

| No. | 词汇 | 读音（假名） | 中文词意 | 注解 | 例句 | 图片 |
|-----|--------|---------|------|--|----|---|
| 1 | 5S | ごえす | 5S | 指整理(seiri)、整顿(seiton)、清扫(seisou)、清洁(seiketsu)、素养(shitsuke)这五项内容，S是每个词语的首字母。它是用于维持和改善工作场所环境的词语。 | | |
| 2 | 整理 | せいり | 整理 | 通过明确区分要与不要的物品以及信息共有，提高质量和生产效率。 | |  |
| 3 | 整顿 | せいとん | 整顿 | 必需品按规定位置、规定方法摆放，明确标示，减少不合理和浪费。 | |  |
| 4 | 清扫 | せいそう | 清扫 | 打扫以保持工作场所的干净整洁。 | |  |
| 5 | 清潔 | せいけつ | 清洁 | 彻底实行整理、整顿、清扫，并维持干净的正常状态。 | |  |
| 6 | しつけ | しつけ | 素养 | 养成人人按章操作、依规行事的良好习惯，打造互相合作的风气。 | |  |
| 7 | 掃除（する） | そうじ（する） | 扫除 | | | |

| No. | 词汇 | 读音（假名） | 中文词意 | 注解 | 例句 | 图片 |
|-----|---------|----------|-------|---------------|----------|----|
| 8 | 片づける | かたづける | 收拾 | | | |
| 9 | 捨てる | する | 扔掉 | | | |
| 10 | 汚い | きたない | 脏 | | | |
| 11 | 汚れる | よごれる | 弄脏 | | | |
| 12 | 分別（する） | ぶんべつ（する） | 分类 | | | |
| 13 | 燃えないごみ | もえないごみ | 不可燃垃圾 | | | |
| 14 | 燃えるごみ | もえるごみ | 可燃垃圾 | | | |
| 15 | 挟まる | はさまれる | 被夹住 | 機械に手が挟まれました。 | 手被机器夹住了。 | |
| 16 | 巻き込まれる | まきこまれる | 被卷进 | 機械に手が巻き込まれます。 | 手被卷进机器。 | |
| 17 | やけど（する） | やけど（する） | 灼伤 | | | |

| No. | 词汇 | 读音（假名） | 中文词意 | 注解 | 例句 | 图片 |
|-----|--------|----------|---------|--------------------------|----------|---|
| 18 | 落ちる | おちる | 摔下来 | かいだん 階段から落ちます。 | 从楼梯上摔下来。 |  |
| 19 | 滑る | すべる | 滑 | ゆか すべ 床が滑ります。 | 地滑。 |  |
| 20 | 転ぶ | ころぶ | 跌倒 | こうじょう すべ ころ 工場で滑って転びました。 | 在工厂滑倒了。 |  |
| 21 | 濡れる | ぬれる | 弄湿 | | |  |
| 22 | 衛生 | えいせい | 卫生 | | | |
| 23 | 避難（する） | ひなん（する） | 逃生、避难疏散 | | | |
| 24 | 救急車 | きゅうきゅうしゃ | 救护车 | | |  |
| 25 | 災害 | さいがい | 灾害 | | | |
| 26 | 地震 | じしん | 地震 | じしん 地震が起きます。 | 地震了。 | |