

第9課 安全衛生3、健康管理

လုံခြုံစိတ်ချမှုသန့်ရှင်းရေး၃။ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ	ရုပ်ပုံ
1	禁止	きんし	တားမြစ်ခြင်း			
2	表示板	ひょうじばん	သင်ပုန်းဆိုင်းဘုတ်			
3	禁止事項	きんしじこう	တားမြစ်ချက်			
4	避難訓練	ひなんくんれん	ဘေးအန္တရာယ်မှ ရှောင်တိမ်းရေး လေ့ကျင့်မှု			
5	感電 (する)	かんでん (する)	ဓာတ်လိုက်(သည်)			
6	防止 (する)	ぼうし (する)	တားဆီး(သည်)			
7	予防 (する)	よぼう (する)	ကြိုတင်ကာကွယ်(သည်)			
8	転倒 (する)	てんとう (する)	လဲကျ(သည်)			
9	挟まる	はさまる	ညှပ်သည်		きかい 機械にごみ(ごみ)が挟(はさ)まりました。	စက်မှာ အမှုိုက်ညှပ်သွားသည်။ 
10	足元	あしもと	ခြေထောက်အနီးတဝိုက်			
11	不安定 (な)	ふあんてい (な)	မတည်ငြိမ်(သော)		ふあんてい 不安定な姿勢(しせい)での作業(さぎょう)はやめましよう。	မတည်မငြိမ်အနေအထားတွင် အလုပ်မလုပ်ပါနှင့်။ 
12	後片づけ	あとかたづけ	အလုပ်ပြီးနောက် သန့်စင်သိမ်းဆည်းခြင်း			



第9課 安全衛生3、健康管理

လိုခြံစိတ်ချမှသန်ရှင်းရေး၃။ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
13	救急箱	きゅうきゅうばこ	အရေးပေါ်ဆေးသေတ္တာ				
14	絆創膏	ばんそうこう	ပလာစတာ				
15	体調	たいちょう	ကျန်းမာရေးအခြေအနေ				
16	血	ち	သွေး				
17	熱中症	ねっちゅうしょう	အပူလျှပ်ခြင်း				
18	吐き気	はきけ	ပျို့စိတ်၊အန်ချင်စိတ်	「はきけが します」 "ပျို့အန်ချင်သည်" ဟုသုံးသည်။ 「はきけします」 ဟုမပြောပါ။			
19	嘔吐 (する)	おうと (する)	အန်(သည်)				

第9課 安全衛生3、健康管理

လုံခြုံစိတ်ချမှုသန့်ရှင်းရေး၃။ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု

No.	ဝေါဟာရ	စာဖတ်နည်း	ဘာသာပြန်ဆိုခြင်း	မှတ်ချက်	ဥပမာ		ရုပ်ပုံ
20	足がつる	あしがつる	ခြေထောက် ကြွက်တက်သည်	ကြွက်တက်သောကြောင့် လှုပ်ရှားရနိုင်သောအခြေအနေ။ 「こむらがえり」"ကြွက်တက်သည်" 「コブラがえり」"ကြွက်တက်သည်" စသည့် အခြားအသုံးအနှုန်းများလည်းရှိသည်။			
21	気分が悪い	きぶんがわるい	နေလိုမကောင်းဘူး				
22	感染症	かんせんしょう	ကူးစက်ရောဂါ				
23	手洗い	てあらい	လက်ဆေးခြင်း		た 食べるまえに、 ^{てあら} 手洗いをしましよ う。	မစားမီ လက်ဆေးကြပါစို့။	
24	うがい	うがい	ပလုတ်ကျင်းခြင်း				