

だい8か けんこうかんり

第8課 健康管理

การดูแลสุขภาพ

■ 目標 ■

朝礼で指導員に体調を聞かれ、答えることができる。

สามารถตอบคำถามได้เมื่อถูกผู้ฝึกสอนสอบถามเกี่ยวกับสภาพร่างกายในการประชุมตอนเช้า

作業中に体調が悪くなったことを、具体的に伝えることができる。

สามารถบอกรายละเอียดได้ว่ารู้สึกไม่สบายอย่างไรในระหว่างปฏิบัติงาน

指導員のアドバイスを聞いて、行動に移すことができる。

สามารถฟังคำแนะนำของผู้ฝึกสอนแล้วนำไปปฏิบัติได้

■^{かいわ}会話I■

朝礼で体調の確認をしています。

鈴木 ありふさん、おはよう。
アリフさん、おはよう。

アリフ おはよう ございます。
おはよう ございます。

鈴木 ちょうしは どう？
調子は どう？

アリフ げんきですが…。
元気ですが…。

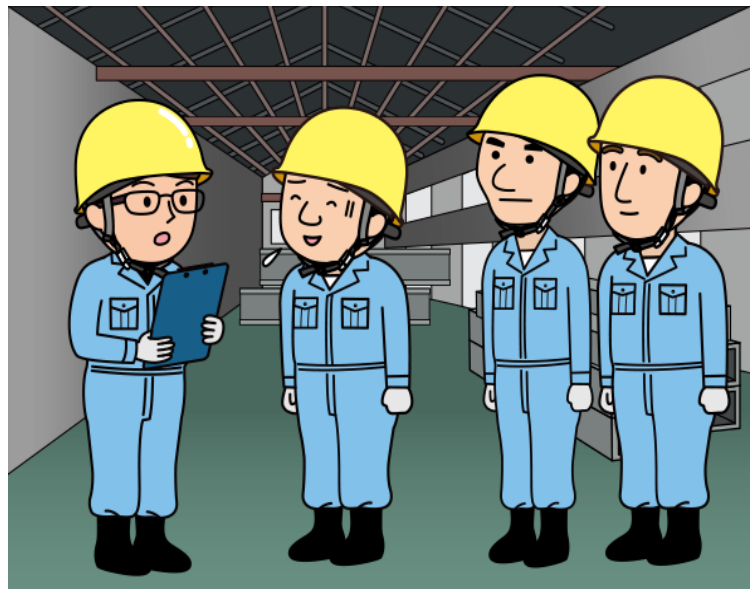
鈴木 ん？
ん？

アリフ きのう あまり 寝られませんでした。
きのう あまり 寝られませんでした。

鈴木 そうか。
そうか。

ちょうしが 悪かったら、すぐ いうんだよ。
調子が 悪かったら、すぐ 言うんだよ。

アリフ はい、わかりました。
はい、わかりました。



健康管理

การดูแลสุขภาพ

■ 会話 I ■

กำลังสอบถามเกี่ยวกับสภาพร่างกายในการประชุมตอนเช้า

Suzuki คุณอารีฟ อรุณสวัสดิ์

Arif อรุณสวัสดิ์ครับ

Suzuki สภาพร่างกายเป็นอย่างไรบ้าง

Arif แข็งแรงดีครับ แต่...

Suzuki หือ?

Arif เมื่อวานนอนไม่ค่อยหลับครับ

Suzuki งั้นเหรอ

ถ้ารู้สึกไม่สบายก็รีบบอกมานะ

Arif ครับ รับทราบครับ

■^{かいわ}会話2■

アリフさんは工場で作業しています。

アリフ すずきさん。
鈴木さん。

あたまが いたいです。
頭が 痛いです。

鈴木 だいじょうぶか？いつから？
大丈夫か？いつから？

アリフ はりの ようせつを しました。
梁の 溶接を しました。

それから いたく なりました。
それから 痛く なりました。

鈴木 そうか。
そうか。

じゃ、ちょっと じむしょで やすもう。
じゃ、ちょっと 事務所で 休もう。



健康管理

การดูแลสุขภาพ

■^{かいわ}会話2■

คุณอารีฟกำลังปฏิบัติงานในโรงงาน

Arif คุณซูซูกิครับ

ปวดหัวครับ

Suzuki ไม่เป็นอะไรใช่ไหม ปวดตั้งแต่เมื่อไหร่

Arif ผมได้ทำการเชื่อมคาน

หลังจากนั้นก็เริ่มปวดครับ

Suzuki จันทหรือ

ถ้าอย่างนั้น ไปพักในสำนักงานหน่อยดีกว่า

■^{かいわ}会話3■

アリフさんは工場で作業しています。

鈴木 ありふさん、みず、のんでる？
アリフさん、水、飲んでる？

アリフ はい、ときどき。
はい、ときどき。

鈴木 もっと のんだほうが いいよ。
もっと 飲んだほうが いいよ。

ねっちゅうしょうに なるから。
熱中症に なるから。

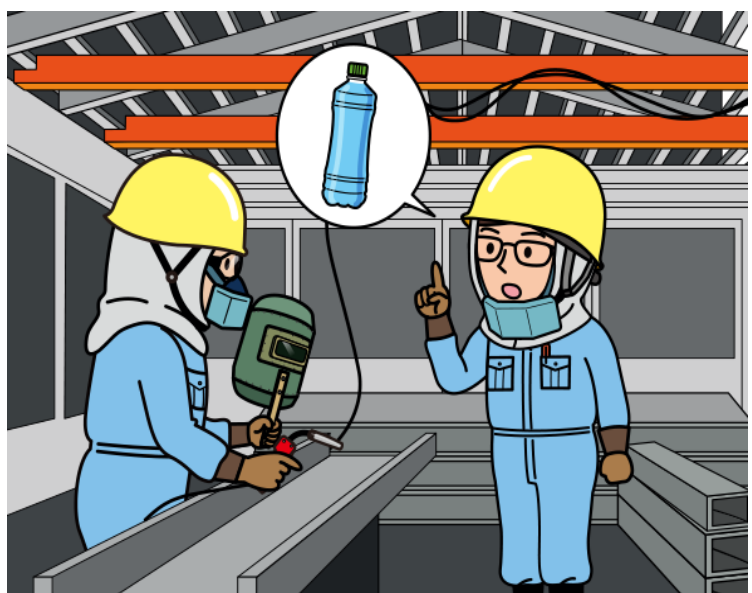
アリフ ねっちゅう…？
ねっちゅう…？

鈴木 ねっちゅうしょう。
熱中症。

みずを のまないと、あたまが いたくなったり、たおれたり するよ。
水を 飲まないと、頭が 痛くなったり、倒れたり するよ。

アリフ わかりました。
わかりました。

たくさん みずを のみます。
たくさん 水を 飲みます。



健康管理

การดูแลสุขภาพ

■^{かいわ}会話3■

คุณอาร์ฟกำลังปฏิบัติงานในโรงงาน

Suzuki คุณอาร์ฟดื่มน้ำบ้างหรือเปล่า

Arif ดื่มเป็นบางครั้งครับ

Suzuki ดื่มมากกว่านี้จะดีกว่านะ

เพราะไม่อย่างนั้นจะเป็นลมแดดได้

Arif ねっ ちゅ う…?

Suzuki ลมแดด

ถ้าไม่ดื่มน้ำ ก็อาจจะปวดหัวหรือเป็นลมได้นะ

Arif เข้าใจแล้วครับ

จะดื่มน้ำมากๆ ครับ

■ ことば ■

	ことば	読み
1	調子	ちょうし
2	寝られない	ねられない
3	調子が悪い	ちょうしがわるい
4	頭が痛い	あたまがいたい
5	梁	はり
6	溶接	ようせつ
7	痛い	いたい
8	事務所	じむしょ
9	水	みず
10	熱中症	ねっちゅうしょう
11	倒れる	たおれる
12	涙	なみだ
13	止まる	とまる
14	のどが痛い	のどがいたい
15	咳が出る	せきがでる
16	立つ	たつ
17	しびれる	しびれる
18	吐き気がする	はきけがする
19	めまいがする	めまいがする
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		

健康管理

การดูแลสุขภาพ

■ ことば ■

	意味 ^{いみ}
1	สภาพร่างกาย
2	นอนไม่หลับ
3	ไม่สบาย
4	ปวดหัว
5	คาน
6	เชื่อม
7	เจ็บ, ปวด
8	สำนักงาน
9	น้ำ
10	เป็นลมแดด
11	เป็นลม, ล้มพับ
12	น้ำตา
13	หยุด
14	เจ็บคอ
15	ไอ
16	เย็น
17	ชา
18	อยากอาเจียน
19	เวียนหัว
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

④⑤にあなたが使う文を書きましょう。

指導員にチェックしてもらいましょう。

★ たいちょう 1

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

なみだが とまりません。

① 涙が 止まりません。

のどが いたくて、せきが できます。

② のどが 痛くて、咳が 出ます。

たつ ことが できません。

③ 立つ ことが できません。

④

⑤

★ たいちょう 2

あたまが いたいです。

頭が 痛いです。

てが しびれます。

① 手が しびれます。

はきけが します。

② 吐き気が します。

めまいが します。

③ めまいが します。

④

⑤

ลองเขียนประโยคที่คุณใช้ลงใน (4) และ (5)

ลองให้ผู้ฝึกสอนตรวจดู

★ たいちょう 1

ปวดหัวครับ

① น้ำตาไหลไม่หยุด

② เจ็บคอและไอ

③ ยืนไม่ได้

④

⑤

★ たいちょう 2

ปวดหัวครับ

① มือชา

② อยากอาเจียน

③ เวียนหัว

④

⑤

わたしの かいわ

モデル^{かいわ}会話を^{さんこう}参考にして、^{かいわ}会話を^か書きましょう。

^{しどういん}指導員にチェックしてもらいましょう。

ลองเขียนบทสนทนาโดยดูจากบทสนทนาตัวอย่าง

ลองให้ผู้ฝึกสอนตรวจดู