～至各位技能实习生～

重要通知

自2024年11月1日起

明确了发生无法继续进行技能实习的“不得已事由”时更换实习公司的方法

1　明确了“不得已事由”。

例如，以下情况。

（1）被公司人员殴打、威胁、骚扰时

（2）公司人员完全不遵守法律时

・从事着与技能实习计划不同的工作

・拿不到工资　　・在留卡和护照被收走了

・不允许游玩、外出、恋爱等

・技能实习期间未结束就被要求回国

・同僚中有非法滞留的外国人

（3）公司人员完全不遵守合同时

→　详情请见　■（ OTIT网站）

2　明确了发生“不得已事由”时更换实习公司的方法。

・制作了表格，用于在发生“不得已事由”时告知监理团体和公司人员希望更换实习公司。

・告知“不得已事由”时，如果附上相关照片或录音，可能有助于顺利更换实习公司。

→　详情请见　■（ OTIT网站）

3　在寻找新的实习公司期间或者找不到新的实习公司时，可在出入境在留管理局办理手续，或许可以获得工作。

→　详情请见　■（入管厅网站）

咨询处

如遇困难，请先咨询监理团体和公司人员。
如果已告知监理团体或公司人员想更换实习公司却未能帮忙找到新的实习公司，或者有无法告知监理团体或公司人员的理由，请咨询外国人技能实习机构（OTIT）的地方事务所、办事处。
时间：工作日　上午9:00～下午5:00

地方事务所	负责区域	地址和电话号码
札幌事务所	北海道	〒060-0034　北海道札幌市中央区北四条东二丁目8番地2 MARUITO北4条大厦5楼 ☎0120-163-417
仙台事务所	青森县、岩手县、宫城县、秋田县、山形县、福岛县	〒980-0803　宫城县仙台市青叶区国分町1-2-1 仙台富国生命大厦6楼 ☎0120-163-418
东京事务所	栃木县、群马县、千叶县、埼玉县、东京都、神奈川县、山梨县	〒101-0041　东京都千代田区神田须田町2-7-2 URBAN CENTER神田须田町7楼 ☎0120-163-420
水户办事处	茨城县	〒310-0062　茨城县水户市大町一丁目2番40号 朝日生命水户大厦3楼 ☎0120-163-419
长野办事处	新泻县、长野县	〒380-0825　长野县长野市南长野末广町1361番地 中岛会馆大厦6楼 ☎0120-163-421
名古屋事务所	静冈县、岐阜县、爱知县、三重县	〒460-0008　爱知县名古屋市中区荣四丁目15番32号 日建・住生大厦5楼 ☎0120-163-422
富山办事处	富山县、石川县、福井县	〒930-0004　富山县富山市樱桥街道5番13号 富山兴银大厦12楼 ☎0120-163-423
大阪事务所	滋贺县、京都府、大阪府、兵库县、奈良县、和歌山县	〒540-0031　大阪府大阪市中央区北滨东四丁目44番 北滨NEXU BUILD9楼 ☎0120-163-424
广岛事务所	鸟取县、岛根县、冈山县、广岛县、山口县	〒730-0051　广岛县广岛市中区大手町三丁目1番9号 广岛鲤城街道大厦3楼 ☎0120-163-425
高松事务所	德岛县、香川县	〒760-0023　香川县高松市寿町二丁目2番10号 高松寿町PRIME大厦3楼 ☎0120-163-426
松山办事处	爱媛县、高知县	〒790-0003　爱媛县松山市三番町七丁目1番地21 Gibraltar生命松山大厦2楼 ☎0120-163-427
福冈事务所	福冈县、佐贺县、长崎县、大分县、冲绳县	〒812-0029　福冈县福冈市博多区古门户町1番1号 日刊工业新闻社西部支社大厦7楼 ☎0120-163-428
熊本办事处	熊本县、宫崎县、鹿儿岛县	〒860-0806　熊本县熊本市中央区花畑町1番7号 MY熊本大厦8楼 ☎0120-163-429

・在出入境在留管理局办理的手续，请咨询入管厅。
外国人在留综合信息中心
TEL　0570-013904
时间：工作日　上午8:30～下午5:15

世界をつなぐ。未来をつくる。
ISA 出入国在留管理庁 Immigration Services Agency

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

OTIT 外国人技能実習機構