








No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
1	5 S	ごえす	5S	စနစ်တကျထားရှိခြင်း(seiri)၊ စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း(seiton)၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း(seisou)၊ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု(seiketsu)၊ အစဉ်အလာစေလှေ့ထုံးစံ(shitsuke)ဟူ၍ အချက် 5 ချက်ဖြစ်ပြီး 5 သည် စကားလုံးအသီးသီး၏ အစစလုံးဖြစ်။ လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်အတွက်သုံးသည့် စကားလုံးများ။			
2	整理	せいり	စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri)	လိုအပ်သောပစ္စည်းနှင့် မလိုအပ်သောပစ္စည်းကို ခွဲခြားထား၍ ထို့အချက်အလက်များပေါ်ပြင်အားဖြင့် အရည်အသွေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းအားမြှင့်တင်ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း။			
3	整顿	せいとん	စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Seiton)	လိုအပ်သောပစ္စည်းကို ထားသည့်နေရာနှင့် ထားပုံထားနည်းကို သတ်မှတ်၍ အများသိအောင်ဖော်ပြခြင်းအားဖြင့် အတင်းအကျပ်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် အလဟဿဖြစ်ခြင်းကို လျော့ချခြင်း။			

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
4	清掃	せいそう	သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Seisou)	သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်၍ သပ်ရပ်ပြီး ရှိသင့်ရှိတိုက်သည့်အခြေအနေကို အများသိလွယ်အောင်ပြုလုပ်ထားသော လုပ်ငန်းခွင်ကို ဖန်တီးခြင်း။			
5	清潔	せいけつ	သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု (Seiketsu)	စနစ်တကျထားရှိခြင်း (Seiri)၊ စံသတ်မှတ်ထားရှိခြင်း (Seiton)၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း (Seisou)ကို သေချာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီး ရှုပ်ထွေးမှုမရှိသော ရှိသင့်ရှိတိုက်သည့်လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေကို ထိန်းသိမ်းခြင်း။			
6	しつけ	しつけ	အစဉ်အလာစလေ့ထုံးစံ (Shitsuke)	သတ်မှတ်ထားသည့်စည်းကမ်းများကို သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း အစဉ်အလာအဖြစ် ပုံမှန်ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် အပြန်အလှန်ကူညီကြသည့်လုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေကိုဖန်တီးခြင်း။			
7	掃除 (する)	そうじ (する)	သန့်ရှင်းရေး (လုပ်သည်)				
8	片づける	かたづける	သိမ်းဆည်းသည်				

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
9	捨てる	すてる	စွန့်ပစ်သည်				
10	汚い	きたない	ညစ်ပတ်သော				
11	汚れる	よごれる	ညစ်ပေသည်				
12	分別 (する)	ぶんべつ (する)	အမျိုးအစားခွဲခြား (သည်)				
13	燃えないごみ	もえないごみ	မီးရှို့လို့မရတဲ့အမှိုက်				
14	燃えるごみ	もえるごみ	မီးရှို့လို့ရတဲ့အမှိုက်				
15	挟まれる	はさまれる	ညှပ်သည်		きかい 機械に手が挟まれました。	စက်တွင် လက်ညှပ်သွားသည်။	
16	巻き込まれる	まきこまれる	ညှပ်ပါသည်		きかい 機械に手が巻き込まれます。	စက်တွင် လက်ညှပ်ပါသွားမည်။	
17	やけど (する)	やけど (する)	အပူလောင် (သည်)				

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
18	落ちる	おちる	ကျဆင်းသည်		かいだん 階段から落ちます。	လှေကားမှ ပြုတ်ကျသည်	
19	滑る	すべる	ချော်လဲသည်		ゆか 床が滑ります。	ကြမ်းပြင်သည် ချော်လဲတတ်သည်။	
20	転ぶ	ころぶ	လဲကျသည်		こうじょう 工場ですべ 滑って転びました。	စက်ရုံတွင် ချော်လဲသွားသည်။	
21	濡れる	ぬれる	ရေစိုသည်				
22	衛生	えいせい	သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှု				
23	避難 (する)	ひなん (する)	ဘေးရှောင်(သည်)				
24	救急車	きゅうきゅうしゃ	လူနာတင်ယာဉ်				
25	災害	さいがい	ဘေးအန္တရာယ်				
26	地震	じしん	ငလျင်		じしん 地震が起きます。	ငလျင်လှုပ်သည်။	