

だい8か けんこうかんり

第8課 健康管理

健康管理

■ 目標 ■

朝礼で指導員に体調を聞かれ、答えることができる。

在早会上被指导员询问身体情况时，能够回答。

作業中に体調が悪くなったことを、具体的に伝えることができる。

能够具体传达作业中身体不舒服的情况。

指導員のアドバイスを聞いて、行動に移すことができる。

听指导员的建议后，能采取行动。

■^{かいわ}会話I■

朝礼で体調の確認をしています。

鈴木 ありふさん、おはよう。
アリフさん、おはよう。

アリフ おはよう ございます。
おはよう ございます。

鈴木 ちょうしは どう？
調子は どう？

アリフ げんきですが…。
元気ですが…。

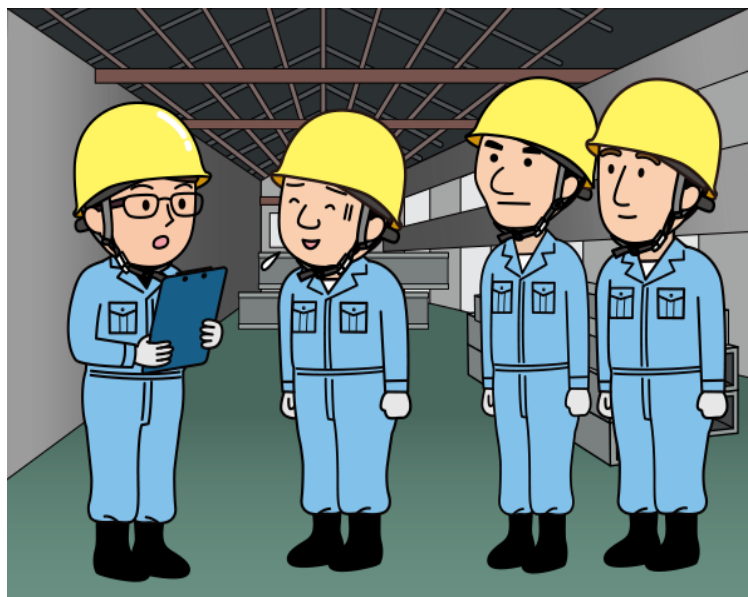
鈴木 ん？
ん？

アリフ きのう あまり ねられませんでした。
きのう あまり 寝られませんでした。

鈴木 そうか。
そうか。

ちょうしが わかったら、すぐ いうんだよ。
調子が 悪かったら、すぐ 言うんだよ。

アリフ はい、わかりました。
はい、わかりました。



■^{かいわ}会話I■

早会上正在确认身体情况。

Suzuki Arif, 早上好。

Arif 早上好。

Suzuki 身体怎么样？

Arif 身体还行，但……

Suzuki 嗯？

Arif 昨天几乎没睡着。

Suzuki 是吗？

如果身体不舒服，要马上说哦。

Arif 好的，知道了。

健康管理

健康管理

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは工場で作業しています。

アリフ ^{すずきさん。} 鈴木さん。

^{あたまが いたいです。}
頭が 痛いです。

鈴木 ^{だいじょうぶか？いつから？} 大丈夫か？いつから？

アリフ ^{はりの ようせつを しました。} 梁の 溶接を しました。

^{それから いたく なりました。}
それから 痛く なりました。

鈴木 ^{そうか。} そうか。

^{じゃ、ちょっと じむしよで やすもう。}
じゃ、ちょっと 事務所で 休もう。



健康管理

健康管理

■^{かいわ}会話2■

Arif在工厂进行作业。

Arif 铃木老师。

我头痛。

Suzuki 没事吧？什么时候开始的？

Arif 我焊接了横梁。

从那个时候开始痛的。

Suzuki 是吗？

那么，稍微在事务所休息一下吧。

■^{かいわ}会話3■

アリフさんは工場で作業しています。

鈴木 ^{ありふさん、みず、のんでる？}
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ ^{はい、ときどき。}
はい、ときどき。

鈴木 ^{もっと のんだほうが いいよ。}
もっと 飲んだほうが いいよ。

^{ねっちゅうしょうに なるから。}
熱中症に なるから。

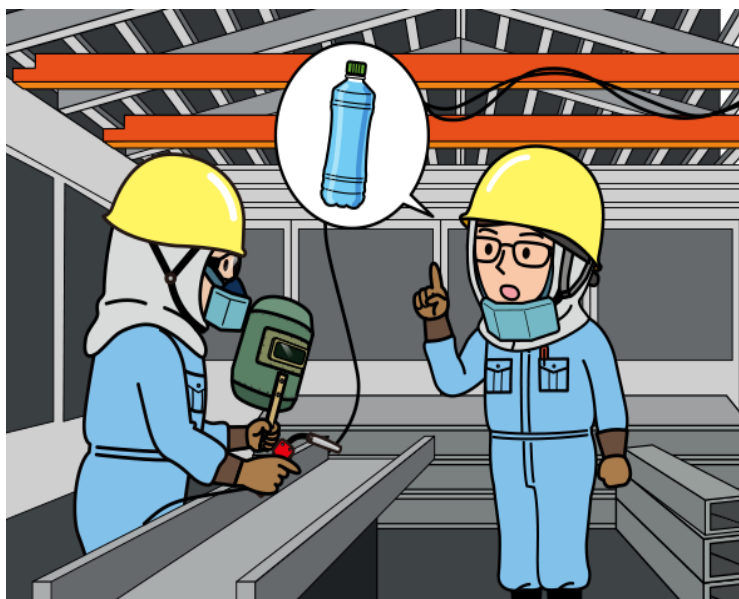
アリフ ^{ねっちゅう…？}
ねっちゅう…？

鈴木 ^{ねっちゅうしょう。}
熱中症。

^{みずを のまないと、あたまが いたくなったり、たおれたり するよ。}
水を 飲まないと、頭が 痛くなったり、倒れたり するよ。

アリフ ^{わかりました。}
わかりました。

^{たくさん みずを のみます。}
たくさん 水を 飲みます。



健康管理

健康管理

■^{かいわ}会話3■

Arif在工厂进行作业。

Suzuki Arif，喝水了吗？

Arif 是的，有时候。

Suzuki 多喝点比较好哦。

因为会中暑。

Arif ねっちゅう…？

Suzuki 中暑。

不喝水，头会痛，会倒下哦。

Arif 知道了。

我会多喝水。

■ ことば ■

	ことば	読み
1	調子	ちょうし
2	寝られない	ねられない
3	調子が悪い	ちょうしがわるい
4	頭が痛い	あたまがいたい
5	梁	はり
6	溶接	ようせつ
7	痛い	いたい
8	事務所	じむしょ
9	水	みず
10	熱中症	ねっちゅうしょう
11	倒れる	たおれる
12	涙	なみだ
13	止まる	とまる
14	のどが痛い	のどがいたい
15	咳が出る	せきがでる
16	立つ	たつ
17	しびれる	しびれる
18	吐き気がする	はきけがする
19	めまいがする	めまいがする
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

健康管理

健康管理

■ ことば ■

	意味 ^{いみ}
1	身体情况
2	睡不着
3	身体不舒服
4	头痛
5	横梁
6	焊接
7	痛
8	事务所
9	水
10	中暑
11	倒下
12	眼泪
13	停止
14	喉咙痛
15	咳嗽
16	站立
17	发麻
18	想吐
19	头晕
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。

指導員にチェックしてもらいましょう。

★ たいちょう 1

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

なみだが とまりません。

① 涙が 止まりません。

のどが いたくて、せきが できます。

② のどが 痛くて、咳が 出ます。

たつ ことが できません。

③ 立つ ことが できません。

④

⑤

★ たいちょう 2

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

てが しびれます。

① 手が しびれます。

はきけが します。

② 吐き気が します。

めまいが します。

③ めまいが します。

④

⑤

■おうよう れんしゅう応用練習■

请将您使用的句子写在 (4) (5) 处。

请让指导员检查。

★ たいちょう 1

我头痛。

- ① 眼泪停不住。
- ② 喉咙痛，咳嗽。
- ③ 无法站立。
- ④
- ⑤

★ たいちょう 2

我头痛。

- ① 手发麻。
- ② 想吐。
- ③ 头晕。
- ④
- ⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

参考示例会话，并写下会话。

请让指导员检查。