

だい8か けんこうかんり

第8課 健康管理

Health management

■もくひょう目標■

朝礼で指導員に体調を聞かれ、答えることができる。

Able to answer when asked about their physical condition by the instructor during the morning meeting.

作業中に体調が悪くなったことを、具体的に伝えることができる。

Able to specifically convey that you feel unwell while working.

指導員のアドバイスを聞いて、行動に移すことができる。

Able to take action after listening to the instructor's advice.

■^{かいわ}会話I■

朝礼で体調の確認をしています。

鈴木 ありふさん、おはよう。
アリフさん、おはよう。

アリフ おはよう ございます。
おはよう ございます。

鈴木 ちょうしは どう？
調子は どう？

アリフ げんきですが…。
元気ですが…。

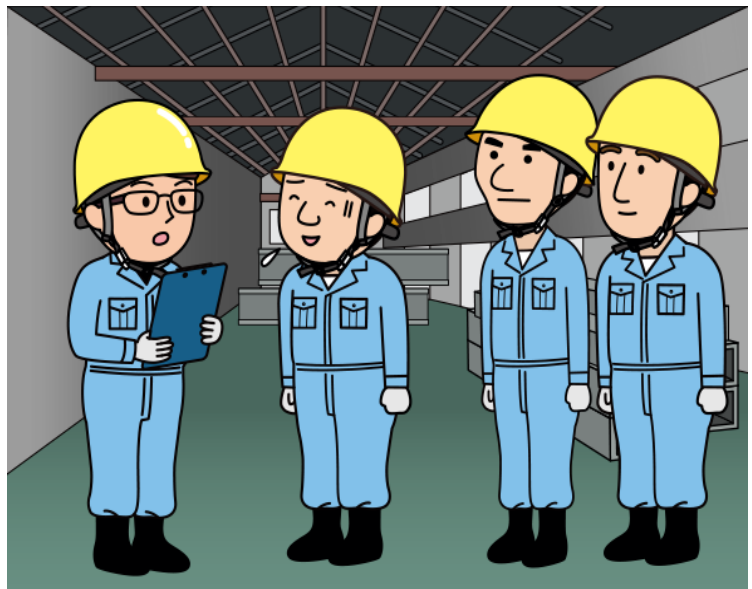
鈴木 ん？
ん？

アリフ きのう あまり ねられませんでした。
きのう あまり 寝られませんでした。

鈴木 そうか。
そうか。

ちょうしが わるかったら、すぐ いうんだよ。
調子が 悪かったら、すぐ 言うんだよ。

アリフ はい、わかりました。
はい、わかりました。



■^{かいわ}会話I■

Checking physical condition at the morning meeting.

Suzuki Good morning, Arif-san.

Arif Good morning.

Suzuki How are you feeling?

Arif I'm fine, but...

Suzuki But?

Arif I couldn't sleep much yesterday.

Suzuki Is that so.

If you feel unwell, tell me immediately.

Arif Yes, I understand.

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは工場で作業しています。

アリフ すずきさん。
鈴木さん。

あたまが いたいです。
頭が 痛いです。

鈴木 だいじょうぶか？いつから？
大丈夫か？いつから？

アリフ はりの ようせつを しました。
梁の 溶接を しました。

それから いたく なりました。
それから 痛く なりました。

鈴木 そうか。
そうか。

じゃ、ちょっと じむしょで やすもう。
じゃ、ちょっと 事務所で 休もう。



健康管理

Health management

■^{かいわ}会話2■

Arif-san is working in the factory.

Arif Suzuki-san.

I have a headache.

Suzuki Are you okay? When did it start?

Arif I welded a beam.

It started to hurt after that.

Suzuki I see.

Well, go and rest in the office for a bit.

■^{かいわ}会話3■

アリフさんは工場で作業しています。

鈴木 ^{ありふさん、みず、のんでる？}
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ ^{はい、ときどき。}
はい、ときどき。

鈴木 ^{もっと のんだほうが いいよ。}
もっと 飲んだほうが いいよ。

^{ねっちゅうしょうに なるから。}
熱中症に なるから。

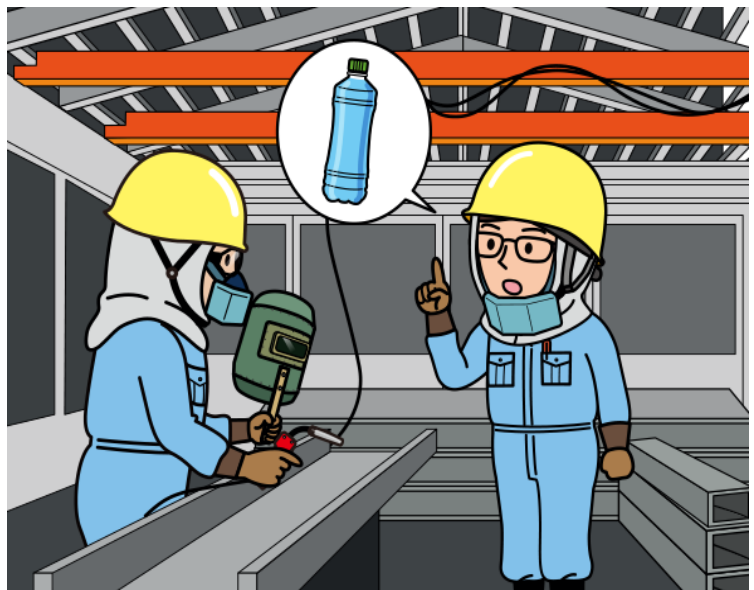
アリフ ^{ねっちゅう…？}
ねっちゅう…？

鈴木 ^{ねっちゅうしょう。}
熱中症。

^{みずを のまないと、あたまが いたくなったり、たおれたり するよ。}
水を 飲まないと、頭が 痛くなったり、倒れたり するよ。

アリフ ^{わかりました。}
わかりました。

^{たくさん みずを のみます。}
たくさん 水を 飲みます。



■^{かいわ}会話3■

Arif-san is working in the factory.

Suzuki Arif-san, are you drinking water?

Arif Yes, sometimes.

Suzuki You should drink more.

Otherwise you'll get heatstroke.

Arif ねっちゅう…?

Suzuki Heatstroke.

If you don't drink enough water, you'll get a headache or faint.

Arif I understand.

I'll drink plenty of water.

■ ことば ■

	ことば	読み
1	調子	ちょうし
2	寝られない	ねられない
3	調子が悪い	ちょうしがわるい
4	頭が痛い	あたまがいたい
5	梁	はり
6	溶接	ようせつ
7	痛い	いたい
8	事務所	じむしょ
9	水	みず
10	熱中症	ねっちゅうしょう
11	倒れる	たおれる
12	涙	なみだ
13	止まる	とまる
14	のどが痛い	のどがいたい
15	咳が出る	せきがでる
16	立つ	たつ
17	しびれる	しびれる
18	吐き気がする	はきけがする
19	めまいがする	めまいがする
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

■ ことば ■

	意味 ^{いみ}
1	Physical condition
2	Unable to sleep
3	Feeling unwell
4	Headache
5	Beam
6	Welding
7	Painful
8	Office
9	Water
10	Heatstroke
11	To faint/to collapse
12	Tears
13	To stop
14	Sore throat
15	To have a cough
16	To stand
17	To be numb
18	Feeling nauseous
19	Feeling dizzy
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

■ 応用練習 ■

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。

指導員にチェックしてもらいましょう。

★ たいちょう 1

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

なみだが とまりません。

① 涙が 止まりません。

のどが いたくて、せきが 出ます。

② のどが 痛くて、咳が 出ます。

たつ ことが できません。

③ 立つ ことが できません。

④

⑤

★ たいちょう 2

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

てが しびれます。

① 手が しびれます。

はきけが します。

② 吐き気が します。

めまいが します。

③ めまいが します。

④

⑤

Write what you would say for (4) and (5).

Have an instructor check what you've written.

★ たいちょう 1

I have a headache.

- ① My eyes won't stop watering.
- ② I have a sore throat and a cough.
- ③ I can't stand up.
- ④
- ⑤

★ たいちょう 2

I have a headache.

- ① My hands are numb.
- ② I feel nauseous.
- ③ I feel dizzy.
- ④
- ⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

Write a dialogue using the model conversation as a guide.

Have an instructor check what you've written.