ ប្រៃសណីយ៍	អាសយដ្ឋាន	ទូរសព្ទលេខ
ការិយាល័យ កណ្តាល	—	108-0022	LOOP-X 3F, 3-9-15, Kaigan, Minato-ku, Tokyo	03-6712-1523 (លេខទូរសព្ទការិយាល័យ) 03-3453-8000 (មជ្ឈមណ្ឌល ទំនាក់ទំនង)
ការិយាល័យនៅ Sapporo	Hokkaido	060-0034	Maruito Kita4-jo Bldg. 5F, 2-8-2 Kita4-johigashi, Chuo-ku, Sapporo-shi, Hokkaido	011-596-6445 (ផ្នែកណែនាំ)
ការិយាល័យនៅ Sendai	Aomori, Iwate, Miyagi, Akita, Yamagata, Fukushima	980-0803	Sendai Fukoku Seimei Bldg. 6F, 1-2-1 Kokubuncho, Aoba-ku, Sendai-shi, Miyagi	022-398-6126 (ផ្នែកណែនាំ)
ការិយាល័យក្រុង Tokyo	Tochigi, Gunma, Saitama, Chiba, Tokyo, Kanagawa, Yamanashi	101-0041	Urban Center Kanda Sudacho 4F, 2-7-2 Kandasudacho, Chiyoda-ku, Tokyo	03-6433-9971 (ផ្នែកណែនាំ)
សាខានៅ Mito	Ibaraki	310-0062	Asahi Seimei Mito Bldg. 2F, 1-2-40 Omachi, Mito-shi, Ibaraki	029-350-8856 (ផ្នែកណែនាំ)
សាខានៅ Nagano	Niigata, Nagano	380-0825	Nakajima Kaikan Bldg. 6F, 1361 Suehirocho, Minaminagano, Nagano-shi, Nagano	026-217-3556 (លេខទូរសព្ទការិយាល័យ)
ការិយាល័យនៅ Nagoya	Shizuoka, Gifu, Aichi, Mie	460-0008	Nikken/Sumisei Bldg. 5F, 4-15-32 Sakae, Naka- ku, Nagoya-shi, Aichi	052-684-8412 (ផ្នែកណែនាំ)
សាខានៅ Toyama	Toyama, Ishikawa, Fukui	930-0004	Toyama Kogin Bldg. 11F, 5-13 Sakurabashidori, Toyama-shi, Toyama	076-481-7560 (ផ្នែកណែនាំ)
ការិយាល័យនៅ Osaka	Shiga, Kyoto, Osaka, Hyogo, Nara, Wakayama	541-0043	Osaka Asahi Seimei Bldg. 4F, 4-2-16 Koraibashi, Chuo-ku, Osaka-shi, Osaka	06-6210-3722 (ផ្នែកណែនាំ)
ការិយាល័យនៅ Hiroshima	Tottori, Shimane, Okayama, Hiroshima, Yamaguchi	730-0051	Hiroshima Rijodori Bldg. 3F, 3-1-9 Otemachi, Naka-ku, Hiroshima-shi, Hiroshima	082-207-3126 (ផ្នែកណែនាំ)
ការិយាល័យនៅ Takamatsu	Tokushima, Kagawa	760-0023	Takamatsu Kotobukicho Prime Bldg. 7F, 2-2-10 Kotobukicho, Takamatsu-shi, Kagawa	087-802-5850 (លេខទូរសព្ទការិយាល័យ)
សាខានៅ Matsuyama	Ehime, Kochi	790-0003	Gibraltar Seimei Matsuyama Bldg. 2F, 7-1-21 Sanbancho, Matsuyama-shi, Ehime	089-909-4110 (លេខទូរសព្ទការិយាល័យ)
ការិយាល័យនៅ Fukuoka	Fukuoka, Saga, Nagasaki, Oita, Okinawa	812-0029	Nikkan Kogyo Shinbun Seibu Branch Bldg. 5F, 1-1 Komondomachi, Hakata-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka	092-710-4083 (ផ្នែកណែនាំ)
សាខានៅ Kumamoto	Kumamoto, Miyazaki, Kagoshima	860-0806	MY Kumamoto Bldg. 8F, 1-7 Hanabatacho, Chuo-ku, Kumamoto-shi, Kumamoto	096-223-6470 (ផ្នែកណែនាំ)

សៀវភៅណែនាំវិធានការសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពសម្រាប់សិក្ខាកាមកម្មសិក្សាការីបច្ចេកទេស
<ការងារពាក់ព័ន្ធនឹងគ្រឿងចក្រនិងលោហធាតុ> ឯកសារជាភាសាខ្មែរ

ចេញផ្សាយខែមីនា ឆ្នាំ 2025

រៀបចំនិងចេញផ្សាយដោយ៖ អង្គការហ្វឹកហ្វឺនជំនាញសម្រាប់ជនបរទេស

LOOP-X 3F, 3-9-15, Kaigan, Minato-ku, Tokyo, 108-0022

គេហទំព័រ <https://www.otit.go.jp/>

បកប្រែនិងកែសម្រួលដោយ ក្រុមហ៊ុន Torindo Co., Ltd.

6F PMO Tamachi, 5-31-17 Shiba, Minato-ku, Tokyo 108-0014

គេហទំព័រ <https://torindo.ne.jp>

សៀវភៅណែនាំនេះត្រូវបានរៀបចំដោយផ្អែកតាមច្បាប់ ចាប់ពីខែតុលា ឆ្នាំ 2024 ។
