

## 「げんばのにほんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	基礎30		A・B・C	A・B・C
2	基礎30		A・B・C	A・B・C
3	在留資格、労働契約1		A・B・C	A・B・C
4	労働契約2、税と保険		A・B・C	A・B・C
5	就業		A・B・C	A・B・C
6	5S、安全衛生1		A・B・C	A・B・C
7	安全衛生2、日常業務		A・B・C	A・B・C
8	技能実習・会社		A・B・C	A・B・C
9	安全衛生3、健康管理		A・B・C	A・B・C
10	服装・業務・実習		A・B・C	A・B・C
11	作業現場		A・B・C	A・B・C
12	機械、道具1		A・B・C	A・B・C
13	道具2、材料		A・B・C	A・B・C
14	作業動作1		A・B・C	A・B・C
15	作業動作2		A・B・C	A・B・C
16	成形過程		A・B・C	A・B・C
17	加工過程		A・B・C	A・B・C
18	測定、位置		A・B・C	A・B・C
19	不良		A・B・C	A・B・C
20	品質管理		A・B・C	A・B・C
21	圧縮成形		A・B・C	A・B・C
22	射出成形		A・B・C	A・B・C
23	インフレーション成形		A・B・C	A・B・C
24	ブロー成形		A・B・C	A・B・C

「げんばのにはんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	がくしゅうひ 学習した日	わたしのひょうか 私の評価	しどうしやのひょうか 指導者の評価
1	Basics 30		A・B・C	A・B・C
2	Basics 30		A・B・C	A・B・C
3	Status of residence and Labor contract 1		A・B・C	A・B・C
4	Labor contract 2, Taxes and Insurance		A・B・C	A・B・C
5	Start working		A・B・C	A・B・C
6	5S and Safety and sanitation 1		A・B・C	A・B・C
7	Safety and sanitation 2 and Daily task		A・B・C	A・B・C
8	Technical intern training and company		A・B・C	A・B・C
9	Safety3 and Health management		A・B・C	A・B・C
10	Clothing, Work, and Training		A・B・C	A・B・C
11	Work Site		A・B・C	A・B・C
12	Machines, Tools 1		A・B・C	A・B・C
13	Tools 2, Materials		A・B・C	A・B・C
14	Work Actions 1		A・B・C	A・B・C
15	Work Actions 2		A・B・C	A・B・C
16	Molding Process		A・B・C	A・B・C
17	Processing		A・B・C	A・B・C
18	Measurement, Position		A・B・C	A・B・C
19	Defects		A・B・C	A・B・C
20	Quality Control		A・B・C	A・B・C
21	Compression Molding		A・B・C	A・B・C
22	Injection Molding		A・B・C	A・B・C
23	Inflation Molding		A・B・C	A・B・C
24	Blow Molding		A・B・C	A・B・C

## 「げんばのにはんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	がくしゅうひ 学習した日	わたしのひょうか 評価	しどうしや 指導者の評価
1	基础30		A・B・C	A・B・C
2	基础30		A・B・C	A・B・C
3	在留資格、劳动合同1		A・B・C	A・B・C
4	劳动合同2、税金与保険		A・B・C	A・B・C
5	就业		A・B・C	A・B・C
6	5S、安全卫生1		A・B・C	A・B・C
7	安全卫生2、日常业务		A・B・C	A・B・C
8	技能实习 / 公司		A・B・C	A・B・C
9	安全卫生3、健康管理		A・B・C	A・B・C
10	服装 / 业务 / 实习		A・B・C	A・B・C
11	作业现场		A・B・C	A・B・C
12	机器、道具1		A・B・C	A・B・C
13	道具2、材料		A・B・C	A・B・C
14	作业动作1		A・B・C	A・B・C
15	作业动作2		A・B・C	A・B・C
16	成型过程		A・B・C	A・B・C
17	加工过程		A・B・C	A・B・C
18	测量、位置		A・B・C	A・B・C
19	不良		A・B・C	A・B・C
20	品质管理		A・B・C	A・B・C
21	压缩成型		A・B・C	A・B・C
22	注射成型		A・B・C	A・B・C
23	膨脹成型		A・B・C	A・B・C
24	吹塑成型		A・B・C	A・B・C

「げんばのにはんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	Cơ bản 30		A・B・C	A・B・C
2	Cơ bản 30		A・B・C	A・B・C
3	Tư cách lưu trú, Hợp đồng lao động 1		A・B・C	A・B・C
4	Hợp đồng lao động 2, Thuế và Bảo hiểm		A・B・C	A・B・C
5	Việc làm		A・B・C	A・B・C
6	5S, An toàn vệ sinh 1		A・B・C	A・B・C
7	An toàn vệ sinh 2, Công việc hàng ngày		A・B・C	A・B・C
8	Thực tập kỹ năng / Công ty		A・B・C	A・B・C
9	An toàn vệ sinh 3, Quản lý sức khỏe		A・B・C	A・B・C
10	Trang phục / Nghiệp vụ / Thực tập		A・B・C	A・B・C
11	Hiện trường làm việc		A・B・C	A・B・C
12	Máy móc, dụng cụ 1		A・B・C	A・B・C
13	Dụng cụ 2, vật liệu		A・B・C	A・B・C
14	Động tác làm việc 1		A・B・C	A・B・C
15	Động tác làm việc 2		A・B・C	A・B・C
16	Quá trình đúc		A・B・C	A・B・C
17	Quá trình gia công		A・B・C	A・B・C
18	Đo lường, vị trí		A・B・C	A・B・C
19	Lỗi		A・B・C	A・B・C
20	Quản lý chất lượng		A・B・C	A・B・C
21	Đúc nén		A・B・C	A・B・C
22	Đúc phun		A・B・C	A・B・C
23	Thổi màng		A・B・C	A・B・C
24	Đúc thổi		A・B・C	A・B・C

「げんばのにはんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	Pangunahing30		A・B・C	A・B・C
2	Pangunahing30		A・B・C	A・B・C
3	Katayuan ng tirahan, Kontrata sa pagtratarabaho1		A・B・C	A・B・C
4	Kontrata sa pagtratarabaho2, Buwis at Seguridad		A・B・C	A・B・C
5	Pagtatrabaho		A・B・C	A・B・C
6	5S, Kaligtasan at Pangangalaga sa Kalusugan 1		A・B・C	A・B・C
7	Kaligtasan at Pangangalaga sa Kalusugan 2, Pang araw-araw na trabaho		A・B・C	A・B・C
8	Pagsasanay ng mga Technical Intern / Kumpanya		A・B・C	A・B・C
9	Kaligtasan at Pangangalaga sa Kalusugan 3, Pangangasiwa sa Kalusugan		A・B・C	A・B・C
10	Damit / Trabaho / Pagsasanay		A・B・C	A・B・C
11	Site ng Trabaho		A・B・C	A・B・C
12	Mga Makina, Kasangkapan 1		A・B・C	A・B・C
13	Kasangkapan 2, Materyales		A・B・C	A・B・C
14	Mga Kilos sa Trabaho 1		A・B・C	A・B・C
15	Mga Kilos sa Trabaho 2		A・B・C	A・B・C
16	Pamamaraan ng Molding		A・B・C	A・B・C
17	Pamamaraan ng Processing		A・B・C	A・B・C
18	Pagsukat, Posisyon		A・B・C	A・B・C
19	Mga Depekto		A・B・C	A・B・C
20	Pangangasiwa sa Kalidad		A・B・C	A・B・C
21	Compression Molding		A・B・C	A・B・C
22	Injection Molding		A・B・C	A・B・C
23	Inflation Molding		A・B・C	A・B・C
24	Blow Molding		A・B・C	A・B・C

## 「げんばのにはんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	Dasar 30		A・B・C	A・B・C
2	Dasar 30		A・B・C	A・B・C
3	Status Tinggal, Kontrak Kerja 1		A・B・C	A・B・C
4	Kontrak Tenaga Kerja 2, Pajak dan Asuransi		A・B・C	A・B・C
5	Pekerjaan		A・B・C	A・B・C
6	5S, Keamanan dan Kebersihan 1		A・B・C	A・B・C
7	Keamanan dan Kebersihan 2, Tugas Harian		A・B・C	A・B・C
8	Pelatihan Kerja Teknis / Perusahaan		A・B・C	A・B・C
9	Kesehatan dan Keselamatan Kerja 3, Penjagaan Kesehatan		A・B・C	A・B・C
10	Pakaian / Pekerjaan / Pelatihan		A・B・C	A・B・C
11	Lokasi Kerja		A・B・C	A・B・C
12	Mesin dan Alat 1		A・B・C	A・B・C
13	Alat 2 dan Material		A・B・C	A・B・C
14	Operasi Kerja 1		A・B・C	A・B・C
15	Operasi Kerja 2		A・B・C	A・B・C
16	Proses Pencetakan		A・B・C	A・B・C
17	Proses Pengolahan		A・B・C	A・B・C
18	Pengukuran dan Posisi		A・B・C	A・B・C
19	Cacat		A・B・C	A・B・C
20	Manajemen Kualitas		A・B・C	A・B・C
21	Pencetakan Kompresi		A・B・C	A・B・C
22	Pencetakan Injeksi		A・B・C	A・B・C
23	Pencetakan Inflasi		A・B・C	A・B・C
24	Pencetakan Tiup		A・B・C	A・B・C

## 「げんばんのにほんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	พื้นฐาน 30		A・B・C	A・B・C
2	พื้นฐาน 30		A・B・C	A・B・C
3	สถานการณ์ในการพำนัก, สัญญาแรงงาน 1		A・B・C	A・B・C
4	สัญญาแรงงาน 2, ภาษีและประกัน		A・B・C	A・B・C
5	เริ่มทำงาน		A・B・C	A・B・C
6	5 ส, อาชีวอนามัยและความปลอดภัย 1		A・B・C	A・B・C
7	อาชีวอนามัยและความปลอดภัย 2, ทำงานประจำวัน		A・B・C	A・B・C
8	ฝึกปฏิบัติงาน / บริษัท		A・B・C	A・B・C
9	อาชีวอนามัยและความปลอดภัย 3, การดูแลสุขภาพ		A・B・C	A・B・C
10	การแต่งกาย / การปฏิบัติงาน / การฝึกงาน		A・B・C	A・B・C
11	พนักงาน		A・B・C	A・B・C
12	เครื่องจักรและอุปกรณ์ 1		A・B・C	A・B・C
13	อุปกรณ์ 2 และวัสดุ		A・B・C	A・B・C
14	การเคลื่อนไหวในการทำงาน 1		A・B・C	A・B・C
15	การเคลื่อนไหวในการทำงาน 2		A・B・C	A・B・C
16	กระบวนการขึ้นรูป		A・B・C	A・B・C
17	กระบวนการปรับแต่ง		A・B・C	A・B・C
18	การวัดและตำแหน่ง		A・B・C	A・B・C
19	งานเสีย		A・B・C	A・B・C
20	การควบคุมคุณภาพ		A・B・C	A・B・C
21	การกดอัดขึ้นรูป		A・B・C	A・B・C
22	การฉีดขึ้นรูป		A・B・C	A・B・C
23	การอัดรีดขึ้นรูป		A・B・C	A・B・C
24	การเป่าขึ้นรูป		A・B・C	A・B・C

「げんばのにはんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	មូលដ្ឋានទី ៣០		A・B・C	A・B・C
2	មូលដ្ឋានទី ៣០		A・B・C	A・B・C
3	អាជ្ញាប័ណ្ណស្នាក់នៅ កិច្ចសន្យាការងារ ១		A・B・C	A・B・C
4	កិច្ចសន្យាការងារទី ២ ពន្ធនិងធានារ៉ាប់រង		A・B・C	A・B・C
5	ការងារ		A・B・C	A・B・C
6	ស៥, សុវត្ថិភាពអនាម័យ ១		A・B・C	A・B・C
7	សុវត្ថិភាពអនាម័យទី ២ ប្រតិបត្តិការប្រចាំថ្ងៃ		A・B・C	A・B・C
8	ការបញ្ឈប់បណ្តាលជំនាញបច្ចេកទេស / ក្រុមហ៊ុន		A・B・C	A・B・C
9	វត្ថិភាពអនាម័យ៣ . ការគ្រប់គ្រងសុខភាព		A・B・C	A・B・C
10	សម្លៀកបំពាក់ / កិច្ចការ / ការអនុវត្ត		A・B・C	A・B・C
11	ទីតាំងការងារផ្ទាល់		A・B・C	A・B・C
12	ម៉ាស៊ីន . ឧបករណ៍ ភាគទី 1		A・B・C	A・B・C
13	ឧបករណ៍ ភាគទី 2 . សម្ភារៈ		A・B・C	A・B・C
14	ចលនាធ្វើការ ភាគទី 1		A・B・C	A・B・C
15	ចលនាធ្វើការ ភាគទី 2		A・B・C	A・B・C
16	ដំណាក់កាលចាក់ពុម្ព		A・B・C	A・B・C
17	ដំណាក់កាលកែច្នៃ		A・B・C	A・B・C
18	ការវាស់ . ទីតាំង		A・B・C	A・B・C
19	ការមានបញ្ហាគុណភាព		A・B・C	A・B・C
20	ការគ្រប់គ្រងគុណភាព		A・B・C	A・B・C
21	ការចាក់ពុម្ពដោយគាប		A・B・C	A・B・C
22	ការចាក់ពុម្ពដោយចាក់បញ្ចូល		A・B・C	A・B・C
23	ការចាក់ពុម្ពដោយផ្គុំបំប៉ោង(ផលិតហ្វីល)		A・B・C	A・B・C
24	ការចាក់ពុម្ពដោយផ្គុំបំប៉ោង(ផលិតផលប្រហោងក្នុង)		A・B・C	A・B・C

「げんばのにはほんご」(ことば) プラスチック成形職種 学習チェックシート

名前: \_\_\_\_\_

【A:よくできる B:できる C:まだできない】

課	タイトル	学習した日	わたしの評価	指導者の評価
1	အခြေခံ ၃၀		A・B・C	A・B・C
2	အခြေခံ ၃၀		A・B・C	A・B・C
3	ပီဇာအမျိုးအစား၊ အလုပ်ခန့်ထားရေးသဘောတူစာချုပ် ၁		A・B・C	A・B・C
4	အလုပ်ခန့်ထားရေးသဘောတူစာချုပ် ၂၊ အခွန်နှင့် အာမခံ		A・B・C	A・B・C
5	အလုပ်လုပ်ခြင်း		A・B・C	A・B・C
6	5S ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၁		A・B・C	A・B・C
7	ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ၂၊ နေ့စဉ်လုပ်ငန်း		A・B・C	A・B・C
8	အလုပ်သင်တန်း၊ ကုမ္ပဏီ		A・B・C	A・B・C
9	လုံခြုံစိတ်ချမှု၊ သန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှု		A・B・C	A・B・C
10	အဝတ်အစား၊ လုပ်ငန်း၊ လက်တွေ့		A・B・C	A・B・C
11	လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းခွင်		A・B・C	A・B・C
12	စက်ပစ္စည်း၊ ကိရိယာတန်ဆာပလာ 1		A・B・C	A・B・C
13	ကိရိယာတန်ဆာပလာ 2၊ ကုန်ကြမ်း		A・B・C	A・B・C
14	လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု 1		A・B・C	A・B・C
15	လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု 2		A・B・C	A・B・C
16	ပုံသွင်းသည့်လုပ်ငန်းစဉ်		A・B・C	A・B・C
17	ပြုပြင်ထုတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်		A・B・C	A・B・C
18	တိုင်းတာခြင်း၊ တည်နေရာ		A・B・C	A・B・C
19	ချို့ယွင်းမှု		A・B・C	A・B・C
20	အရည်အသွေးထိန်းချုပ်မှု		A・B・C	A・B・C
21	ဖိသိပ်ပုံသွင်းခြင်း		A・B・C	A・B・C
22	အရည်ထိုးထည့်ပြီး ပုံသွင်းခြင်း		A・B・C	A・B・C
23	လေမှုတ်၍ ဖလင်ပြားပုံသွင်းခြင်း		A・B・C	A・B・C
24	လေမှုတ်ပုံသွင်းခြင်း		A・B・C	A・B・C